

ISHII HOSPITAL+ NEWS LETTER

# サホスピタル

2018 VOL.  
AUTUMN 52

ISHII MEDICAL Corp.  
Public Relations Committee  
since 2006

## 特集

### 「注射1本で目指す 関節の再生医療」

医療法人石井会  
石井病院 非常勤整形外科医 磐田 振一郎

## TOPICS

- 医療法人石井会 石井病院 看護部長あいさつ
- 医療法人 石井会  
敷島の森 おなかのクリニック 開院と内覧会の報告
- 澁川伊香保分院 電気治療について
- 第17回医療講演会のお知らせ
- 講演会報告
- 新任退任医師あいさつ



# キヅキと気遣い



看護部長 浅井 悦代

歴史に残る猛暑の中、体調を崩されま  
せんでしたか。  
朝晩過ごしやすくなり夏の疲れが出て  
くるころではないでしょうか。  
規則正しい生活を心掛け、睡眠を十分  
にとり夏バテならぬ秋バテを乗り切っ  
ていきましょう。

さて最近のご意見箱の中を見ます  
とお褒めの言葉も頂戴しております  
が、お叱りの言葉を頂戴しているの  
も事実です。

「もう一度、皆様からのお叱りの言  
葉を読み返し、真摯に受け止めよう」  
と考えました。

読み返してみると、書かれているお  
叱りの文面のほとんどの場合で、か  
かわった職員の気遣いが足りていな  
いという結論に至りました。「気遣い  
が足りていない」とは…

例えば「箒をもってきて」とお願  
いをしましたとしましょう。

Aさんは箒だけ持ってきました。  
Bさんは箒と塵取りを持ってきました。  
Cさんは箒と塵取りと雑巾を  
持ってきました。

この3人の気遣いの違いは何で  
しょう。

Aさんは何も考えずに言われた通  
りのことをする人。Bさんは何かこ  
ぼしたから掃除をしたいのかなと考  
え塵取りも必要だと考えた人。Cさ  
んは掃いただけでは、綺麗にならな  
いかもしいれない。雑巾でふく必要が  
あるかもしれないと先まで考えて行  
動する人、だと思います。

こんな小さなことでも、「Aさんは  
気が利かない人だな」という印象  
を与えてしまうかもしれません。薬  
といえば水が出てくるように一つ頼  
まれても、考えれば容易に「もう一  
つ」が想像できます。「相手の気持ち、  
立場になって考える」キヅキ（気  
づき）これが気遣いというものでは  
ないでしょうか。

人は、自分の予想していた以上の  
ことをしてもらったときに「良い人  
だ」「良い○○だ」と評価をするそ  
うです。全職員が「相手の立場や気  
持ちになって考える」気遣いができ  
たとき、お叱りの言葉を頂戴しなく  
なる日が来るのかもしれませんが。

7月には石井病院、開院30周年の  
節目を迎え、また新たに「敷島の森  
おなかのクリニック」を前橋市に開  
院いたしました。

皆様から「いい病院だね」と言っ  
ていただけるように、微力ではあり  
ますが地域の皆様のお役に立てるよ  
うに、より一層の努力をしてまいり  
たいと考えております。今後ともよ  
ろしくお願いいたします。

医療法人 石井会

# 敷島の森 おなかのクリニック



## 「さまざまな角度から健康を考える」 2018.7.23 (Mon) GRAND OPEN

こんにちは。敷島の森 おなかのクリニック院長の大塚修です。

7月21日(土)・22日(日)に内覧会を行い、300人余りの方にご覧いただきました。ご来場いただきました方々、本当にありがとうございました。そして7月23日(月)より無事にオープンしております。

このクリニックの特徴は

- ①日帰りでの大腸ポリープ切除術や、寝ている間に胃や大腸の内視鏡を終えられる鎮静下内視鏡、経鼻内視鏡、出勤前の早朝内視鏡検査など、専門性の高い内視鏡検査と治療
- ②長きに渡る便秘や下痢、胃もたれなどのおなかの不調に対する専門的治療
- ③潰瘍性大腸炎やクローン病、ベーチェット病、好酸球性腸炎などの指定難病疾患の専門的治療(点滴の個室も完備)
- ④過敏性腸炎や自律神経障害など適応疾患へのヨガの導入
- ⑤漢方理論を取り入れた体質のチェックと、体質に合う植物の力を用いたアロマトリートメント
- ⑥多彩な専門家・科学者をお招きして、食や生活環境などについての座談会や勉強会による知的探求

などの点があります。もちろん風邪などの一般内科疾患や、各種の検診にもお応えします。

①～③に関しては、私が長年総合病院で経験して来た知識や技術を生かして一生懸命対応させていただきます。今まではクリニックに相談するほどでもないと思っていた不安や疑問でも、お気軽にご相談下さい。

④～⑥に関しましては、私が海外で医療支援活動をしていた際に、患者様が健康に対する適切な知識がないために病気を患っているという現実を多く経験したことからコンセプトは始まっています。

国外より日本の医療を客観視しますと、健康に対して活用されるべき知識や科学は先進国日本でも患者様に十分に届けられているとは思えません。

例えば、病気や治療の正しい知識もそうですし、日々の呼吸や食事、そして居住空間、光や音に至るまで、私たちの健康を司るものは無限にあります。

皆様と健康について感じ・考え・学べる場所。そういった空間を共に育てていければ幸いですと考えております。どうぞ末長くよろしくお願い申し上げます。



院長 大塚 修

医療法人 石井会

## 敷島の森 おなかのクリニック

群馬県前橋市敷島町240番地19

〒371-0036 ☎027-219-0799

**受付時間**

	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	▲	—
14:30~18:00	●	●	—	●	●	▲	—

▲ …土曜日は第2・第4のみ予約制での診察を行います。  
 休診日 水曜午後、土曜(第1・3・5)、日曜、祝日



①内覧会にて大塚院長が自ら施設の説明をしている様子②内視鏡室③診察室④敷島公園が一望できる待合室



JR前橋駅から車で15分  
JR新前橋駅から車で10分

## 注射 1 本の関節再生医療

ダメージを受けると治らない部分があることをご存知ですか？

関節の表面をおおう軟骨もその一つです。

関節はひざや肩、股関節など体の曲がる部分で、全身に存在しています。

ダメージを受けると、スムーズな曲げ伸ばしができなくなったり、ひざや股関節など体重を支える関節では、立ち上がり動作や階段、歩行での痛みがでます。

また、関節を安定させている靭帯も自然には治りにくい組織の一つで、スポーツなどのけがでダメージを受けやすい組織です。

ダメージを受けると関節にぐらつきが生じて動かすのが怖い、という症状になります。

状態にもよりますが、靭帯や軟骨など関節のダメージに対して手術以外に“治す治療”はありませんでした。

手術は、根本的に治す手段として非常によい方法ですが、入院や術後の傷の痛み、合併症のリスクなどから患者様はできれば避けたいのが本音です。

最先端の治療として、治ってほしい組織になってくれる可能性のある幹細胞という細胞をご自身の体からほんの少しだけいただいて、その細胞を増やして、患部に注射で投与する方法が開発されました。

大きな手術をせず、入院もせず、すべて日帰りで、ご自身の組織を使う治療なので拒絶反応などの副作用がなく、ダメージを受けた組織の修復を目指すことが出来る根本的な治療といえます。

適応にならない方もいらっしゃることで、効果に個人差があること、保険が効かないため治療費が高額であることなどの問題点はあるものの今後さらなる発展が期待できる画期的な治療方法です。

現在この治療を受けることが出来る厚生労働省から認可を受けた医療機関はまだ少ないのですが、この最先端の関節治療を 10 月から群馬県内では初めて石井病院で行う予定です。

ご興味のある方は、一度ご受診いただきご相談ください。



整形外科専門医 再生医療認定医  
石井病院 整形外科 非常勤医師

いわた しんいちろう  
磐田 振一郎

### ■プロフィール

#### 資格

日本整形外科学会認定 整形外科専門医  
日本再生医療学会認定 再生医療認定医  
NSCA-CSCS  
日本体育協会公認スポーツドクター  
日本ダイエット協会認定 ダイエット指導者

#### 専門分野

関節外科、人工関節手術

### ■診療のご案内（磐田 Dr.）

#### 石井病院（外来・施術）

毎週金曜午後（完全予約制）  
ご予約のお問い合わせは  
0270-21-3111（代表）まで

#### 渋川伊香保分院（外来）

毎週金曜午前（完全予約制）  
ご予約のお問い合わせは  
0279-30-3111（代表）まで

＼ 1箇所約1分 ＼

圧倒的短時間で  
痛みを軽減させる※

羽田野式

# ハイボルト療法



## ハイボルト療法とは

高電圧の刺激を筋肉や靭帯の深部に浸透させ疼痛の軽減をおこなう「痛み」に特化した電気療法です。

## ハイボルト療法の3つの特徴

### 1. 痛みの原因を探す

レントゲンやMRIでは写らなかった痛みの原因を電気をあてることにより探すことができます。

### 2. 痛みの原因に高電圧の刺激をあたえる

特殊な波形の電気を使用することで深部にピンポイントで高電圧の刺激をあたえることができ、約1分で疼痛の軽減が期待できます。

### 3. 筋肉や靭帯の機能を修復する

高電圧をあたえることで筋肉や靭帯の機能を修復し、再発防止に繋がります。

## ハイボルト療法対象疾患



▶ぎっくり腰・寝違え  
椎間板ヘルニア  
捻挫・ばね指・五十肩  
脊柱管狭窄症

むち打ち・膝蓋骨腱炎  
シンスプリント  
オスグット(成長痛)  
アキレス腱炎



## 施術料金 (税込)

いっしんでは、徒手療法とハイボルト療法を組み合わせる施術をおこなっています。

	初回	25分 コース	50分 コース
一般	3,000円	2,500円	5,000円
学生	2,500円	1,500円	3,000円

## ハイボルト療法の効果



※効能効果は症状により異なります。

詳しくは、いっしんまでお問い合わせください。

## 医療法人石井会 いっしん (渋川伊香保分院併設)

柔道整復部門 担当: 前原

羽田野式ハイボルトの技術講習全4日間の講習を終了しました。この技術をいかして多くの方の力になればと思います。



住 所 群馬県渋川市中村 116-1

電話番号 0279-30-3130

休 診 日 土・日・祝日・年末年始

受付時間 AM9:00~12:30 PM3:30~7:30



渋川I.Cより1分  
渋川駅より4分



# 注射一本で目指す 関節の再生医療



2019 **1.26** (土)  
(平成31年)

14:00 ▶ 15:30 **受付開始** 13:30

**スマーク伊勢崎**  
3F スマークホール

(群馬県伊勢崎市西小保方町368)

| 定員 | 130名 | 参加費 | 無料

問い合わせ先 | 群馬県伊勢崎市波志江町1152  
TEL: 0270-21-3111 / FAX: 0270-21-3002  
E-MAIL: koho@ishii.or.jp  
講演会事務局 担当: 森田・中野 (石井病院内)

※参加希望の方は「氏名」「年齢」「性別」「電話番号」「住所」を記載の上、はがき、FAX、もしくはEメールにて上記のお問い合わせ先までお申し込みください。後日、当日の参加証をお送りいたします。  
また、定員になり次第受付終了とさせていただきますのでご了承ください。

講演者

整形外科専門医 / 再生医療認定医  
石井病院非常勤医師

**磐田 振一郎**

日本整形外科学会認定 整形外科専門医  
日本再生医療学会認定 再生医療認定医  
日本体育協会公認スポーツドクター  
日本ダイエット協会認定ダイエット指導者  
NSCA-CSCS

▼ Access Map



## 第18回 診療技術部講演会



『のんでいるけどわからない！？  
薬ってどんなもの？』  
平成30年6月19日(火)  
場所：三郷公民館  
講師：上西 綾乃 (薬剤師)

このたび、「薬」について当院の薬剤師より上記のテーマで講演会を開催致しました。中でも70代の方々が多く、今回もたくさんの方々にご参加いただきました。講演後のアンケートでは、「薬の種類・効能、薬の造られ方がよく分かった」、「薬の飲み方と保管方法についての内容が今後の役に立つと思う」など様々なご意見を頂戴致しました。また、講師の話も聞きやすく、内容も十分に理解できたと多数の好評もいただきました。

## 第19回 診療技術部講演会



救急蘇生について  
～あなたにもできること～  
平成30年9月18日(火)  
場所：三郷公民館  
講師：小澤 浩実 (看護師)

三郷公民館にて「救急蘇生について」というテーマのもと、看護師による救急蘇生体験などを交えた講演会が開催されました。救急蘇生体験では、実際に体験用機器を使用し、倒れている人を発見してから実際にAEDを使用するまでといった、一連の行程を体験していただきました。実際に体験した方々からは、「胸骨圧迫がこんなに大変だったとは知らなかった」、「とてもよく理解できた」といったお言葉を頂戴しました。

### 講演会中止のお詫び

今秋に開催を予定しておりました、大塚 修先生の医療講演会は、都合により開催中止となりました。講演会を心待ちにしていた皆様には、突然の中止となりご迷惑をおかけしますことを、心よりお詫び申し上げます。  
石井病院 広報委員会一同

### 新任医師のご紹介



みよし りょうすけ  
整形外科 三好 亮輔 先生  
この度、石井病院に着任しました三好と申します。精一杯頑張り、少しでも地域に貢献できればと思います。よろしくお願い致します。

### 退任医師ご挨拶

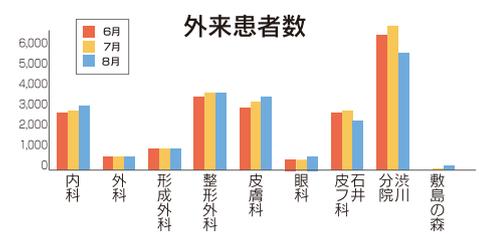


整形外科 米澤 克隆 先生  
半年という短い間でありましたが、大変お世話になりました。その間、病院スタッフの皆様にご温かく迎えて頂き、多くの患者様の治療をさせて頂きました。少しでも地域の方々の治療に貢献ができていれば幸いです。今後主治医が変わることになり、患者様にご迷惑をおかけすることになり大変申し訳なく存じます。御寛恕頂ければ幸いです。皆様のご今後の御健康御多幸を心よりお祈り申し上げます。ありがとうございました。

## 診療実績報告

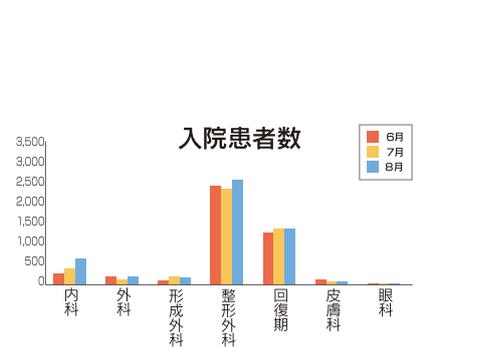
### 外来患者数

各 科	6月	7月	8月
内 科	2,630	2,671	2,921
1日平均	107.4	104.8	110.2
外 科	394	393	387
1日平均	16.1	15.4	14.6
形成外科	715	651	704
1日平均	29.2	25.5	26.6
整形外科	3,560	3,692	3,667
1日平均	145.3	144.8	138.4
皮膚科	2,871	3,246	3,373
1日平均	117.2	127.3	127.3
眼 科	508	482	550
1日平均	20.7	18.9	20.8
石井皮フ科	2,820	2,847	2,376
1日平均	128.2	135.6	132.0
渋川分院	6,431	6,651	5,595
1日平均	326.9	324.3	329.1
敷島の森	-	84	226
1日平均	-	11.6	9.4



### 入院患者数

各 科	6月	7月	8月
内 科	286	422	525
1日平均	9.5	13.6	16.9
外 科	208	167	251
1日平均	6.9	5.4	8.1
形成外科	55	103	94
1日平均	1.8	3.3	3.0
整形外科	2,426	2,353	2,517
1日平均	80.9	75.9	81.2
回復期	1,264	1,300	1,304
1日平均	42.1	41.9	42.1
皮膚科	75	50	55
1日平均	2.5	1.6	1.8
眼 科	12	12	10
1日平均	0.4	0.4	0.3



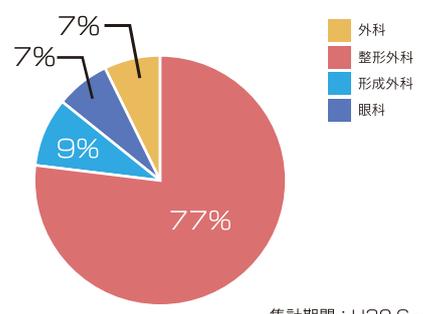
### 年間の中央手術件数

外 科	整形外科	形成外科	眼 科	合 計
59	797	83	63	1,002

### 中央手術件数

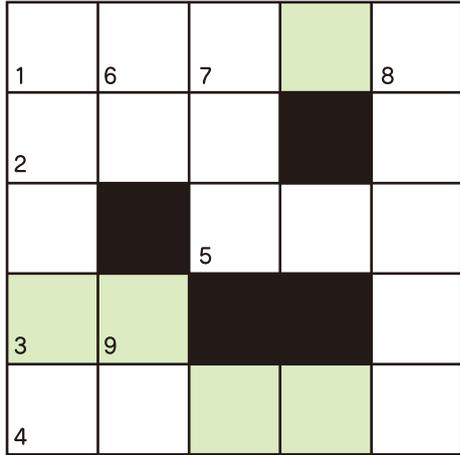
各 科	6月	7月	8月
外 科	6	4	7
整形外科	75	53	69
形成外科	7	7	10
眼 科	6	6	5

### 中央手術室 手術件数

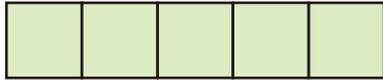


集計期間：H30.6～H30.8

# クロスワード



■ 網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



## たてのカギ

- ① 知っていながら、知らないふりをする顔つき。気付いているのに、気付かないふりをする顔のこと。
- ⑥ 数量をだまかに数えるときに使います。「おおよそ」「だいたい」とも言いますね。
- ⑦ 毛が絡まってできる繊維の丸い固まり。ペットを飼っている人はよく見かけるかも…？
- ⑧ 10月に旬を迎える、秋の美味しい味覚のひとつ。その食材の名前を使って、10月13日は〇〇〇〇〇の日として制定されています！
- ⑨ 2013年に放送された朝ドラ、「あまちゃん」の主人公役で出演した能年玲奈さん。その後、改名をしましたが、その名前は？

## よこのカギ

- ① 視野に異常のある疾患が疑われるとおこなう可能性のある検査のこと。
- ② 「砂漠の船」、「神様からの贈り物」とも呼ばれている砂漠に棲む動物。
- ③ りゅうこつ座で最も明るい星「〇〇ープス」。太陽を除くとシリウスに次いで2番目に明るい星です。
- ④ 首のすわった赤ちゃんを背中にしようときに使用するベビー用品のこと。
- ⑤ 高温により液状化した、地下深くを流れる岩石のこと。それらが噴火して火山から吹き出したものを溶岩といいます。

※前号の正解: うみびらき

か	み	た	か
げ	し	き	め
ほ	で	い	び
う	ら	ー	
し	が	い	せん

※正解は下記でご確認下さい。

- ① 当院のホームページ(病院広報コーナーに掲載してあります)
- ② 次号「サンホスピタル53号」(1月上旬配布予定)

## ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

今夏は例年よりも遥かに暑く、まさに猛暑の夏でした。そんな猛暑から打って変わり、涼しい秋の季節がやって参りました。そんな季節の変わり目、体調管理には気を付けていきたいですね。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

## ご意見箱の設置場所

- ・ 1階 正面受付前
- ・ 2階 ナースステーション前
- ・ 2階 食堂ラウンジ
- ・ 3階 ナースステーション前
- ・ 3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

### 理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

### 基本方針

- ・ 私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・ 私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・ 私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

### 患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

## MAP



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

## 【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科  
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科  
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科  
リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30~12:00/13:30~17:00  
土曜 8:30~12:00  
日曜 8:30~11:00

【休診日】 祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】 188床  
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】 救急告示医療機関  
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科  
医療法人石井会 渋川伊香保分院  
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 **石井病院**

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152  
TEL:0270-21-3111(代表)  
URL:http://www.ishii.or.jp/