

ISHII HOSPITAL + NEWS LETTER

# 石井病院

医療特集

胃食道逆流症

を知っていますか？

石井病院 内科医長

下山 康之



## TOPICS

石井病院 院長ごあいさつ

部署紹介 - 検査課 -

栄養サポートチームについて

敷島の森おなかのクリニックよりお知らせ

渋川伊香保分院よりお知らせ

防災訓練 / キャンドルサービス





## 新年のごあいさつ 2021年 新春

新年明けましておめでとうございます。昨年は新型コロナウイルスに振り回された一年でした。「東京オリンピック・パラリンピック 2020」も延期され、外出制限、ステイホームを余儀なくされました。感染症を取り巻く状況は刻一刻と変化しており、これからどうなっていくのか、誰にも予測ができません。そんな中、ウィズ・コロナの新しい生活様式が提案され、私たちの日常も変化しています。職種によってはオフィスに通勤しない、在宅でのテレワークが推奨され、実践されています。しかし私たちの日常業務ではなかなかそういうわけにはいきません。感染予防をしっかりと行いつつ、診察、処置、ケア、リハビリ等患者様との直接的な触れ合いを省略できない部分も多く存在します。患者様やご家族のご協力も必要です。入館時の検温、マスクの着用、待合での密の防止、面会時間等の決まり事や、発熱されている場合はお電話いただき車の中でお待ちいただく等のルールを守っていただきます。コロナ禍でも変えてはいけない事と変えなければいけない事をしっかり見極めることが重要でしょう。本年もどうぞよろしく願いいたします。

石井病院 院長

**新井正明**

# 胃食道逆流症を知っていますか？

## 胃食道逆流症とは？

胃食道逆流症とは、胃内容物の食道内逆流によって起こる症状のことで、食道に炎症・びらん・潰瘍を認める「逆流性食道炎」と食道に炎症・びらん・潰瘍を認めないにもかかわらず、逆流症状を認める「非びらん性胃食道逆流症」に分類されます。

「逆流性食道炎」の特徴は、男性に多い、加齢、食道と胃のつながりがゆるくなる食道裂孔ヘルニアの存在、ピロリ菌に未感染で胃粘膜萎縮がない、BMIが高い、飲酒、喫煙などがあげられます。

「非びらん性胃食道逆流症」の特徴は、女性に多い、年齢が若い、食道裂孔ヘルニアの合併が少ない、ピロリ菌に感染していて胃粘膜萎縮がある。BMIが低い、飲酒者が少ない、喫煙者が少ないなどがあげられます。

## 症状

典型症状は、胸やけや酸っぱいものが逆流するといった症状です。非典型症状は、胸が痛いといった症状や食道以外の症状(のどの違和感、咳、喘息症状、喉頭肉芽腫、虫歯、耳が痛いなど)をきたすこともあります。進行すると食道が狭くなり、食事のつかえ感を生じることもあります。

## 診断

症状の評価のためには、自己記入式の問診票(Fスケール)が有用です。胃食道逆流症の診断だけで

なく、治療による効果判定にも有用です。

内視鏡による評価は食道癌など他の病気の除外や、食道に炎症・びらん・潰瘍を認める「逆流性食道炎」と食道に炎症・びらん・潰瘍を認めない「非びらん性胃食道逆流症」の鑑別や「逆流性食道炎」の重症度を判定することが可能です。

GERD問診票 (Modified Frequency Scale for the Symptoms of GERD)

項目	0	1	2	3	4
1 胸やけがしますか?	0	1	2	3	4
2 思わす手のひらで胸をこすってしまうことがありますか?	0	1	2	3	4
3 食事をした後に胸やけが起りますか?	0	1	2	3	4
4 ものを飲み込むと、つかえることがありますか?	0	1	2	3	4
5 強い水(炭酸)が上がってくることがありますか?	0	1	2	3	4
6 喉の痛みや腫れが起りますか?	0	1	2	3	4
7 喉(のど)の違和感(ヒリヒリ感)が起りますか?	0	1	2	3	4
8 おなかがはるんがありますか?	0	1	2	3	4
9 食事をした後に胃が重たい(もたれる)ことがありますか?	0	1	2	3	4
10 食事をした後に気持ちが悪くなる(嘔吐)ことがありますか?	0	1	2	3	4
11 食事の途中で満腹になってしまいますか?	0	1	2	3	4
12 グループがよくですか?	0	1	2	3	4
13 食事をした後にみぞおちが痛みますか?	0	1	2	3	4
14 空腹時にみぞおちが痛みますか?	0	1	2	3	4

GERD重症度:  軽度  中等度  重度

※ 問診票は内科外来で症状の疑いがある方を対象に配布・記入いただいております。

## 治療

### ● 生活様式の改善

生活様式の改善のみでは十分な症状の改善は期待できませんが、酸分泌抑制剤による治療と併用すると症状の改善と同時に生活の質改善をもたらすと期待されています。

### ● 薬物療法

#### 1 酸分泌抑制剤

逆流性食道炎の治療速度および症状消失の速さは、薬剤の酸分泌を抑える力に依存するため、強力な酸分泌抑制剤による治療が推奨されています。非びらん性胃食道逆流症においても酸分泌を強力に抑えることで高い症状消失をもたらしますが、逆流性食道炎に比べると症状消失率は低いと言われています。これは、非びらん性胃食道逆流症と診断

される中に、酸以外の逆流による症状や酸逆流が症状発現に関与しないものなど様々な病態が関与しているためと思われます。

#### 2 消化管運動改善薬

酸分泌抑制剤と併用することで症状改善効果が得られることがあります。

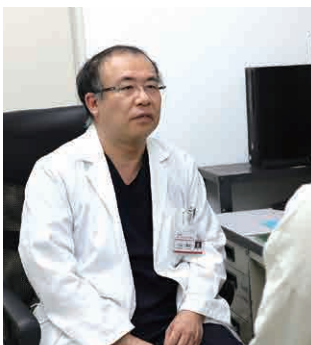
### ● その他

#### 1 内視鏡的治療

一部の大学病院などの先進施設において、内視鏡的逆流防止術が行われており、短期成績はよい成績が得られていますが、長期成績やどのような患者さんに適しているかは現時点では十分明らかになっていません。

#### 2 外科治療

酸分泌抑制剤による治療に効果が乏しい場合や長期間の酸分泌抑制剤による治療が必要な逆流性食道炎においては、推奨されている治療法です。しかし、酸分泌抑制剤による治療に効果が乏しい場合は、酸逆流が症状に関連がみられない場合もあるため、この治療を行うか慎重な判断が必要です。術式は腹腔鏡による手術が推奨されています。



内科医長 下山 康之 (しもやま やすゆき)

資格等  
 日本内科学会 総合内科専門医  
 日本消化器病学会 専門医・指導医  
 日本消化器内視鏡学会 専門医・指導医  
 日本消化管学会 胃腸科専門医・指導医  
 日本食道学会 認定医  
 日本ヘリコバクター学会  
 ピロリ菌感染症認定医



# 検査課

Clinical laboratory department

部 署

紹 介

今回紹介するのは

検査課



## 検体検査

検体検査は患者様から得られた検査材料（検体）を用いて行う検査です。検体には尿・糞便・喀痰など患者様からの排泄物と、血液・髄液・消化液・組織など生体から針などを用いて採取するものがあります。検体検査では検体の中に含まれる成分や細菌などを分析することにより病気の診断の手助けをしています。【写真①】

## 心電図

心臓は筋肉でできた臓器で、その中を微かな電気が流れて興奮し、拍動が起こります。この心臓の電気的な活動をみるのが心電図検査です。不整脈の有無や種類、心筋虚血、心臓肥大、心筋炎などの可能性がわかります。心電図検査は、心臓全体の動きを調べることができ、心臓病の発見や診断、病状の把握、治療効果の確認、薬の副作用の発見などに欠かせない検査となっています。【写真②】

## ホルター心電図（24時間心電図）

24時間連続して心電図を記録する検査です。不整脈の検出や不整脈の種類、出現頻度、持続時間などがわかります。また、早朝起床時におこる狭心症などもわかります。自覚症状と心電図変化の関連性の評価ができます。

## 負荷心電図

胸の痛みや脈の乱れなどの症状（発作）が無い時の心電図では正常と区別がつかないことがあります。発作は軽い運動で誘発されることが多く、一定の運動をした（運動負荷）後に心電図を記録してその隠れた異常を見つけ出そうとする検査です。狭心症・心筋梗塞などの虚血性心疾患や不整脈を伴う病気などがわかります。

## 呼吸機能検査

肺の病気が疑われるときに受ける検査で、空気を出し入れする換気機能のレベルや、肺の容積などを調べる検査です。肺の病気の診断、重症度などを調べるのに役立ち、治療効果の測定にも使われます。気管支喘息の診断にも重要な検査で、手術時の麻酔法の選択時にも利用されます。

## 血圧脈波検査

主に高血圧・糖尿病・高脂血症などの持病を持つ方に実施されることが多い検査です。動脈の硬さ（CAVI）、動脈の詰まり具合（ABI）、血管年齢がわかります。動脈硬化症が進んでいるほどCAVIの値は高くなり、ABIの値が低いほど動脈が詰まっている可能性が高くなります。

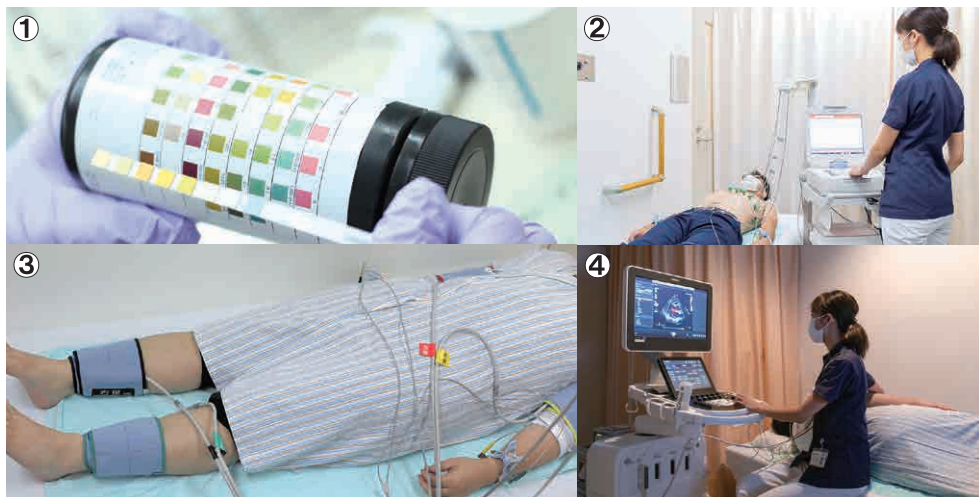
【写真③】

## 心臓超音波

超音波（人間の耳には聞こえない周波数の高い音）を用いて心臓や血管の形、血液の流れを観察する検査です。心室や心房の大きさや壁の厚さ、壁の動き、弁の形態や動きなどがわかります。また、心臓の中の血液の流れを映し出すことができ、弁の異常や壁に穴があいているかどうかなどの異常を発見することもできます。【写真④】

医師が病気を診断し治療していくためには、患者様からの状態を知らなければなりません。からだの状態を知るためには、それにまつわる様々なサインを確認していくことが大切です。この様々なサインを確認するために診察が行われ、それらを確かめるために臨床検査が行われます。患者様からだから出るサインは、様々な形であらわれます。尿や便、あるいは血液や採取された臓器の一部などです。これらのサインを検

査を通して把握し、病気の原因の追究を行うことが臨床検査の重要な役割となります。臨床検査は病気の診断だけでなく、治療の方針を決める大きな手助けにもなります。治療経過の確認や重症度の判定、回復の度合いなどにも利用されています。検査の最大の目的は、医師の診断を確実にしていくことですが、病気を見つける（診断）他に、治療の方針を決める場合にも大きな手助けとなります。その他、治療の経過をみたり、病気が重いか、軽いかを判定したりするためにも利用されます。



# 当院のNST (栄養サポートチーム)は 入院患者様の栄養管理に取り組んでいます。

入院患者様により良い栄養管理を提供することを目的とし、提供されているお食事に加え、2017年12月より特別な栄養管理を必要とする患者様には各種専門職スタッフ（医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、臨床検査技師、作業療法士）で構成される栄養サポートチームが栄養管理を担っています。

## どうして栄養管理が必要なの？

栄養が不足した状態、低栄養が継続することで、免疫・体力の低下、筋肉量・筋力の低下、骨量低下、気力低下、認知機能の低下や傷の治りが悪くなるなど、治療を妨げたり、新たな疾病の原因となってしまいます。こうした問題を避けるため多職種で共同し、週1回の回診・カンファレンスを行いながら、以下の基準に該当する入院患者様の栄養状態を管理しています。

### 栄養管理の対象となる基準

- ・血清アルブミン値 3.0g/dl 以下
- ・食事が取れない
- ・褥瘡（床ずれ）が発生している
- ・体重が急激に増減している

栄養管理の対象となった患者様は、食形態の変更や栄養補助食品の提供などをおこない、栄養状態の改善を図って行きます。



## 入院していなければ栄養管理は不要???

ケガや病気をしていなくても栄養管理は必要です。特に高齢な方は、『サルコペニア』という、筋肉、筋力が低下した状態に陥りやすくなります。また、『サルコペニア』が進むと、『フレイル』といわれる運動機能や認知機能などが低下し、生活機能が障害された、要介護状態の一手手前の虚弱状態になってしまう恐れもあります。

サルコペニアは筋肉の減少が起きた状態ですが、運動や筋トレを続けるだけでは改善されません。適切な栄養摂取を行った上で運動を行うことで改善することができます。栄養管理は入院されていない方の健康を維持するためにも、とても重要です。1日3食バランス良く食事を行い、適度な運動でサルコペニア・フレイルを予防しましょう。

### 栄養バランスのとれた食事



主食・主菜・副菜  
をそろえましょう

ごはん・パンなどの主食、魚・肉・大豆製品（豆腐や納豆）などを使った主菜、野菜・海藻などの副菜を揃えます。

### 簡易フレイルチェック

1. 6ヶ月間で2～3kgの体重減少がありましたか？  
はい・いいえ
2. 以前と比べて歩く速度が遅くなって来たと思いますか？  
はい・いいえ
3. ウォーキングなどの運動を週に1回以上していますか？  
はい・いいえ
4. 5分前のことが思い出せますか？  
はい・いいえ
5. (ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする。  
はい・いいえ

赤字に3項目以上当てはまる方は注意が必要です。

# 医療法人石井会 敷島の森おなかのクリニックよりお知らせ

## ビデオ通話で受診可能！オンライン診療のご案内

### オンライン診療の流れ

#### 1. 予約



当院に電話し「オンライン診療」希望の旨をお伝えください。電話で診療の予約時間を決定します。診察時間は約10分程度です。

#### 2. 登録



LINE ID [0272190799] を検索し、当院のオンライン診療専用のアカウント「おなかのクリニックLINE診療」を友だち追加してください。

#### 3. 問診



予約時間までに以下の内容をLINEで送付してください。①保険証の写真 ②名前(フリガナ) ③症状 ④最寄りの薬局 ⑤住所 ⑥電話番号

#### 4. 診察



予約時間に当院アカウントよりビデオ通話をかけます。連絡は20分から30分程度前後する場合があります。患者さまからの当院アカウントへの通話発信はできません。病状によっては、対面診察が必要になる場合もあることをご承ください。

#### 5. 処方



処方箋は事前に連絡いただいた最寄りの薬局にFAXいたします。4日以内にお受け取りください。初診の方の処方日数は、厚生労働省の通知に従い7日間を上限とします。処方箋の原本は薬局に郵送します。

#### 6. 会計



診察終了後、決済案内メールをご連絡いただいたLINEに送付します。クレジットカードまたはコンビニ決済にてお支払いをお願いします。支払確認後、領収書と明細書を郵送いたします。

### LINE アカウント

⇒友だち追加はコチラから



### INFORMATION

医療法人 石井会  
敷島の森おなかのクリニック



受付時間 8:30-12:00 / 14:30-18:00

休診日 水曜日 (PM), 土曜日 (第1.3.5)  
日曜日, 祝日

電話番号 027-219-0799

アクセス JR 前橋駅より15分  
JR 新前橋駅より10分

住所: 前橋市敷島町 240-19

# 医療法人石井会 渋川伊香保分院 いっしんよりお知らせ

## マスクしたままできる！顎関節症向けの鍼施術のご案内

硬い食べ物が痛くて噛めない、大きなものは口に入りづらい、顎がガリガリ鳴ってうるさいなどの症状でお悩みの方はいらっしゃいませんか？「顎関節症」には大きく分けて3つの症状が見られます。

- 顎が痛む・噛むときに痛む・・・顎関節痛・咀嚼筋痛
- 口が大きく開かない・・・開口障害
- 口を動かすと音がする・・・顎関節雑音

### 鍼はどんなひとにオススメ？

顎関節・歯に構造的な問題がある場合には口腔外科での治療が必要になります。それとは別に、歯ぎしりや右のみで咀嚼するなどの偏った噛み癖、強く食いしばる癖や肩こりが原因となる場合には、鍼治療に加え生活習慣の改善、ストレスの緩和が有効となります。また、精神的なストレスによるもの場合は肩や首に力が入っていることも多く、顎関節そのものよりもストレスの緩和と緊張をほぐすのに鍼施術が有効です。

いっしんでは筋肉の緊張をほぐすことを目的に、咀嚼筋と呼ばれる顎関節を動かすための大きな筋群に直接鍼を刺し施術しています。筋緊張がほぐれると関節の動きがスムーズになり、顎関節そのものにかかる負担を減らすことにつながります。施術時には患者さまも施術者もマスクを着用(施術者はフェイスガードも併用)し、マスクの側面から施術を行います。

### 料金

初診料 1,000円 (税込)

再診料 3,000円 (税込)

歯科治療中、口腔外科に通院中の方も施術が可能です。かかりつけの医師にご相談ください。



### INFORMATION

医療法人 石井会 いっしん



鍼はりー

受付時間 9:00-12:30 / 14:30-18:00

休診日 土日祝/年末年始

電話番号 0279-30-3130 (予約優先)

アクセス 渋川伊香保 I.C. より1分  
渋川駅より4分

住所: 渋川市中村 116-1 (渋川伊香保分院 併設)



# 医療法人 石井会 石井病院より最新の話題をご紹介します



令和2年度

## 防災訓練

を実施しました!

10/9  
(fri)

年2回実施される訓練のうち、今回は伊勢崎消防署北分署による立ち合いもあり、とても緊張感のある訓練が実施出来ました。悪天候により縮小訓練となりましたが、地元区長にご来院いただき、火災時における職員の初期消火活動を見学していただきました。訓練に参加して日頃からの防災意識、災害に対する意識、火災への対応意識の強化を図っています。



毎年恒例の

## キャンドルサービス

を実施しました!

HAPPY MERRY CHRISTMAS!

今年度は感染対策として、看護師がサンタクロースからクリスマスプレゼントを預かりました。看護師が入院患者様にプレゼントをお配りしている間も、サンタさんは隠れて見守っていたようです。

12/25  
(fri)



## 診療実績報告

### 外来患者数

単位:人

各科	9月	10月	11月	
内科	合計	2,448	2,729	2,550
	1日平均	99.6	111.4	108.5
外科	合計	455	346	349
	1日平均	16.1	14.1	14.9
形成外科	合計	572	653	518
	1日平均	23.6	26.7	22
整形外科	合計	2,839	2,879	2,679
	1日平均	124.3	117.5	114
皮膚科	合計	2,734	2,854	2,534
	1日平均	129.5	116.5	107.8
眼科	合計	347	325	288
	1日平均	18.5	13.3	19.2
石井皮フ科	合計	2,433	2,357	2,032
	1日平均	121.9	107.1	107
渋川分院	合計	5,876	6,522	5,987
	1日平均	350.5	325	342
敷島の森	合計	835	849	794
	1日平均	42.8	36.9	41.8

### 入院患者数

単位:人

各科	9月	10月	11月	
内科	合計	273	390	437
	1日平均	9.1	12.6	14.6
外科	合計	251	184	181
	1日平均	8.4	5.9	6
形成外科	合計	50	16	21
	1日平均	1.7	0.5	0.7
整形外科	合計	2,480	2,903	3,058
	1日平均	82.7	93.6	101.9
回復期	合計	1,267	1,325	1,278
	1日平均	42.2	42.7	42.6
皮膚科	合計	104	31	15
	1日平均	3.5	1	0.5
眼科	合計	8	4	12
	1日平均	0.3	0.1	0.4

### 年間の中央手術件数 (R1.12 ~ R2.11) 単位:人

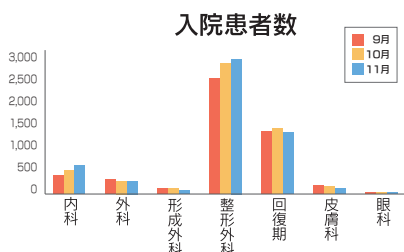
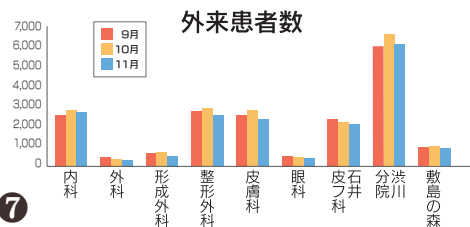
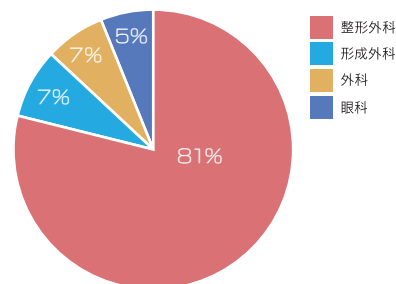
外科	整形外科	形成外科	眼科	合計
62	767	73	62	964

### 中央手術件数

単位:人

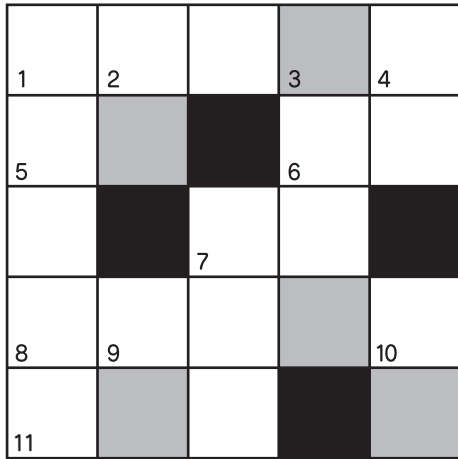
各科	9月	10月	11月
外科	6	7	4
整形外科	66	69	56
形成外科	6	3	7
眼科	4	2	6

### 中央手術室 手術件数



集計期間: R2.9 ~ R2.11

# クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



## よこのカギ

- ① 16～18世紀に広く用いられた鍵盤楽器。打鍵すると鳥の羽軸などで作られた爪が金属製の弦をはじいて音を出す。
- ⑤ 青銅などでできた金属製の円盤を棒につるし、ばちで打ち鳴らす打楽器のこと。
- ⑥ 付け札や荷札、商品に下げる値札といった意味の英単語。
- ⑦ 物の中心部、中核、核心といった意味の英単語。また、地球の核のこと。
- ⑧ 秋に行われる大相撲の本場所。東京で行われる九月場所を指す。また、俳句では秋の季語である。
- ⑩ 手の指先の、内側にある細い線がつくる紋様。形は弓状・渦状などがあり、人それぞれ異なり、一生不変なものである。

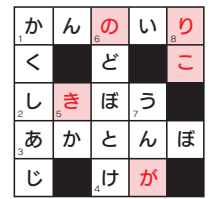
## たてのカギ

- ① 千鳥の歩くように、足を左右に踏み違えて歩くこと。特に、酒に酔ってふらふらと歩くこと。また、その足つき。
- ② 水中にすむ動物の呼吸器官。また、人のあごの骨の左右に角をなす部分のこと。
- ③ 水泳で、左右の足を上下に交互に動かし、足の甲で水を打つ動作のこと。
- ④ 木材のひとつである丸太のこと。〇〇ハウスなど。
- ⑦ 江戸時代の金貨のこと。楕円形で1枚を1両とする、幕府発行の標準貨幣である。
- ⑨ ことわざ「〇〇を冷やす」。驚き恐れ、ひやりとすること。
- ⑩ そうするための手段、口実のこと。「知る〇〇もない」など。

※正解は下記でご確認下さい。

- ① 当院のホームページ(病院広報コーナー)に掲載してあります)
- ② 次号「サンホスピタル 62号」(4月上旬配布予定)

前号の正解:きのこがり



## ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

新年あけましておめでとうございます。本年も、皆様へ健康に関する情報や病院の活動など、様々な情報をお届けして参りますので、引き続きよろしくお願ひ申し上げます。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

## ご意見箱の設置場所

- ・ 1階 正面受付前
- ・ 2階 ナースステーション前
- ・ 2階 食堂ラウンジ
- ・ 3階 ナースステーション前
- ・ 3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

### 理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

### 基本方針

- ・ 私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・ 私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・ 私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

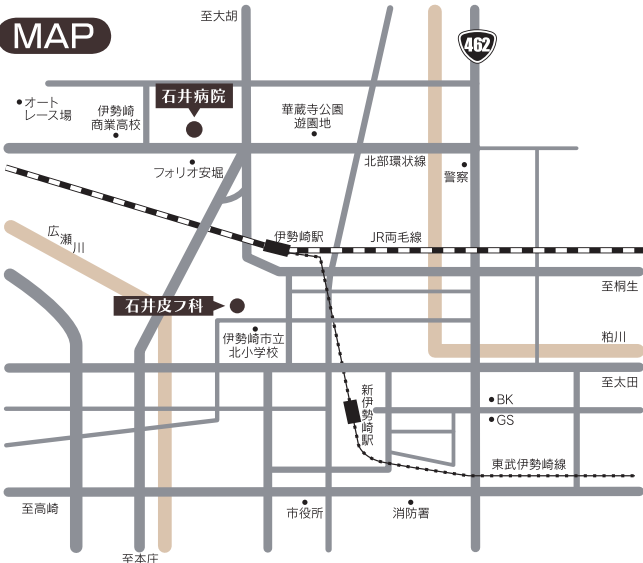
### 患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

当院では医療安全管理室にて医療安全に係る患者様やご家族の相談及び支援を行っております

## MAP



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

## 【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科  
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科  
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科  
リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30~12:00/13:30~17:00  
土曜 8:30~12:00  
日曜 8:30~11:00

【休診日】 祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】 188床  
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】 救急告示医療機関  
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科  
医療法人石井会 渋川伊香保分院  
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 **石井病院**

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152  
TEL:0270-21-3111(代表)  
URL:http://www.ishii.or.jp/