

サホスピタル



石井病院 広報誌

2019 VOL. 56
AUTUMN

ISHII MEDICAL Corp.
Public Relations Committee

since 2006

TOPICS

- 医療法人石井会 石井病院
■ 看護部長あいさつ
- 第 18 回 医療講演会のお知らせ
- 澁川伊香保分院からのご案内
- 医療安全管理部について
- 医師新任退任のあいさつ
- ヤマザキショップ RENEWAL OPEN
- 第 22 回 診療技術部講演会 報告
- くらしたのし GUNMA2019
■ 住まいと暮らし展 参加報告

医療特集

秋から冬の肌トラブル

皮脂欠乏性湿疹

医療法人石井会 石井病院

皮膚科医

宮川 真梨江

まず、 相手の話を聞くことから

とする姿勢が大切

相手のことをわかって

わかってもらう前に

今年は梅雨明けも遅くその後の猛暑日や不安定なお天気が続き、地球温暖化の影響かなどと考えてみたりしましたが、朝晩の過ごしやすさで季節のうつろいを感じ、少しホッとしてきたところではないでしょうか。

最近、コミュニケーションについて学ぶ機会がありました。

「コミュニケーションはキャッチボールだ」と言われることがよくあります。この言葉の意味するところは「ボール（言葉）を投げる側と受け取る側がかわりばんこにやり取りをすること」が大切だということです。相手が受け止めているかを気にせず一方的にボールを投げ続けるならば、それはキャッチボールではなく、投げる側の「投球練習」になってしまいます。キャッチボールの基本は相手が受け取りやすいところに向かって投げ、もし相手が受け取れないようなボールを投げてしまったら「ごめん」と謝ってやり直すことです。

職場では同僚や部下に、家では夫（妻）や子どもたちに、「繰り返し言い聞かせてもいう事を聞いてくれない」という嘆きを聞くことがあります。

もしかしたら、一方的な投球練習をしているだけかもしれません。受ける側はただひたすら投げ続けられるボールを受け（かわし）ているだけで、投球練習が終わるのをじっと待っているということも考えられます。

人は誰でも自分の話を聞いてもらいたいものです。まして、わかってもらいたいことや伝えたいことがあるとどうしても言葉が増えてしまいます。

ユダヤの有名なことわざに「耳は2つ、口は1つ」というものがあります。これは、「自分が話をする倍以上に相手の話を聞け」という意味です。わかってもらう前に相手のことをわかってとする姿勢が大切だということを肝に銘じていきたいと思います。

看護部長

浅井 悦代



注射1本で 目指す、 軟骨の 再生医療

Regenerative medicine



演者プロフィール

整形外科専門医／再生医療認定医
石井病院非常勤医師

磐田 振一郎 Shinichiro Iwata

日本整形外科学会認定 整形外科専門医／日本体育協会公認スポーツクター
日本再生医療学会認定 再生医療認定医／NSCA-CSCS
日本ダイエット協会認定ダイエット指導者



日時

1月25日 2020年
日(土) 14:00 ▶ 15:30

会場

けやきウォーク前橋 2F けやきホール
(群馬県前橋市文京町2-1-1)

参加費無料

要事前申込

申込

参加希望の方は「氏名」「年齢」「性別」「電話番号」「住所」を記載の上、はがき、FAX、もしくはEメールにて下記のお問い合わせ先までお申し込みください。後日、当日の参加証をお送りいたします。また、定員(120名)になり次第受付終了とさせていただきますのでご了承ください。



秋から冬の肌トラブル

皮脂欠乏性湿疹

私たちの皮膚は様々な要因により、表面の脂や水分が減少し、乾燥します。乾燥により、皮膚がはがれおちたり、ひび割れたりします。空気が乾燥し始める秋から冬にかけて症状が出始め、真冬になるとひどくなることが多いです。また、高齢者の方はもともと脂が少ないため、1年中乾燥している方もたくさんいます。このような乾燥した状態を皮脂欠乏症といいます。

皮膚が乾燥し、ひどくなるとかゆみを伴い、掻くことで悪化して湿疹となってしまった状態を皮脂欠乏性湿疹といいます。

治療法

皮脂欠乏性湿疹の治療は保湿と副腎皮質ステロイドの外用です。かゆみを抑えるために、抗ヒスタミン剤を使用することもあります。

治療で湿疹が良くなっても、ぶり返さないように保湿することがとても重要です。

保湿剤は市販のものや病院で処方されるものなど、たくさん種類があるため、自分の皮膚の状態をよく知って適切な保湿剤を選ぶようにしましょう。

予防法

外用や内服などの治療以上に、自分自身で行えるセルフケアが大切です。次のようなことに気をつけてみてください。

1 体を清潔にしておく

よく体を洗うことで脂が流れ落ちてしまうと考えている方も多いですが、適切に汚れを落としてあげることも皮膚の状態を保つには重要です。あかすりタオルやブラシなどで強く洗うことは皮膚を傷つけてしまうので避け、よく泡立てた泡で汚れを落としましょう。

2 入浴

長時間の入浴や、お湯を熱くしすぎることは脂が減ってしまう原因となってしまうので、39～40度のぬるめのお湯に15分くらいを目安に入浴すると良いです。

3 加湿

部屋が乾燥していると、お肌が乾燥する原因となることもあります。加湿器を使って、部屋の湿度を60%程度に保つようにしましょう。

4 衣服の素材に注意する

アクリルやナイロンなどの化学繊維やチクチクとするような素材が皮膚に直接あたるとかゆみを悪化させる原因となります。直接皮膚に当たる下着などは刺激の少ない物にしたり、セーターなどの毛糸が皮膚に当たらないようにしたりすることも重要です。

5 保湿

皮脂欠乏性湿疹の予防としてとても大切です。市販の保湿剤など、自分の使いやすいもので構わないので、しっかり保湿をしていきましょう。

皮膚科医

宮川真梨江

所属学会：日本皮膚科学会

医療法人 石井会 渋川伊香保分院

令和1年8月より一部診療内容や自費診療の料金等が変更となりました。今後とも地域の皆様に安心して安全な医療を提供して参ります。

皮膚科 ニキビ跡や美肌に効果的な
ピーリング・イオン導入

NEW/

ソノイオントリートメント

ソノフォレーシス(超音波)とイオントフォレーシス(イオン導入)を同時出力し、集中的にビタミンなどの美容成分を浸透させます。



クールビタミントリートメント

肌にぴったり密着し通電性を高めるアルジネートマスクを使用し、ビタミンをイオン導入させながら、クールダウンして肌を落ち着かせます。敏感肌や乾燥肌にお悩みの方にも対応できます。



施術ご希望の方は皮膚科をご受診ください。

ピーリング

グリコール酸(顔)	¥4,300
サリチル酸(顔)	¥7,500
(上腕)	¥10,000
(背中上半分)	¥10,000

★ 継続6回で20%OFF
★ ピーリング+イオン導入併用で5%OFF

★ 税込み価格

イオン導入

イオン導入 AC(顔)	¥3,700
(顔・首)	¥5,000
(デコルテ)	¥3,700
(背中上半分)	¥5,000
ソノイオン トリートメント	¥5,000
クールビタミン トリートメント	¥6,000

★ 税込み価格

訪問 リハビリテーション



渋川市内全域、前橋市・吉岡町・榛東村の一部を対象に訪問リハビリテーションを開始いたしました。療法士がご自宅へ訪問し、リハビリテーションや日常生活動作の練習、家族の方へ介助方法のご説明・ご指導をいたします。

ご利用対象者

◆介護保険

- ・要支援(1・2)または要介護(1~5)認定を受けている方
- ・主治医から『訪問リハビリテーションが必要』と認められた方

詳しくはお電話にてお問い合わせください。

080-7436-1700 (担当:黒崎)

初診料	¥3,300	マチワイヤー法施術対応日
再診料	¥1,100	月曜・火曜(第1・3・5PM 休診)
片側	¥2,200	木曜・金曜
両側	¥4,400	

★ 税込み価格

Information

医療法人 石井会
渋川伊香保分院

住所 渋川市中村116-1

TEL 0279-30-3111

休診日 土曜/日曜/祝日/年末年始

受付時間 8:30 ~ 12:30

14:00 ~ 18:00

★皮膚科の受付時間は17:30までとなります。



お車で 渋川I.Cより1分

渋川駅より4分



2019年12月1日

渋川伊香保分院 院外処方へ移行

渋川伊香保分院では12月1日より、原則すべての患者様に対して院外処方せんを発行を開始致します。

院外処方せん発行のメリット

国内では高齢化が進み、高齢者数は益々増加しています。それに伴い複数の医療機関を受診している患者様も増加しています。患者様ご自身の「かかりつけ薬局」をもち、複数の医療機関から発行された処方せんを一元的に管理してもらうことにより、お薬を併用する上での問題点や副作用の早期発見など、安心安全な薬物療法をより進めることが可能となります。また、「かかりつけ薬局」では日頃からの健康相談にも対応してくれますから、ご自身の健康管理のパートナーとしての役割も果たしてくれます。

⑤ 処方せん



▶ 処方せんは全国どこの薬局でも取り扱うことができます。

2019年1月より新設

医療安全管理部

についてご紹介いたします。



設立された目的は？

患者様に安全で質の高い医療を提供するためには、医療現場の安全管理や、事故防止対策の徹底が必要不可欠です。医療事故の予防と再発防止に向けて取り組みを行うことと事故発生時には迅速に適切な対処が行えるよう、当院の医療安全体制を強化し、今まで以上に安全で質の高い医療を提供することを目的として設立されました。



どのような役割を担う部署？

医療事故防止委員会の実働組織として、職員に対し「安全」への意識づけと医療安全体制の構築を担っております。



具体的な活動内容は？

ヒヤリハット(※1)報告書などのデータ収集と分析、改善策の検討やその実行具合の確認、マニュアルの見直しなどを行っております。また、職員を対象に研修会の開催、安全に対する啓蒙活動及び医療安全情報等の発信を行っております。

(※1) 重大な災害や事故には至らないものの、直結してもおかしくない一歩手前の事例の認知をいう。文字通り、「突発的な事象やミスにヒヤリとしたり、ハッとしたりするもの」。

10月1日より整形外科の医師が変更となります

新任医師ご紹介



整形外科
ふくあつし
福 淳史

地域の皆様へ

この度、石井病院に着任しました福と申します。前任地である公立穴水総合病院では整形外科一般、地域医療に従事しておりました。地域の皆様に少しでも貢献できるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

退任医師ご挨拶



整形外科
三好 亮輔

地域の皆様へ

この1年間多くの患者様とその家族と出会い、地域の皆様に成長させていただきました。力量が足りず微力ではございましたが、患者様に笑顔になっていただけようように診療に励んできました。とても短い間でしたが、本当にありがとうございました。



営業時間 平日 8:30 - 18:00
土日祝 8:30 - 13:00

2019年10月中旬

リニューアル オープン
RENEWAL OPEN

石井病院 ヤマザキショップ

10月中旬に、ヤマザキショップが移転いたします。

新たに、1杯ずつドリップするセルフコーヒーを取り入れ、イーフトインスペースも設けました。店内には食品や衣料雑貨・入院生活用品も取り揃えております。低刺激性化粧品も扱っており、ご好評いただいております。

皆様のご利用を心よりお待ちしております。



★旧治療室へ移転します。

第22回 診療技術部講演会 ～診療放射線技師って何だろう？～

講師：伊藤 優(診療放射線技師)

令和1年 7月31日(水)

会場：三郷公民館

三郷公民館にて、第22回診療技術部講演会を開催しました。

今回は、当院の診療放射線技師・伊藤より、「診療放射線技師って何だろう？」をテーマに、診療放射線技師の仕事や、様々な検査の違いについて説明しました。

当日は、大変暑い中にも関わらずたくさんの方々にご来場いただいたうえ、質疑応答では、医療現場における診療放射線技師の役割や仕事内容に関する様々な質問が飛び交い、昨今ドラマ等で注目を浴びている診療放射線技師への関心の高まりが伺えました。



当日の講演会の様子



医療法人石井会は、

「くらしのし GUNMA 2019」に

出展しました！



医療法人石井会は、前橋市のヤマダグリーンドーム前橋にて、9月14日(土)～16日(月・祝)の3日間にわたり開催されたイベント、「くらしのし GUNMA 2019」に出展しました。

イベント期間中、渋川伊香保分院(渋川市)・石井病院(伊勢崎市)・敷島の森おなかのクリニック(前橋市)の3施設がそれぞれ1日ずつ出展し、いずれの日もたくさんの方々にご来場いただき、大盛況となりました。

私たち石井会は、これからも地域の皆様と共に歩み、信頼していただけるような医療機関を目指してまいります。



15日(日)、石井病院のブースの様子。非常に多くの方々にご来場いただき、大盛況となりました。



16日(月・祝)、敷島の森おなかのクリニックの出展にて。便祕度診断やアロマ等、ご好評をいただきました。

くらしのし GUNMA とは？



「住まいと暮らし展」「ベビー&キッズ展」や各種イベント等から成る、群馬県内最大級の総合展示会です。2年おきに開催され、今年は3日間で約5万人が来場しました。

診療実績報告

外来患者数

各科	6月	7月	8月	合計
内科	110.0	102.6	110.0	2,749
外科	17.0	19.1	17.9	425
形成外科	24.6	25.7	27.6	615
整形外科	128.0	117.9	135.0	3,200
皮膚科	120.6	129.6	135.4	3,015
眼科	19.2	18.8	20.7	481
石井皮膚科	115.0	117.1	120.7	2,415
渋川分院	344.0	356.4	333.9	6,488
敷島の森	28.4	32.3	35.2	568

入院患者数

各科	6月	7月	8月	合計
内科	29.0	22.2	20.3	870
外科	5.5	4.7	6.4	166
形成外科	1.2	1.2	3.1	36
整形外科	85.5	77.9	64.3	2,566
回復期	42.7	42.7	42.1	1,280
皮膚科	3.1	3.4	1.7	93
眼科	0.3	0.4	0.4	10

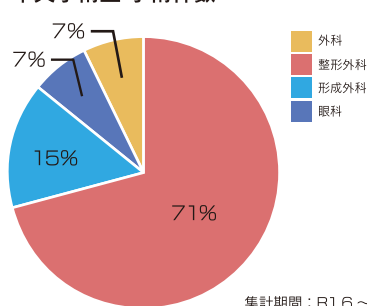
年間の中央手術件数 (H30.9～R1.8)

外科	整形外科	形成外科	眼科	合計
67	772	132	68	1,039

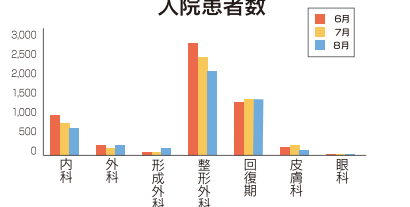
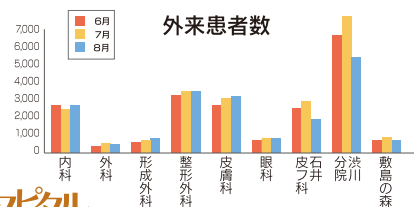
中央手術件数

各科	6月	7月	8月
外科	7	6	5
整形外科	60	63	55
形成外科	12	11	16
眼科	5	6	6

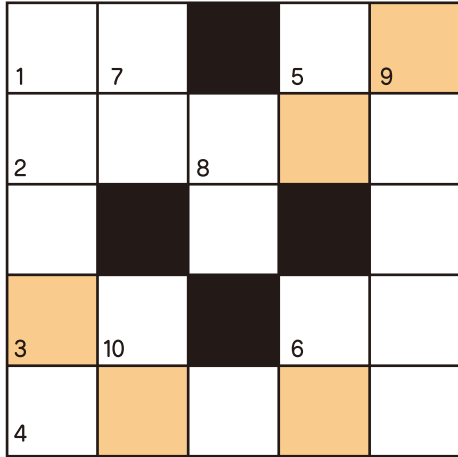
中央手術室 手術件数



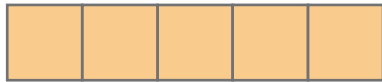
集計期間：R1.6～R1.8



クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



よこのカギ

- ①おさえつける力のこと。
- ②煮た鶏肉を溶き卵でとじてから、ご飯の上に乗せた丼料理。美味しいですね！
- ③豚の胃の部分です。よく焼肉屋で耳にすることがあるかも？
- ④治療にかかる金額のことを言います。
- ⑤まだ初々しくて、世間慣れしていないこと。また、すれていないこと。
- ⑥数の単位。10億分の1を表します。

たてのカギ

- ①就職活動において企業が優秀な学生を早めに確保するため、早い時期に内定を出すこと。
- ⑤香りとシャキシャキとした食感が特徴の山菜。冬から春にかけて旬を迎えます。
- ⑥2009年頃にSNSから発信された、自分が今何をしているかなどを表す若者言葉。流行語大賞にもノミネートされています。
- ⑦なめらかで張りがあり美しいこと。山形県ではこの名前のお米が作られているそうです。
- ⑧弾力性のある麺をさす時に使う。うどんや麺類には欠かせないものですね。
- ⑨国民の休日のひとつ。明治天皇の誕生日です。
- ⑩海や川などで針、糸を使って魚をとること。

※前号の正解:せんぶうぎ



※正解は下記でご確認下さい。

- ①当院のホームページ(病院広報コーナーに掲載してあります)
- ②次号「サンホスピタル57号」(1月上旬配布予定)

ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

猛暑から一変、涼しい季節が訪れ、秋がやってきました。スポーツや読書、美味しい食べ物を満喫しながら、素敵な秋をお過ごしくださいね。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

当院では医療安全管理室にて医療安全に係る患者様やご家族の相談及び支援を行っております



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科
リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30~12:00/13:30~17:00
土曜 8:30~12:00
日曜 8:30~11:00

【休診日】 祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】 188床
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】 救急告示医療機関
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 石井病院

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152
TEL:0270-21-3111(代表)
URL:http://www.ishii.or.jp/