

# サノスピタル



## TOPICS

- 医療法人石井会 理事長あいさつ
- 患者様満足度調査の報告
- 医師新任退任のあいさつ
- 活動報告
- いっしん（渋川伊香保分院）よりお知らせ
- いっしん（渋川伊香保分院）よりお知らせ

## 医療特集「みなさん知ってますか？ケロイド」

医療法人石井会

石井病院 形成外科医 築山 ゆり

# 電子化で患者様情報を 迅速かつ正確に。

当法人は県内で1病院3診療所の合計4施設を運営しておりますが、昨年の11月でこれら4施設すべてにおいて、共通の電子カルテで統一一致しました。患者様が4施設のうち、どちらを利用されても、病歴から検査や投薬、治療内容まで全てが共有されます。これにより今までなされなかった、正確な情報交換や診療時間の短縮が可能となりました。

近年、電子カルテが身近に感じられるようになりましたが、残念ながら400床以下の一般病院では現状60%前後の普及率しかありません。

近い将来、電子カルテの普及率が高まり、日本国内すべての医療機関にて診療録が共有され、患者様がどちらの医療機関を利用されても、正確かつ迅速な情報交換が可能になることを切望しております。

医療法人 石井会 理事長  
**石井 有希夫**



平成31年4月1日より、下記のとおり当院の常勤医師が交代となります。

2名の医師から赴任、退任のご挨拶を申し上げます。

患者様にはご不便をおかけしますが、ご理解のほど何卒宜しくお願ひ申し上げます。

## 新任医師ご挨拶

この度、石井病院に着任致しました前田と申します。少しでも皆様のお力になれるよう、精一杯診療にあたりたいと思います。よろしくお願ひ致します。

Q. この科を選んだ理由は?

A. もともとスポーツが好きで、学問的におもしろかったためです

Q. 趣味はなんですか?

A. バスケットボール、スキー、スノーボード、ゴルフ

Q. 群馬県、伊勢崎市への印象は?

A. 山や自然がたくさんある印象ですね



整形外科一般  
まえだ たかひろ  
**前田 隆浩**

—出身大学・出身地—  
岩手医科大学・東京都

—学会—

- 日本整形外科学会
- 日本麻酔科学会
- 日本手外科学会

## 退任医師ご挨拶

2年間と長い間、大変お世話になりました。

群馬県は人も土地も良く、たくさんの皆様に支えられての2年間だったと感じております。本当にありがとうございました。

Q. 伊勢崎や群馬での思い出はありますか?

A. 伊香保温泉や草津温泉に行って、楽しかったです

Q. 印象に残っているエピソードはありますか?

A. とにかく外傷が多い印象です。

手術症例もたくさんありましたが、皆さん元気に治っていかれ、とても良かったです。



整形外科一般  
**松浦 勇樹**

—学会—

- 日本整形外科学会
- 日本人工関節学会
- 日本股関節学会
- 日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会
- 歐州整形外傷外科学会
- 東日本整形災害外科学会

## ゴールデンウィーク診療体制のご案内

石井病院における2019年のゴールデンウィーク診療体制につきまして、下記のとおりご案内を申し上げます。  
患者様にはご不便、ご迷惑をおかけしますが何卒ご理解の程宜しくお願ひ致します。

	4/27(土)	4/28(日)	4/29(月)	4/30(火)	5/1(水)	5/2(木)	5/3(金)	5/4(土)	5/5(日)	5/6(月)	5/7(火)
午前	○	○	休診日	○	休診日	○	休診日	休診日	○	休診日	○
午後	×	×		○		○		×			○

※診療科目によっては休診の場合もございます。詳細はお電話にてお問い合わせください。

みなさん知っていますか？

## MEDICAL TOPICS

# ケロイド

## PLASTIC SURGERY

今回お話をいただいた医師

つきやま

築山 ゆり

専門：形成外科一般

所属学会：日本形成外科学会



### ■築山医師の形成外来のご案内

石井病院（外来・施術）

火曜日（午前）・木曜日（午後）

金曜日（午後）・土曜日（午前）

第3週日曜日（午前）



ケロイドとは？

瘢痕組織<sup>はんこんしき</sup>※1 が過剰に増殖した病変で外傷や手術などが原因で、膠原纖維性瘢痕<sup>こうげんせんいせいはんこん</sup>※2 が腫瘍の様に増殖し赤く盛り上がる傷跡のことです。

胸や肩、お腹（特に帝王切開をされた方の下腹部）、ピアスを開けた耳にできことが多いですが、BCGの注射跡やニキビからも発生することもあります。



症状は？

赤くみみずばれのように盛り上がり、痛みやかゆみを伴います。



原因は何？

ケロイドは体質によるものが多く、白人より黄色人種のほうが発現しやすいとされており、遺伝することもあります。



治療ってどうやってするの？

ケロイドの治療は手術しない方法（保存的治療）が一般的です。最も多く行われている治療は注射療法です。ステロイド（ケナコルト<sup>®</sup>）をケロイドに注射することにより、赤みや盛り上がりは著明に減少しますが、効果が強すぎるとかえって凹んだり瘢痕<sup>もうさいけつかん</sup>になることがあります。毛細血管<sup>もうさいけつかん</sup>の拡張が生じることがあり、周囲の皮膚<sup>ひはくか</sup>の菲薄化<sup>ひはくか</sup>※3 が生じることもあるのが欠点です。

また硬い瘢痕の中に注射するため、痛みを伴うことが最大の欠点です。

塗り薬では炎症を抑える目的での、アンテベート<sup>®</sup>をはじめとするステロイド剤・クリームや、非ステロイド系抗炎症剤、ヘパリン類用物質であるヒルドイド<sup>®</sup>ソフト軟膏<sup>®</sup>などです。簡単な方法ですが、塗り薬だけで治療することは難しいのが現状です。テープ治療で最も多く利用されているものに、ステロイドのテープ（ドレニゾンテープ<sup>®</sup>）があります。飲み薬ではトラニラスト（リザベン<sup>®</sup>）が有効であるとされています。これは抗アレルギー剤であり、ケロイドや肥厚性瘢痕<sup>ひこうせいはんこん</sup>※4 の組織中にある各種炎症細胞が放出する化学物質を抑制することにより、痒みをはじめとする自覚症状を抑え、さらには病変自体を沈静化させると考えられているものです。上記のステロイドの治療と併用して使われることが多いです。また漢方薬の紫苓湯<sup>しちれいとう</sup>が使われることもあります。



先生からひと言

当院では原則、手術療法は行っておりませんが、お悩みの際には是非ご相談ください。

※1：できものや傷などが治ったあとに皮膚面に残るあと。

※2：傷の治癒過程で、膠原纖維（コラーゲン）が軽度蓄積した傷跡のこと。

※3：ものが少ないこと。劣っていること。

※4：外傷後に傷口を修正しようと出来た纖維組織が過剰に算出され、いわゆるみみずばれ状の傷跡が長期にわたり残存する状態。

## 第17回 医療講演会が開催されました！

# 注射1本で目指す 関節の再生医療。



今回、石井病院の非常勤医師として勤務している整形外科医の磐田振一郎医師を講師として迎え「注射一本でを目指す関節の再生医療。」というテーマのもと、表や写真、動画を用いてわかりやすく講演をおこなつていただきました。



ときには笑いが巻き起こった講演風景…

## Profile

# いわた しんいちろう 磐田 振一郎

日本整形外科学会認定整形外科専門医  
日本再生医療学会認定再生医療認定医  
日本体育協会公認スポーツドクター  
日本ダイエット協会認定ダイエット指導者  
NSCA-CSCS



診療技術部講演会を開催しました！

第20回  
H30.12/18

# 「心電図って何が分かるの？」

講師 検査課 高山由子

三郷公民館にて、「心電図って何が分かるの？」というテーマで講演会を行いました。心臓の仕組みや働き、心電図検査の種類や目的について講演させていただきました。最後には聴講者から様々な質問が飛び交い、心電図検査に対し、興味を持っていただけたのではないかと思います。



第21回  
H31.3/5

# 「介護予防 ~食事で筋肉を維持しよう~」

## 栄養課

地域住民の方へ、元気な身体を保つために、良質なたんぱく質を効率よく摂れるレシピを紹介させていただきました。鮭ときのこのあんかけを主菜にし、合計4品を作りました。参加者からは、「美味しい」と沢山のご好評をいただきました。



# 第14回 市民ボランティアフェスティバル

第14回を迎えた市民ボランティアフェスティバルは、「いせさきまちづくりプロジェクト」の一環として開催されております。フェスティバルの目的としては、伊勢崎市で活動しているボランティア団体の活動を参加者の方々に知ってもらうことや各団体の交流を図ることです。当院は今回のボランティアフェスティバルで5回目の参加となりました。「からだの健康・病気の予防」をテーマに、各部署の専門職が集い、無料にて身体測定を実施しました。多くの温かいご意見をいただいたご来場者様に、改めまして御礼を申し上げます。また、当院におきましては毎年無料で地域の方々を対象とした医療講演会を実施しております。今後も皆様に信頼される医療を提供できるよう尽力してまいります。



# 平成30年度 満足度調査 結果報告

当院では、外来患者様と入院患者様を対象に満足度の調査を行いました。

以下に今回の調査結果についてお知らせ致します。

《調査期間》 平成30年11月12日（月）～11月17日（土）

## 《回収結果》

【外来】 配布数：200枚 回収数：191枚（回収率96%）

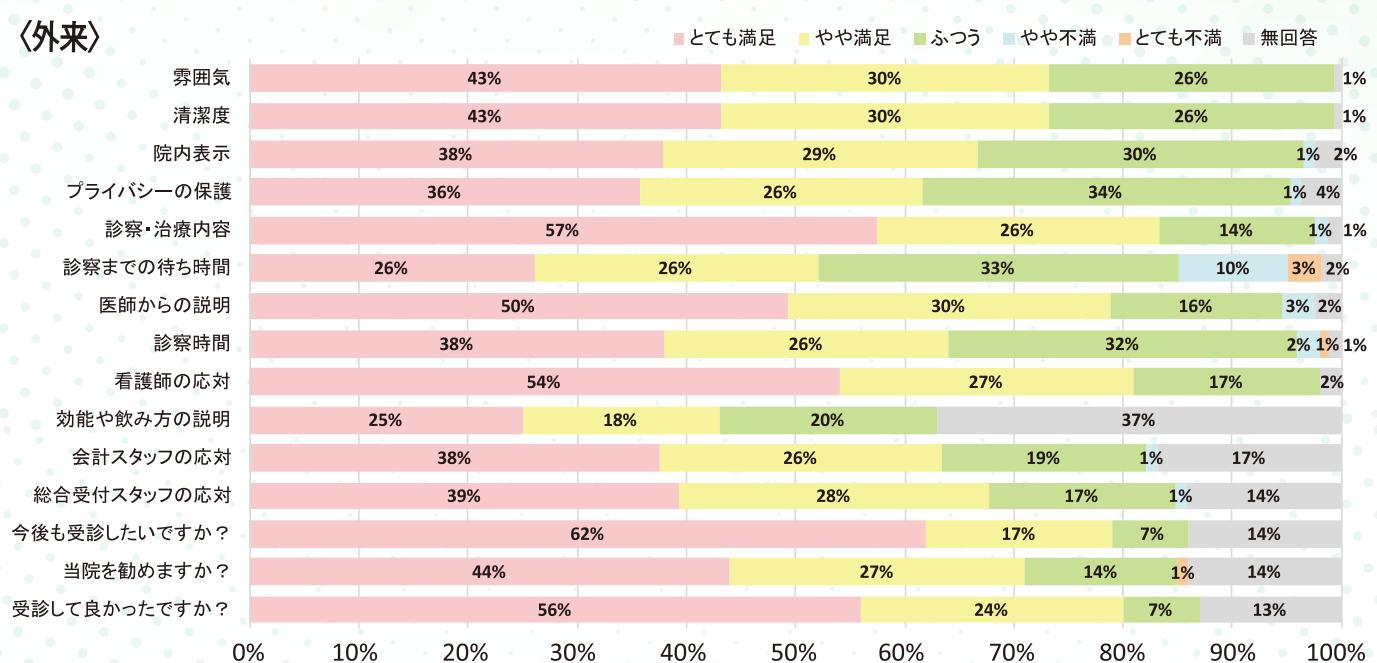
【入院】 配布数：100枚 回収数：86枚（回収率86%）

## 《調査方法》

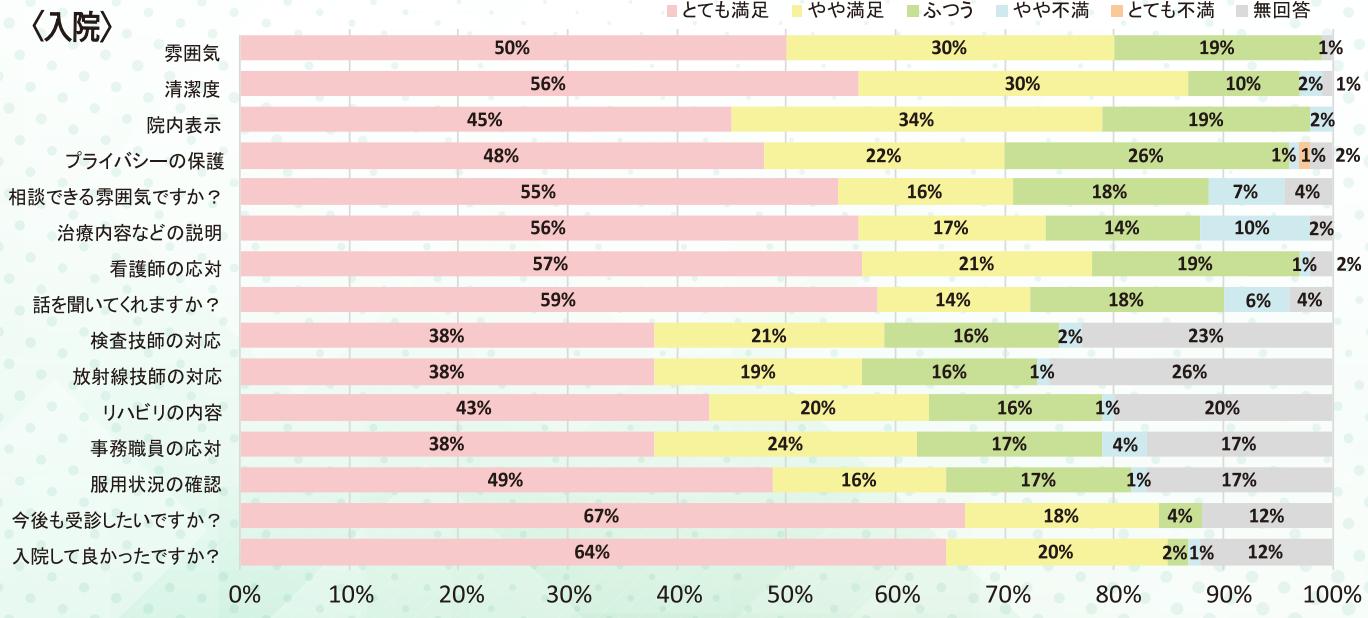
【外来】 外来受診時に、看護師より患者様に調査票を手渡しし、記入後、受付にて回収。

【入院】 当日アンケートに協力していただける患者様に調査票を手渡しし、記入後、ナースステーション前に設置の回収箱へ投函していただく。  
(看護師の巡回による回収の場合あり)

## 〈外来〉



## 〈入院〉



※外来・入院共に、小数点以下四捨五入のため合計が100%にならない場合があります。  
※検査・リハビリ・投薬の有無に関わらず調査を行っています。

皆様から貴重なご意見・ご感想をいただきましてありがとうございました。

今後、このデータを参考に、患者様の満足度向上を目指し、職員一同努力していきたいと考えております。  
調査にご協力いただいた皆様に感謝致します。

# 4月1日より いっしん柔道整復部門の メニューが変更になります！

皆様のご要望にお応えして

徒手療法+ハイボルト療法を原則とした  
施術メニューへ変更いたしました

※時間での施術料金⇒1回での施術料金とさせていただきます。  
患者様の同時施術を行えるよう予約枠の調整をさせていただきました。

多くの患者様に予約を取っていただけるよう、予約枠の増加と、  
効果的な施術のための施術内容の見直しを行い、  
皆様の健康に貢献していきたいと思います。

メニュー表	
※( )内は学生料金となります。	
部分施術	:2,500円(1,500円)
全身施術	:5,000円(3,000円)
初検料	:1,000円
テーピング施術代	:500円
テーピング販売	:1個540円
※全て税込み価格となります。	
・渋川駅より車で4分 ・高崎駅より車で30分 ・渋川伊香保インターチェンジより車で1分	

お問い合わせは いっしん 前原まで  
TEL 0279-30-3130



# 4月1日より 石井病院のワクチン価格が 変更になります！

平成31年4月1日付けて、石井病院において  
ワクチン接種費用を下記のとおり  
変更とさせていただきます。

患者様にはご不便をお掛け致しますが、  
ご理解の程何卒宜しくお願い申し上げます。

■ A型肝炎ワクチン  
5,400円 → 7,560円  
■ MRワクチン  
8,400円 → 8,640円

(全て税込み価格です)



お問い合わせやご不明な点ございましたら、  
石井病院 担当者までお願い致します

TEL: 0270-21-3111

FAX: 0270-21-3002

住所: 群馬県伊勢崎市波志江町1152

## 診療実績報告

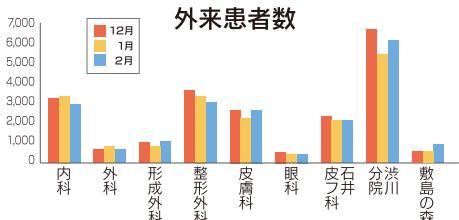
### 外来患者数

各科	単位:人			
	12月	1月	2月	
内科	合計	3,197	3,362	2,880
	1日平均	133.2	146.2	125.2
外科	合計	392	479	458
	1日平均	16.3	20.8	19.9
形成外科	合計	672	536	613
	1日平均	28.0	23.3	26.6
整形外科	合計	3,333	3,127	2,986
	1日平均	138.9	136.0	129.8
皮膚科	合計	2,731	2,477	2,581
	1日平均	113.8	107.7	112.2
眼科	合計	461	409	378
	1日平均	19.2	17.8	16.4
石井皮フ科	合計	2,204	2,050	2,046
	1日平均	110.2	102.5	102.3
渋川分院	合計	6,102	5,412	5,931
	1日平均	326.1	319.3	332.9
敷島の森	合計	407	390	574
	1日平均	19.3	21.7	28.7

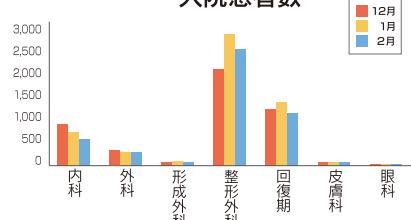
### 入院患者数

各科	単位:人			
	12月	1月	2月	
内科	合計	800	667	536
	1日平均	25.8	21.5	19.1
外科	合計	301	258	221
	1日平均	9.7	8.3	7.9
形成外科	合計	18	44	33
	1日平均	0.6	1.4	1.2
整形外科	合計	2,234	2,949	2,690
	1日平均	72.1	95.1	96.1
回復期	合計	1,285	1,319	1,198
	1日平均	41.5	42.6	42.8
皮膚科	合計	17	32	39
	1日平均	0.6	1.0	1.4
眼科	合計	10	15	12
	1日平均	0.3	0.5	0.4

### 外来患者数



### 入院患者数



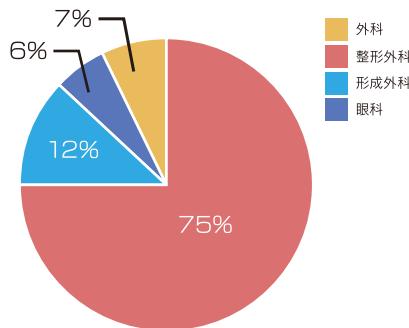
### 年間の中央手術件数

外科	整形外科	形成外科	眼科	単位:件	
				12月	1月
66	790	112	70	1,038	

### 中央手術件数

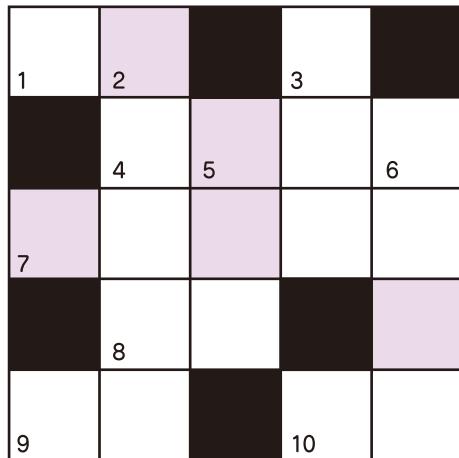
各科	単位:件		
	12月	1月	2月
外科	2	9	7
整形外科	64	69	67
形成外科	6	13	12
眼科	5	6	6

### 中央手術室 手術件数

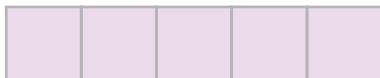


集計期間:H30.12～H31.2

# クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は?



## よこのカギ

- ①和歌を刻みつけてある碑。
- ④インターネット経由でデータベース、アプリケーションをはじめとした、さまざまなITリソースをオンデマンドで利用することができるサービスの総称。「e雲」
- ⑦北アメリカ東部、アメリカ合衆国とカナダとの国境をエリー湖からオンタリオ湖へ流れる川。滝が有名でカナダ滝は800m。アメリカ滝は幅35m。
- ⑧間の抜けた失敗をすること。また、そのさま。へま。
- ⑨春の七草の一つ。競り合うように伸びることから、この名がついたという。
- ⑩東アジア原産のナス科の落葉低木。実はエイジングケアや美白ケアとして食用や薬用に利用されている。「ゴジベリー」

## たてのカギ

- ②喉の赤い肉垂が火を食べているように見えたことから名づけられた。地球上で2番目に重い鳥で、脚力が強く時速50km/hで走ることが出来る。
- ③中国の北部を流れ、渤海へと注ぐ川。全長約5,464kmで、中国では長江(揚子江)に次いで2番目に長く、アジアでは長江とエニセイ川に次いで3位、世界では6番目の長さである。
- ⑤大きいことを英語で言うと? (L>M>S)
- ⑥自動車に搭載する記録装置の略語。

※正解は下記でご確認下さい。

- ①当院のホームページ(病院広報コーナーに掲載してあります)  
②次号「サンホスピタル55号」(7月上旬配布予定)

※前号の正解:ふくわらい				
わ	ん	し	よ	う
る	も			い
ふ	あ	つ	く	す
ざ	き	ん	き	
け	ら		し	一

## ご意見・ご感想をお寄せください

### 編集後記

皆さんこんにちは。花粉症の猛威がまだ弱まらず、辛い季節が続きますね。花粉症の方はしっかりと対策をおこない、花粉症に負けず春を楽しみましょう!また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

### ご意見箱の設置場所

- ・1階正面受付前
- ・2階ナースステーション前
- ・2階食堂ラウンジ
- ・3階ナースステーション前
- ・3階食堂ラウンジ

【広報委員会】

### 理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

#### 基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

### 患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。



電車でお越しになる方  
■JR伊勢崎駅から車で5分  
■JR本庄駅から車で30分  
■JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方  
■関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分  
■関越自動車道 高崎ICから車で30分  
■北関東自動車道 駒形ICから車で10分  
■北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

### 【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科  
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科  
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科  
リハビリテーション科

【受付時間】平日 8:30~12:00/13:30~17:00

土曜 8:30~12:00

日曜 8:30~11:00

【休診日】祝日／国民の休日(日曜を除く)

【病床数】188床

(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】救急告示医療機関

病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】医療法人石井会 石井皮フ科

医療法人石井会 渋川伊香保分院

医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人  
石井会 石井病院

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152

TEL:0270-21-3111(代表)

URL:<http://www.ishii.or.jp/>