

ISHII HOSPITAL + NEWS LETTER

サホスピタル

医療特集 **便秘** について考える。

石井病院 内科医長 消化器内科 石田 克敏

TOPICS

看護部長就任の挨拶

敷島の森おなかのクリニック 内視鏡検査Q&A

2019年度 手術実績報告

渋川伊香保分院よりおしらせ

新任・退任医師ご挨拶

ISHII MEDICAL Corp.
Public Relations Committee
since 2006

vol. **59**
2020 SUMMER

看護部長就任の挨拶



看護部長 樋口 和子

このたび、令和2年4月より看護部長を拝命いたしました樋口和子と申します。前部長より大役を引き継ぎ、重責に身の引き締まる思いです。私事で恐縮ですが、当院には平成11年に入職し、平成27年に感染管理認定看護師の資格を取得して病院全体の感染管理を担当してまいりました。年度当初から新型コロナウイルスによる対策が急務となり、職員と共に苦悩しながら対応してまいりました。感染対策を

実施しながらも不安の連続でした。そんな時、日本赤十字社が作成した、『ウイルスの次をやってくるもの』という動画に出会いました。その内容は「手を洗うだけで感染する確率はぐんと下がる。でも心の中にひそんでいて流れて行かないものがある。そいつは人から人へと広まっていく。そいつの名前は『恐怖』。私たちは『恐怖』の苦手なことをしよう。それは笑顔と日常だ。私たちが今日できることを、それぞれの場所で行おう」というものでした。今まさに私が行わなくてはいけないことを示して

いるようでした。先を考え不安がるのではなく、今をしっかりと見据えていかなければいけないと気付くことができました。これからもしっかりと取り組んでまいります。また、今回の対応では患者様・ご家族様にはご不便やご迷惑をおかけしましたことをこの場をお借りしてお詫び申し上げます。

看護部は「患者様の権利を尊重し、個々のニーズに応じた患者様、ご家族が満足できる看護を提供する」「チーム医療の中で、看護職の役割を果たし、信頼される看護を提供する」ことを掲げています。地域の皆様には、時代の変化と共に求められる病院作りを行うには、時代の変化と共に求められることを見極め、柔軟に対応することが必要です。そして信頼されるためには、看護の質の向上だけでなく患者様やご家族様の思いに寄り添い、優しい心のもった看護が提供できることが重要だと思っております。これからは看護部の役割を考えながら、石井病院の治療や看護が発展するように努力してまいります。皆様のご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

内視鏡検査 Q&A



敷島の森おなかのクリニック
院長 大塚 修

Q1 内視鏡検査は苦しくありませんか？

A **胃内視鏡検査**では、喉にスプレーあるいは液体の麻酔をした上で行います。鼻から内視鏡を挿入する方法(経鼻内視鏡)、細い内視鏡を口から挿入する方法(経口内視鏡)、検査を受ける上で不安に感じたり、過去の胃内視鏡検査で苦痛を感じたりした方には、鎮静剤を使用して眠りながら行う方法も選択していただけます。

大腸内視鏡検査では、内視鏡を挿入する際に腸の屈曲が強い部分では、高度な技術を必要とします。内視鏡を押し込んでいくような挿入技術では痛みを感じることがありますが、腸管を折りたたむように挿入していけば苦痛の少ない検査になります。さらに、患者さんの状態に応じて鎮静剤を使用することで、眠った状態で検査を受けていただけます。また、当院では腸管を膨らます際に空気の代わりに炭酸ガスを用いることで、お腹の張る感じ・不快感を軽減しています。

Q2 内視鏡検査はどれくらい時間がかかりますか？

A **胃内視鏡検査**は約5分程度です。鎮静剤使用の場合は検査終了後はベッドで1時間程お休みしていただき、その後に診察室で結果説明となります。

大腸内視鏡検査は朝7時から下剤を飲み、腸がきれいになるまで3時間程度かかります。検査時間は約15分程度です。鎮静剤使用の場合は検査終了後はベッドで1時間程お休みしていただき、その後に診察室で結果説明となりますので、半日程度はかかると考えてみてください。

Q3 胃内視鏡検査と大腸内視鏡検査を一緒にできますか？

A 可能です。その場合、お昼前や午後からの検査になります。食事を取ることが出来ない日数を少なくすることが出来ますので、多くのニーズを頂いています。

Q4 ピロリ菌の検査、治療はできますか？

A 可能です。**ピロリ菌**は胃がんのリスクとなるため、早期発見、早期治療が必要です。**ピロリ菌**を除去した方も毎年、胃内視鏡検査を受けることをお勧めします。胃内視鏡検査を受けてピロリ胃炎の診断が確定している方は保険診療で除菌治療ができます。**ピロリ菌**が陽性とわかっている方で、内視鏡検査を受けていない方は是非、検査を受けてから除菌することをお勧めいたします。

Q5 大腸内視鏡検査前の下剤が心配です

A 自宅での下剤服用が不安な方、遠方の方、ご高齢の方、便秘が強い方などは**院内での下剤服用**をお勧めしています。専用のトイレもございますので、他の患者さんの目を気にせずご利用いただけます。また、医師や看護師がいる環境ですので、状態によって下剤の追加や処置を行えたり、体調の変化に対応しやすいという利点もあります。

Q6 検査で大腸ポリープが見つかった場合はとってもらえますか？

A 発見した**大腸ポリープ**をその場で切除する**日帰り手術**を行っています。大腸の粘膜には神経がないため、切除時の痛みはほとんどありません。ポリープ切除後はご自宅で療養でき、入院費がかからないので全体の費用を抑えることができます。切除後に緊急の処置を要する偶発症は開院以来生じておりません。

診療のご案内

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	▲	／
14:30~18:00	●	●	／	●	●	▲	／

▲ ... 土曜日は第2、4のみ予約制

診療科目 内科、消化器内科、漢方内科
 診療日 月～金(水のみAM)、土(第2・4)
 受付時間 8:30～12:00、14:30～18:00
 休診日 水曜日(PM)、土曜日(第1・3・5)日曜日、祝日

〒371-0036
群馬県前橋市敷島町240番地19

☎ 027 (219) 0799



JR前橋駅から車で15分
JR新前橋駅から車で10分



便秘について考える。

便秘とは？

まず、「便秘」ってなんでしょう？排便回数でしょうか？便の硬さでしょうか？

排便習慣は個人差が大きく、一概に「便秘」と言っても原因や症状は様々です。

「慢性便秘症診療ガイドライン2017」では、「本来体外に排出すべき糞便を十分量かつ快適に排出できない状態」と定義されています。つまり、排便があっても残便感がある場合や便が硬く排便に努力を要す場合も「便秘」となります。ただ、多くの人にとっては大した異常でもない範囲の変化であっても、**自分は便秘だと信じ込む場合があり、これを主観的便秘と呼びます。**

原因

便秘は、「器質性」と「機能性」に分けられます。

器質性便秘は、大腸癌など生命に関わる疾患につながるケースも多く、下部消化管内視鏡検査(いわゆる大腸カメラ)が、必要になることもあります。

ここでは、機能性便秘がいわゆる皆さんがイメージする「便秘」となってきます。

治療

■生活習慣の改善

まず初めに試みるべきことです。決して治療の主役ではありませんが、その基盤となる重要な要素です。

1. 食事面

水分・食物繊維・乳酸菌食品などをバランス良く摂取することで、排便が促進されます。心臓や腎臓に病気のない健康成人の1日必要水分摂取量は1500mlで、普通便の組成の75%は水分であり、その水分が5~10%減っただけで硬便となってしまいます。また、朝食を摂取することは、「排便誘発スイッチ」となります。1日3食バランス良く食物繊維を摂り、腸内細菌を整えていくことが必要です。

2. 生活様式

不規則な生活リズム・睡眠不足・排便の我慢は自律神経機能を障害し、便秘を増悪させてしまいます。

3. 運動面

適度な運動とその後の休息が、大腸運動を亢進させ排便促進につながります。

■薬物療法

1. プロバイオティクス

ビフィズス菌製剤や酪酸菌製剤は、腸内細菌のバランスを改善することで腹部症状を悪化させることなく、排便回数を増加させます。

2. 刺激性下剤

大腸収縮を促進し、腸管からの水分の吸収を抑制し効果を生じます。しかし、**長期にわたって連用することで下剤に対して耐性が生じ、難治性便秘になることがあり注意が必要です。**ガイドラインでも必要時のみの単回使用が推奨されています。

3. 浸透圧性下剤

腸内で水分を引き起こすことで便回数を増加させます。ただ**酸化マグネシウム製剤では、高齢者や腎機能障害のある方は不整脈の危険があり注意が必要です。**

4. 新規の薬剤

小腸粘膜上皮の水分分泌を増加させたり、胆汁酸の大腸での再吸収を抑制させたりすることにより便回数を増加させる薬剤があり使用されてきています。

最後に

本記事のタイトルの横にあるのは、有名なロダン作「考える人」です。このかかとを高く、やや前傾する姿勢が骨盤内の筋肉を弛緩させ排便を誘発するといわれています。



内科医長
消化器内科

石田克敏
Katsutoshi Ishida

取得資格等

日本医師会認定産業医

所属学会

日本内科学会

日本消化器病学会

日本消化器内視鏡学会

日本膵臓学会

日本胆道学会

医療特集

サポスピタル④

2019年度 手術実績報告

当院では整形外科・外科・形成外科・眼科の4科において、様々な疾患に対し手術を行っております。
2019年4月～2020年3月に中央手術室で行われた手術実績を掲載致します。皆様のご参考になりましたら幸いです。

整形外科		件数
脊椎	腰椎椎間板ヘルニア	65
	腰部脊柱管狭窄症	30
	腰椎すべり症	25
	頸椎症性脊髄症	8
	脊椎腫瘍	7
	腰椎圧迫骨折	7
	腰椎分離症	2
	脊髄腫瘍	2
	頸椎後縦靱帯骨化症	2
	胸椎圧迫骨折	2
	腰椎破裂骨折	2
	変性側弯症	1
	頸髄症	1
	頸椎椎間板ヘルニア	1
上肢	前腕骨骨折	72
	鎖骨骨折	47
	上腕骨骨折	38
	手部滑膜炎	25
	ばね指	24
	肘関節骨折	13
	手部骨折	9
	手根管症候群	5
	マレット指	3
	正中神経麻痺	2
	尺骨神経麻痺	2
	肘部管症候群	2
	変形性手関節症	1
	上腕骨壊死	1
下肢	大腿骨骨折	188
	変形性膝関節症	70
	下腿骨骨折	66
	半月板損傷	31
	変形性股関節症	29
	膝蓋骨骨折	16
	アキレス腱断裂	10

下肢	足部骨折	10
	人工股関節脱臼	3
	下肢糖尿病性皮膚潰瘍	3
	大腿骨壊死	3
	足骨髄炎	2
	膝蓋骨脱臼	2
	膝関節滑膜炎	2
	下腿偽関節	2
	膝靭帯損傷	2
	化膿性関節炎・股関節	1
	アキレス周囲膿瘍	1
	趾伸筋腱断裂	1
	膝内障	1
	膝関節拘縮	1
その他	軟部腫瘍	3
	ガングリオン	2
	骨軟骨障害	1
	皮下腫瘍	1
	趾中節骨内軟骨腫	1
	線維腫	1
	筋肉内異物	1
	術後創部感染	1
	皮膚腫瘍	1
	合計	860

外科		件数
癌	大腸癌	11
	胃癌	4
	肝癌	2
	リンパ節転移	1
	腹膜癌	1
胆のう	胆のう結石症	3
	胆のうポリープ	1
腹部	虫垂炎	2
	急性出血性十二指腸潰瘍	1
	腸閉塞	1
ヘルニア	結腸憩室出血	1
	単径ヘルニア	19
	臍ヘルニア	1
	腹壁癒痕ヘルニア	1
	閉鎖孔ヘルニア	1

その他	痔核	4
	直腸脱	3
	乳房腫瘍	2
	皮膚膿瘍	1
	尿管管のう胞	1
合計	61	

形成外科		件数
熱傷	熱傷	3
顔面	鼻骨骨折	7
	顔面神経麻痺	2
	霰粒腫	1
	睫毛内反症	1
	頬骨骨折	1
腫瘍	軟部腫瘍	23
	皮下腫瘍	18
	皮膚癌	13
	皮膚腫瘍	8
	母斑	1
	リンパ管腫	1
	外陰腫瘍	1
	陰茎腫瘍	1
	脊髄腫瘍	1
	眼窩腫瘍	1
その他	褥瘡	4
	下肢糖尿病性皮膚潰瘍	3
	癒痕拘縮	3
	毛巣洞	3
	粉瘤	3
	膿皮症	2
	陥入爪	2
	腋臭症	2
	肥厚性癒痕	1
	動静脈奇形	1
合計	107	

眼科		件数
白内障	白内障	68
合計		68

※この表は病名に対して行われた手術件数となっております。また、外来手術室における実績は含まれておりません。

当院では整形外科の手術が約8割を占めており、その中でも外傷や脊椎疾患に対する手術が多く行われています。その理由として、常勤5名・非常勤4名の整形外科医が手術を行っていることや、手術を迅速に行える環境が整っていること等が挙げられます。整形外科に限らず、他の科においても様々な手術を行っておりますので、ご不明な点がございましたら各科の医師までご相談ください。

訪問リハビリテーション



澁川伊香保分院
よりお知らせ

! こんな悩み・不安等はありませんか？

訪問リハビリテーションの必要性がある状態には以下のようなものがあります

- 筋力が低下して歩くことに不安がある
- 日常生活に対して不安な部分がある
- 関節が固まってきて動かしにくい
- 在宅でどんなリハビリを行えばよいかわからない
- 体の動きが悪く、好きなこと（趣味・余暇活動）が行えなくなってきた
- 手足の動きが悪くなってきた
- 退院後の在宅生活が不安
- 福祉用具の使い方がわからない

訪問リハビリテーションとは？

理学療法士や作業療法士といった国家資格を有したセラピストが利用者様の自宅を訪問し、実際の生活環境に添ったリハビリテーションを提供するサービスです。心身の機能維持・回復、家庭内での日常生活の自立（自律）と社会参加を目的としています。また、介護するご家族へのアドバイス・相談等も行います。

ご利用できる対象者は？

要介護認定者

要支援（1～2）または、要介護（1～5）の認定を受けている方。

介護サービスである訪問リハビリを利用して、悩みや不安を解消しましょう！



詳しくはお電話にてお問い合わせください

TEL：080-7436-1700（訪問リハビリ担当：黒崎）

夏、気になるワキ汗^るに

ボトックス注射

ワキの下には、汗を出す汗腺が多く存在しています。体温の上昇や緊張・不安・ストレスを感じた時に発汗が促進されるため、ワキはたくさん汗をかきやすいといわれています。日常生活に支障をきたすほどワキから汗が出る場合は「腋窩多汗症」という病気が考えられます。



! 当てはまる症状はありませんか？

- 汗ジミや黄ばみでお気に入りの洋服が着られない
- 緊張すると汗をかく
- 汗のおいによって周囲の目が気になる
- 制汗剤を1日に何度も塗りなおす



腋窩多汗症はボトックス注射によって症状が改善することがあります！

ワキにボトックス注射を打つことで、ワキ汗を抑えることができます。1回の注射で4～9ヶ月程度効果が持続します。ワキ汗にお悩みの方は、ぜひ一度皮膚科にご相談ください。

医療法人 石井会 澁川伊香保分院 INFORMATION

皮膚科

受付時間 8:30-12:30 / 14:00-17:30

休診日 木曜午後・土日祝/年末年始

0279-30-3111

※木曜は終日常勤医師不在のため、ボトックス注射を行っておりません。予めご了承ください。



☎ 377-0002
澁川市中村 116-1

🚗 アクセス

澁川伊香保 IC より 1分
澁川駅より 4分

令和2年7月1日より、下記のとおり当院の常勤医師が交代となります。

2名の医師から赴任、退任のご挨拶を申し上げます。

患者様にはご不便をおかけしますが、何卒ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

新任医師ご挨拶



整形外科
ふくい まこと
福井 信

出身大学

金沢医科大学

出身地

宮崎県

所属学会 / 資格

日本整形外科学会 専門医

皆さまへご挨拶

金沢医科大学病院から参りました福井です。
地域の皆様に少しでも貢献できるように頑張りますので、
宜しくお願い致します。

退任医師ご挨拶



整形外科
福 淳史

赴任中、印象的なエピソードは何かありますか。

毎日忙しかったです。大変でした。

プライベートでの伊勢崎市の印象は何かありますか。

自然や緑、公園などがたくさんあり、とてもきれいな所
でした。

皆さまへご挨拶

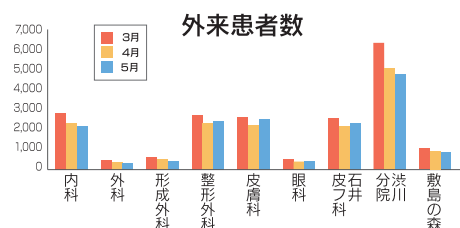
短い間でしたが、お世話になりました。
皆さんお身体に気を付けて、またどこかでお会いしましょう。

診療実績報告

外来患者数

単位：人

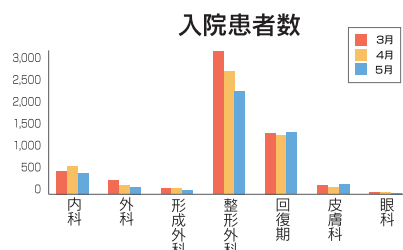
各 科	3月	4月	5月	
内 科	合 計	2,635	2,187	2,034
	1日平均	103.3	87.5	88.4
外 科	合 計	444	291	282
	1日平均	17.4	11.6	12.3
形成外科	合 計	604	461	478
	1日平均	23.7	18.4	20.8
整形外科	合 計	2,557	2,188	2,212
	1日平均	100.3	87.5	96.2
皮膚科	合 計	2,481	2,042	2,327
	1日平均	97.3	81.7	101.2
眼 科	合 計	361	257	293
	1日平均	14.2	10.3	12.7
石井 皮膚科	合 計	2,505	1,920	2,075
	1日平均	119.3	94.7	122.1
渋川 分院	合 計	6,266	5,310	5,035
	1日平均	333.1	275.9	305.8
敷島の森	合 計	744	668	608
	1日平均	39.2	35.2	32.9



入院患者数

単位：人

各 科	3月	4月	5月	
内 科	合 計	405	441	379
	1日平均	13.1	14.6	12.2
外 科	合 計	260	163	97
	1日平均	8.4	5.5	3.1
形成外科	合 計	41	27	16
	1日平均	1.3	0.9	0.5
整形外科	合 計	3,119	2,669	2,391
	1日平均	100.6	89.0	77.1
回復期	合 計	1,294	1,272	1,324
	1日平均	41.7	42.4	42.7
皮膚科	合 計	89	81	111
	1日平均	2.9	2.7	3.6
眼 科	合 計	12	12	10
	1日平均	0.4	0.4	0.3



年間の中央手術件数 (R1.6～R2.5)

単位：人

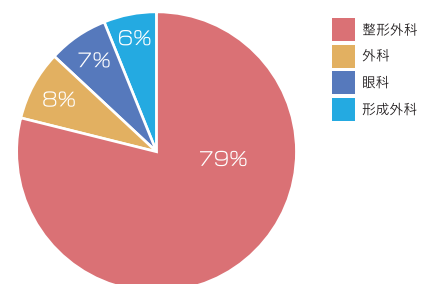
外 科	整形外科	形成外科	眼 科	合 計
61	779	100	71	1011

中央手術件数

単位：人

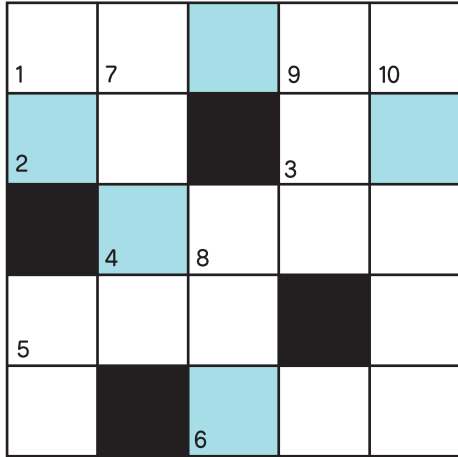
各 科	3月	4月	5月
外 科	7	5	6
整形外科	73	72	40
形成外科	4	6	4
眼 科	6	6	5

中央手術室 手術件数

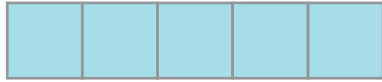


集計期間：R2.3～R2.5

クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



よこのカギ

- ①南アメリカ中央南部に位置する国である。東と北東をブラジル、西と北西をボリビア、南と南西をアルゼンチンに囲まれている内陸国である。
- ②ことわざ「〇〇も甘いも」経験豊富で、甘い経験にも苦い経験にも精通しているさま。
- ③位置だけを持ち、長さ・面積・体積をもたない図形。
- ④毛の生えている向きに逆らうように撫でること。転じて、人の不快感を刺激するさま。
- ⑤人の睡眠に供するための道具のこと。ベッドや毛布、シーツなどがあげられる。
- ⑥江戸時代の日本で成立し、現在まで伝承されている伝統的な話芸の一種。最後に「落ち」がつくことをひとつの特徴としてきた経緯があり、「落としばなし」略して「はなし」ともいう

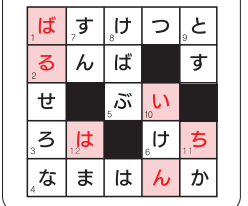
たてのカギ

- ①サッカーにおいて、ボールを足で蹴るなどして味方に渡すこと。
- ⑤全体に芳香がある植物。中国原産で高さ60cmほど。葉は紫色でぎざぎざのある広卵形。
- ⑦すばらしいものとして、ほめたたえること。また、仏教において仏・法・僧の三宝(さんぼう)を礼拝(らいはい)し、その功德(くどく)をたたえること。
- ⑧日本の神道の神事において神に奉納するため奏される歌舞。
- ⑨手紙や書類などに書く先方の氏名。また、住所と氏名。
- ⑩藍色の染料、または藍の青い成分を抽出したもの。「インド藍(インド北部原産の藍)」を指すラテン語の「Indicum」が由来となっている。

※正解は下記でご確認下さい。

- ①当院のホームページ(病院広報コーナーに掲載してあります)
- ②次号「サンホスピタル 60号」(10月上旬配布予定)

前号の正解:はるいちばん



ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

早くも夏の陽気になりましたね。何かと不便の多い今日ですが、この状況が一日も早く解消され、平穏な日々が戻りますようお願いしております。

また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

当院では医療安全管理室にて医療安全に係る患者様やご家族の相談及び支援を行っております



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科
リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30~12:00/13:30~17:00
土曜 8:30~12:00
日曜 8:30~11:00

【休診日】 祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】 188床
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】 救急告示医療機関
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 石井病院

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152
TEL:0270-21-3111(代表)
URL:http://www.ishii.or.jp/