

ISHII HOSPITAL + NEWS LETTER

サホスピタル

石井病院 広報誌

医療特集

糖尿病って何だろう？

石井病院会長 内科医 石井 隆



TOPICS

医療法人 石井会 理事長ごあいさつ

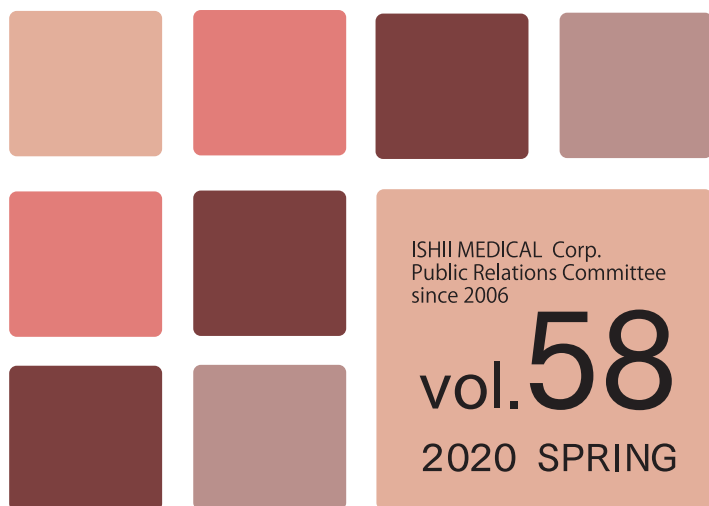
新任・退任医師のご紹介

患者様満足度調査 結果報告

渋川伊香保分院からお知らせ

市民ボランティアフェスティバル

医療講演会 / 診療技術部講演会



ISHII MEDICAL Corp.
Public Relations Committee
since 2006

vol. **58**

2020 SPRING

医薬分業への再編...

院

外薬局は門前薬局と言われたように病院敷地内ではなく隣接地や市街地に点在しています。群馬県は車社会であり、どうしても受診と薬購入の移動に手間がかかってしまいます。隣接地に歩いて移動されるのも患者様にとっては大変なことです。2018年に法律が改正され、病院敷地内(建物に隣接含む)に設置が許可されました。

ですが、敷地内院外薬局をご利用されることによって移動距離の短縮、後発医薬品増加による医療費削減、薬局薬剤師の詳細な説明や誤投与防止などに繋がります。また、当院の専従薬剤師が入院されている患者様の病棟薬剤管理にあたることで、より安全な医療を提供できると考えております。院外薬局移設当初は多々ご迷惑をお掛けすることがあるかと思いますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

医療法人石井会

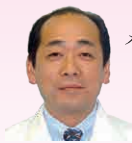
理事長 石井





新任医師

ご挨拶



皮膚科
メディカルアドバイザー
専門：膠原病
いしかわ おさむ
石川 治

4月1日付で着任致しました。どうぞよろしくお願い致します。私は大学卒業後から定年までの41年間に亘って群馬大学医学部および、附属病院に勤務しました。今後は石井病院を場として、この経験を活かして地域医療の向上と発展に貢献してまいります。



皮膚科 医長
専門：皮膚科一般
いしづ たかひろ
石渕 隆広

石井病院皮膚科に勤務させていただくことになりました。地域の皆様のお役に立てるよう、努力したいと思います。よろしくお願い致します。



皮膚科
専門：皮膚科一般
なかじま みずほ
中島 瑞穂

4月から皮膚科で勤務させていただく中島瑞穂と申します。伊勢崎での仕事は初めてですが、皮膚疾患の治療を通して地域の皆様のお役にたてるよう頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



整形外科
専門：整形外科一般
かわむら だigo
川村 大悟

新しく赴任してまいりました、川村と申します。

まだまだ若輩者ではありますが、精一杯診療させていただきますので、どうぞ宜しくお願い致します。



内科 医長
専門：消化器内科
いしだ かつとし
石田 克敏

2001年に医師となり、今年20年目になります。2020年3月まで2年間、群馬大学附属病院 消化器・肝臓内科で胆膵疾患を中心に診療を行ってまいりました。今までの経験をもとに皆様のご健康のお役に立てればと思います。よろしくお願い致します。



内科
専門：消化器内科
さとう しょう
佐藤 祥

この度、石井病院に着任となりました佐藤 祥と申します。これまで群馬県とはほとんど関わりがなく、不安もありますが、楽しみもあります。精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



皮膚科 医長
曽我部 陽子

私が赴任してからの7年、多くの患者様と出会い皆様に支えていただき貴重な経験を積ませていただきました。主治医が変わることになり、患者様にはご迷惑をおかけします。皆様のご健康を心よりお祈り申し上げます。



皮膚科
森本 奈緒子

3月をもちまして退任することになりました。今まで培った知識や経験を、次の職場でも活かせるよう邁進していきます。3年間本当にお世話になりました。



皮膚科
宮川 真梨江

2年間という短い期間でしたが、石井病院で勤務させていただき、たくさんの経験をさせていただくことができました。ありがとうございました。



内科
橋本 崇

3年間、内科そして消化器内科の医師として診療をさせていただきました。至らないところが多々あったと思いますが、皆様のお力になれるよう考え診療を行ってきました。今後も皆様のご健康をお祈り申し上げます。



麻酔科 医長
原 哲也

4年間、皆様に色々とお世話になり、本当にありがとうございました。こちらで得た貴重な経験を今後に生かしていきたいと思っております。



整形外科
前田 隆浩

1年間という短い間でありましたが、大変お世話になりました。少しでも地域の皆様の治療に貢献ができていれば幸いです。ありがとうございました。

退任医師

ご挨拶



糖尿病

糖尿病って何だろう？

糖尿病とは、種々の原因（遺伝、免疫異常等）で血管内の糖分（血糖値）が下がりにくくなる病気で、高い血糖値が長期間続くことにより全身の血管が硬く脆くなり、障害を受ける疾患です。糖尿病は発症してしまうと治らない病気ですが、治療により血糖値を正常に近づけ、血管の障害を抑制する必要があります。

初期症状：口渇、多飲、多尿



合併症

合併症は、血管の内腔が細くガタガタになることにより起こります。特に細い血管で栄養を与えられている臓器が悪くなります。網膜、末梢神経、腎臓がその代表で、三大合併症と言われています。

■ 三大合併症 ■

糖尿病性網膜症：目の奥にスクリーンの様な役割をしている網膜という部分がありますが、網膜に栄養を与えている血管が障害を受けることにより起こる合併症です。症状としては初めは目のかすみ程度で、段々ものが見えにくくなり最後には失明してしまいます。

糖尿病性末梢神経障害：手足のゆび先の細かい血管が障害され、手足の痺れ、違和感など必ず左右同様に症状が出ます。進行すると痛みに変わり、最後には感覚が全く無くなってしまいます。手足の感覚が全く無く、そのうえ、網膜症で目が殆ど見えないと怪我をしても気づかず、それを放置してしまうとそこから感染が酷くなり壊疽になってしまいます。

糖尿病性腎症：糖尿病（血糖コントロール不良）と高血圧症（血圧コントロール不良）があったり、脱水が続いたりすると腎臓に栄養を与えている血管が詰まってしまって腎臓の機能が悪くなります。悪化すると最終的には透析を行わなければならなくなります。

日常生活で気を付けること・予防法

食事はバランス良く、3食食べる。毎日適度な運動をすること。睡眠不足やストレスも原因となります。間食、暴飲暴食をしないこと等により糖尿病になりにくくなります。

検診等の採血結果で注目すべき項目

HbA1c（ヘモグロビンA1c）：測定した月の1ヶ月前の血糖値の平均 6.2% 未満

空腹時血糖値：正常は 70 mg / dl ~ 110 mg / dl

HbA1c、空腹時血糖値ともに正常を超えてしまったら、糖尿病外来を受診することをお勧めします。



いしい たかし
石井 隆

専門：内科一般、内分泌、甲状腺、糖尿病

資格等：医学博士、日本内科学会会員、日本糖尿病学会会員、日本内分泌学会会員、日本臨床寄生虫学会会員、インфекションコントロールドクター

2019年度

石井病院 患者様満足度調査結果報告

2019年10月28日(月)～11月2日(土)に、外来患者様と入院患者様を対象に満足度調査を行いました。以下に今回の調査結果についてお知らせいたします。

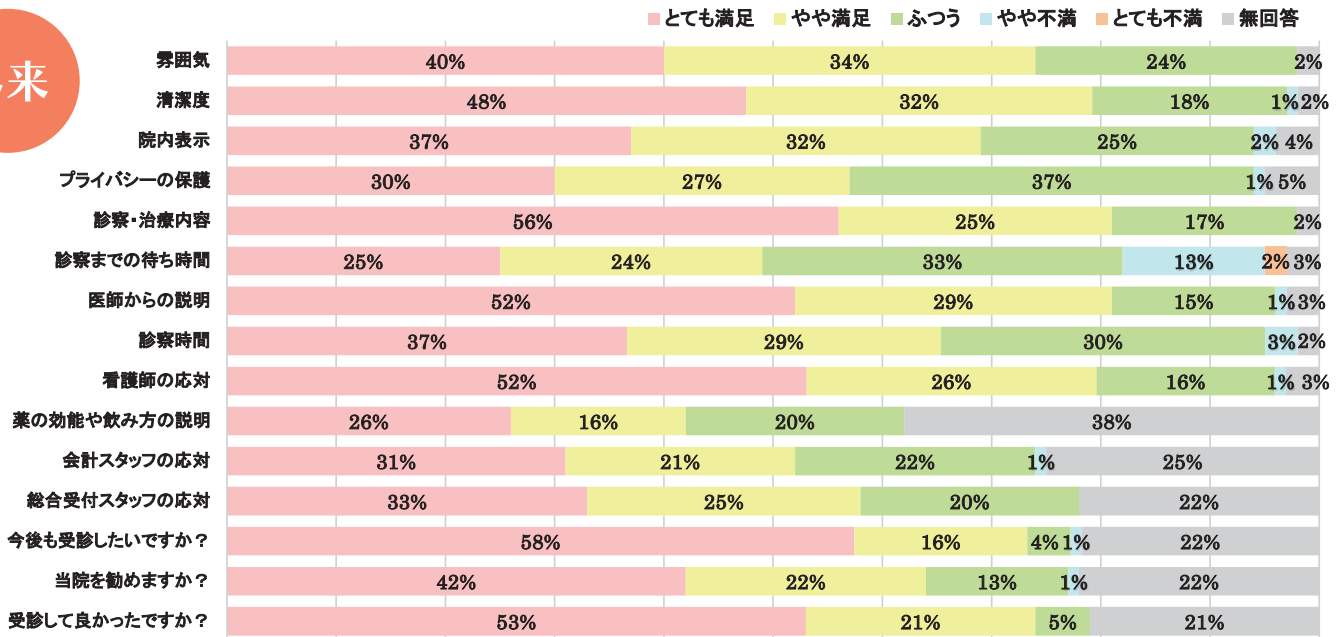
外来患者様

配布数：200枚 回収数：189枚 (回収率95%)

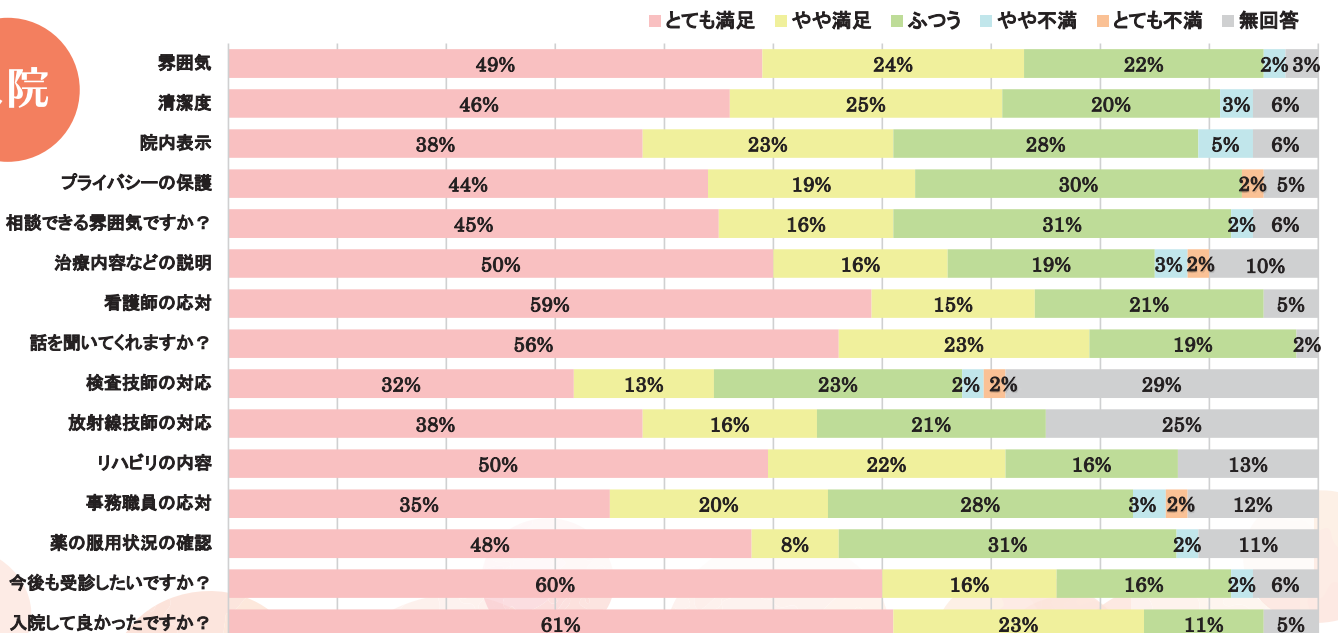
入院患者様

配布数：90枚 回収数：63枚 (回収率70%)

外来



入院



※外来・入院共に、小数点以下四捨五入のため合計が100%にならない場合があります。

※検査・リハビリ・投薬の有無に関わらず調査を行っています。

前年度に比べ、外来については特に清潔度や会計・総合受付スタッフの対応、入院については特にリハビリ内容に対して、それぞれ満足度の向上が見られました。皆様からいただいたご意見は、全職員に回覧を行いました。ご意見をもとに、患者様の満足度向上への取り組みを進めております。また、各部署の責任者が考察を行い、日々の業務に反映出来るよう努めて参ります。

第18回 医療講演会



整形外科医・再生医療認定医
磐田 振一郎

注射1本で 目指す、 関節の 再生医療

日本整形外科学会認定整形外科専門医
日本再生医療学会認定再生医療認定医
日本体育協会認定スポーツドクター
日本ダイエット協会認定ダイエット指導者
NSCA-CSCS

2020年1月25日、前橋市文京町のけやきウォーク前橋において、石井病院主催「第18回医療講演会」を開催いたしました。石井病院の非常勤医師として勤務している、整形外科医の磐田振一郎医師を講師として迎え、「注射1本で目指す、関節の再生医療」というテーマで、当院でも行っている幹細胞を用いた再生医療について講義を行いました。

幹細胞治療とは？

治療を受ける人の身体から採取した組織から細胞を培養し、組織を作る細胞を目的の関節に注入して、関節(軟骨)の再生を図る治療。

再生医療のご案内

石井病院

毎週 木曜(午後)

毎週 金曜(午後)

担当再生医療担当者

0270-21-3111(代表)

第23回 診療技術部講演会



「今日から始めよう 糖尿病予防」

講師

石井病院 看護師
日本糖尿病療養指導士
西澤千春

2019年12月3日
会場：三郷公民館

第23回診療技術部講演会は、「今日から始めよう糖尿病予防」というテーマで、糖尿病の基礎知識をはじめ、食事や運動などさまざまな角度から糖尿病予防に関する内容の講義を行いました。参加された方々からは「普段の生活を改善する必要を感じました」などの感想をいただくことができました。

市民ボランティアフェスティバル

第15回を迎えた市民ボランティアフェスティバルは、「いせさきまちづくりプロジェクト」の一環として耕の郷で開催されております。今回は2月2日(日)に開催され、当院も参加して来ました。



当院は今回のボランティアフェスティバルで6回目の参加となりました。

フェスティバルの目的は、伊勢崎市で活動しているボランティア団体の活動を参加者の方々に知ってもらうことや各団体の交流を図ることです。



石井病院
ブースの
来場者数
119人

「からだの健康・病気の予防」をテーマに、
専門職による身体測定を無料にて実施しました！

▼骨密度測定



▼血圧測定



▼血管年齢測定



▼栄養・薬剤相談



▼体成分分析



ご来場された方々に、改めまして御礼を申し上げます

！ 新型コロナウイルス感染症に関する当院の対応について

現在、新型コロナウイルスによる肺炎が国内で発生していることを踏まえ、当院では国および県の方針に従い、面会制限や職員および関係者への検温実施など、感染防止対策をおこなっております(2020年4月1日現在)。

また、詳細・追加情報につきましては、石井病院ホームページにて随時お知らせしております。

皆様には大変ご不便、ご迷惑をおかけいたしますが、感染防止対策にご理解、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

石井病院ホームページ



楽トレ 導入しました！

—症状の改善だけでなくその先の目標達成に向けて—



楽トレとは？

楽トレとは複合高周波 EMS マシンを使ったトレーニング方法のことで、電極パッドを貼り付け寝たままの状態です。「楽」にトレーニングができることから楽トレと呼ばれています。

楽トレ最大の魅力は**アウトマッスルとインマッスルを同時に鍛えられる**ことです。アウトマッスルは皮膚表面に近い表層筋、インマッスルはより奥に位置する深層筋を指します。表層筋は関節の動きを生み出し、深層筋は関節を安定させる役割を担っています。楽トレでは**1秒間に5回の筋収縮運動**が双方の筋肉に起きるため、効率的に筋肉を動かすことが可能です。筋肉の引き締めや体幹筋力の向上はもちろん、シェイプアップや日頃の運動不足解消にも効果が期待できます。

こんな方にオススメ！

- ・関節に痛みをお持ちの方（腰痛・膝痛・股関節痛・肩こり・肘痛・・・etc）
- ・運動したくても痛みがあるためできなかった方
- ・運動しなければと思っていても中々踏み切れない方
- ・筋肉を引き締めたい方
- ・ダイエットをしたい方



▲実際の施術の様子

¥ 料金

月額利用：20,000円（税込）

利用開始より20営業日、
1日20分の利用が可能

1回利用：2,000円（税込）

月額利用、1回利用ともに予約制

※現在は当院整形外科と連携して稼働しており月額利用に関しては人数制限があります。予めご了承ください。



インフォメーション



お車で

澁川伊香保 I.C より1分 / 澁川駅より4分

医療法人 石井会 いっしん

住所 澁川市中村 116-1（澁川伊香保分院 併設）

電話番号 0279-30-3130（予約優先）

受付時間【柔道整復】 9:00-12:30 / 15:30-19:30

休診日 土日祝/年末年始

診療実績報告

外来患者数

単位：人

各 科	12月	1月	2月	
内 科	合 計	2,994	2,919	2,659
	1日平均	122.2	126.9	118.2
外 科	合 計	441	379	347
	1日平均	18.0	16.5	15.4
形成外科	合 計	636	553	557
	1日平均	26.0	24.0	24.8
整形外科	合 計	3,010	2,867	2,725
	1日平均	122.9	124.7	121.1
皮膚科	合 計	2,707	2,559	2,580
	1日平均	110.5	111.3	114.7
眼 科	合 計	400	391	364
	1日平均	16.3	17.0	16.2
石 井 皮フ科	合 計	2,005	1,841	1,841
	1日平均	100.3	102.3	96.9
澁 川 分 院	合 計	5,827	5,656	5,674
	1日平均	314.4	320.2	340.9
敷島の森	合 計	696	857	664
	1日平均	34.8	45.1	35.0

入院患者数

単位：人

各 科	12月	1月	2月	
内 科	合 計	486	503	325
	1日平均	15.7	16.2	11.2
外 科	合 計	188	176	145
	1日平均	6.1	5.7	5.0
形成外科	合 計	73	64	43
	1日平均	2.4	2.1	1.5
整形外科	合 計	2,518	2,880	3,086
	1日平均	81.2	92.9	106.4
回復期	合 計	1,288	1,298	1,217
	1日平均	41.6	41.9	42.0
皮膚科	合 計	6	86	133
	1日平均	0.2	2.8	4.6
眼 科	合 計	12	10	12
	1日平均	0.4	0.3	0.4

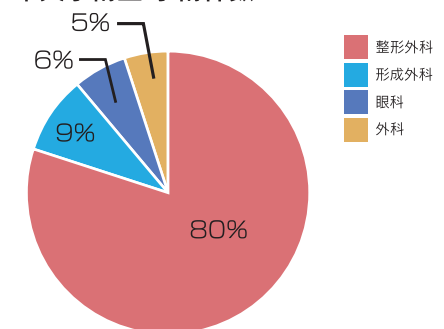
年間の中央手術件数 (R1.12～R2.2) 単位：人

外 科	整形外科	形成外科	眼 科	合 計
57	802	112	71	1,042

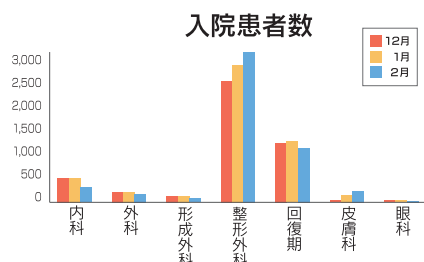
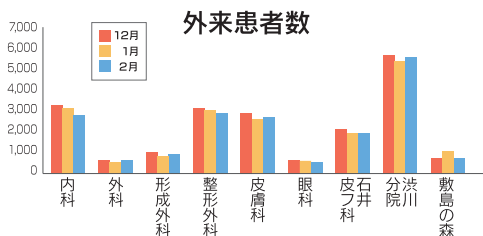
中央手術件数 単位：人

各 科	12月	1月	2月
外 科	4	5	4
整形外科	69	77	69
形成外科	8	9	7
眼 科	6	5	6

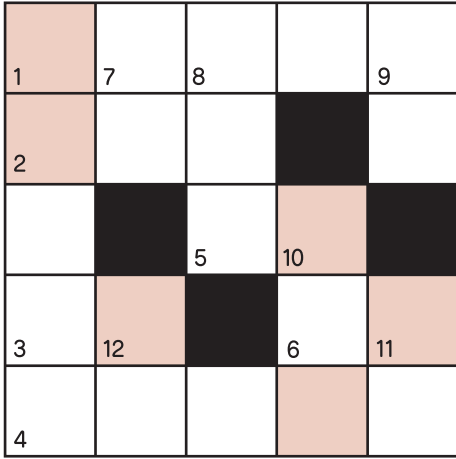
中央手術室 手術件数



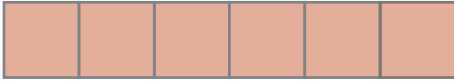
集計期間：R1.12～R2.2



クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



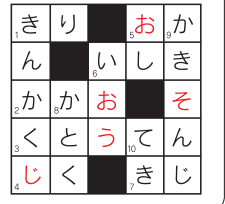
よこのカギ

- ①全員がフルーツになってイスを取りあう、子供たちが大好きな遊び。フルーツ○○○○○。
- ②滑らかでゆったりした動きが特徴のダンスです。もとはキューバのアフリカ系住民から生まれたラテン音楽。
- ③業界用語で「無料」という意味。「只」という漢字を分けると、カタカナでその言葉になることから言われるようになったそうです。
- ④十分でなく中途半端であること。いいかげんであること。また、そのさま。
- ⑤生物の体で、全体に対しての一部分をさしている言葉です。
- ⑥他人に不快感を与えるタイプの節約家のこと。

たてのカギ

- ①スペインのカタルーニャ州に位置し、サグラダ・ファミリアなど多く観光名所が集う都市です。
- ⑦尺貫法における長さの単位であり、日本では約 30.303 mmを意味します。
- ⑧トルコ料理のひとつと言われ、焼いた肉のこと意味します。日本では回転させながら焼いたものを削ぎ切りした“ドネル○○○”がよく見られます。
- ⑨バレーボールにおいて、味方の攻撃を目的としてアタッカーに送られるボールのこと。
- ⑩ある問題に対する主張・考え。心に思うところ。
- ⑪第72回カンヌ国際映画祭でパルムドール受賞した映画、「バラサイト 半○○の家族」が話題に。
- ⑫海や湖の水際に沿う平地のこと。

※前号の正解: おおそうじ



※正解は下記でご確認下さい。

- ①当院のホームページ(病院広報コーナーに掲載してあります)
- ②次号「サンホスピタル59号」(7月上旬配布予定)

ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

日に日に暖かくなり、すっかり春の陽気が感じられる季節になりましたね。今年の桜は平年よりもはやい開花となり、統計開始以来2番目の早さだったそうです。

また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

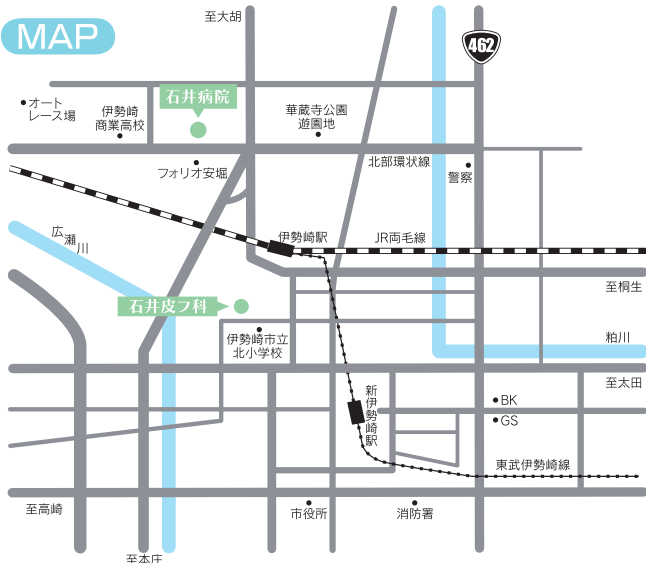
患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

当院では医療安全管理室にて医療安全に係る患者様やご家族の相談及び支援を行っております

MAP



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科
リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30~12:00/13:30~17:00
土曜 8:30~12:00
日曜 8:30~11:00

【休診日】 祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】 188床
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】 救急告示医療機関
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 石井病院

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152
TEL:0270-21-3111(代表)
URL:http://www.ishii.or.jp/