

サ、ホスピタル

Spring
2021

vol. 62

｜医療特集｜ 腋窩多汗症について

医療法人石井会 理事長ごあいさつ
X線CT装置リニューアルについて
敷島の森おなかのクリニックよりお知らせ
渋川伊香保分院いっしんよりお知らせ
新任・退任医師ごあいさつ

Ishii hospital
news letter

ISHII MEDICAL Corp.
Public Relations Committee
since2006





Message

新型コロナ禍においても 従来通りの医療を提供

医療機関では、これまでも感染症拡大に対し予防的配慮を長く行ってきました。しかし、新たな感染症である新型コロナウイルスが流行している今日においては、更なる対策が必要であると考えます。当院では、全スタッフの体調管理やスクリーニング検査を実施しております。また病院構造面においても改めて見直し、院内にウイルス検査機器の配備などを行い、感染症にかかられた患者様とそうでない患者様を混在しないよう細心の注意を払っております。そしてその上でできる限り従来通りの医療を提供しております。

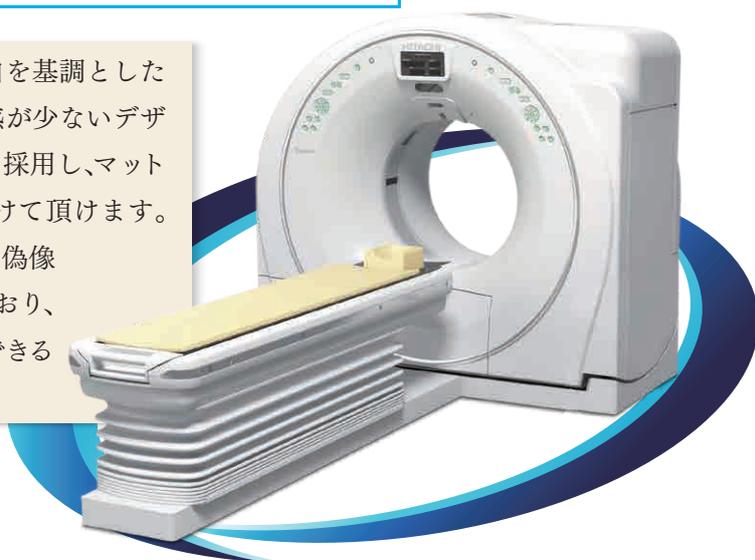
感染症拡大防止は、従来から行われてきた予防策を再度見直し、職員教育を徹底し、基本事項を確実に行うこと。さらにそれらを継続することに尽きると考えます。手術や検査に不要不急のものはありません。

新型コロナウイルスのみ警戒し、ほかの疾患の治療が遅れることが医療崩壊となります。また今後未知のウイルスが流行したとしても、感染症に対する基本姿勢を継続し、皆様に安心して御来院いただける病院運営を行っていきます。

医療法人 石井会 理事長
石井 有希夫

X線CT装置をリニューアルしました

2月24日にX線CT装置の入れ替えを行いました。白を基調とした丸みのある形状と、従来よりも広い開口部により圧迫感が少ないデザインとなっています。寝台にはイエローカラーのマットを採用し、マットからやわらかな光が反射した明るい環境下で検査を受けて頂けます。また、画像処理には被ばく低減技術や金属による画像の偽像（アーチファクト）を低減するソフトウェアが搭載されており、患者様の被ばくを減らし、従来より質の高い画像を提供できるようになりました。



新規装置の特徴

撮影時間の短縮

新規装置は独自の高画質画像エンジンを搭載しており、高速スピードで撮影してもノイズの少ない画像を構築します。従来の装置では胸部30cmの範囲を15秒前後で撮影していたところを、新しい装置では5秒程度、胸腹部50cmの範囲では7～8秒で撮影を終えることができます。姿勢を保つのが難しい方や、長い息止めが困難な患者様の負担を従来よりも軽減します。

検査時における被ばく量の減少

低被ばく技術として、患者様の体型情報をもとに目的の画質になるようX線管電流を自動調整する制御機構を搭載し、患者様毎に線量を最適化します。更に数学的計算手法の一つである「逐次近似再構成」の原理を応用した先進の被ばく低減アルゴリズムにより、従来装置と比べて平均して30～40%の低被ばくを実現しています。

画像の高画質化

従来の装置では難しかった体幹部や整形領域の広範囲撮影において、従来よりも半分の厚さで撮影できるようになり、濃度差の小さな違いを良好に表現できるようになりました。

医用画像処理ワークステーションの利用

X線CT画像を高精度な画像認識技術を用いて処理・解析を行うことができる医用画像処理ワークステーションという機器を入れ替えました。これにより、通常の撮影画像だけで疾患の発見や診断が難しい場合に、診断の助けになる画像を作成できるようになりました。血管や骨、臓器などを高精度に認識することでより早く正確に診断へ役立つ画像の作成が可能となりました。

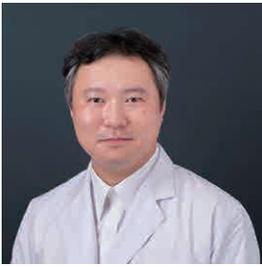


実際の検査風景



〈放射線課〉
課長 森田 昌幸

今回導入したCT装置は、今までのものと比べ被ばく量も少なく撮影スピードも早くなり、患者様の負担も少なくなっています。また、画質や画像処理技術も向上しており、細かな病変の発見が従来より行いやすくなりました。私たち診療放射線技師は新しくなったCT装置の性能を十分に活かし、質の高い画像を医師に提供し病気の早期発見、早期治療に全力で取り組んでいきたいと思っております。



石淵 隆広
皮膚科



北上 ゆり
形成外科

腋窩多汗症に新しい選択肢を

脇の下に多量の汗をかく「腋窩多汗症」。日頃から汗の多さに困っている方も、そもそもその症状が病気なのか分かりにくい為、治療をせずそのままにしておく方も多い。そのうえ、どのような治療法があるのかあまり知られていない疾患でもある。今回の医療特集では、当院皮膚科の石淵医師、形成外科の北上医師にこの「腋窩多汗症」について語ってもらった。

——まず、今回の対談のテーマ「腋窩多汗症」とはどのような疾患なのでしょうか。

石淵 腋窩多汗症には、日本皮膚科学会の定義があります。ポイントの一つは、「汗がどれくらい出るのか？」という量で定義されるものではないということです。何mlとか、汗の量は普通は量れないですよ。そうではなく、QOL（生活の質）の観点から、日常生活に支障をきたすかどうかで重症腋窩多汗症（以下、腋窩多汗症）かどうかは判断されます。ホルンベルガーの基準では、「腋窩に汗が多いことによりQOLが低下している状態」となっています。

北上 当科においては、脇汗で困っている方は初診の際に問診を取るのですが、その問診票は、診断基準と重症度判定に関連する内容になっています。

——腋窩多汗症について、皮膚科と形成外科で、治療法の違いはありますか。

北上 当院では塗り薬等での治療になるので

あれば皮膚科で、注射での治療を希望されるのであれば形成外科ということになります。それで、注射については、乱用を避けるためにその注射を行う医師は製薬会社の認可を受けることが必要になります。

——腋窩多汗症について、患者様の男女の割合等はどうか。

石淵 腋窩多汗症に限らず、多汗症は一般的に男性の方が多いように思います。特に働き盛りの男性ですね。あと、汗をかく職業の方にお悩みの方が多くに思いますね。

北上 ただ、その方がご自身で「汗をかくのが当然だ」と思っている場合は治療のための受診には至りません。つまり、「このくらい普通だ」と思っている場合は来ないわけです。となると、やはり注射に関しては、来院されるのは女性の方が若干多いのかな、と感じます。



判断基準は「QOL」の観点から

——多汗症には原発性と続発性の違いがあるようですが、当院の皮膚科・形成外科においては原発性の腋窩多汗症に対して治療を行う事が多いということでしょうか？

北上 基本的にはそうですね。その他の病気が原因となる続発性の腋窩多汗症であれば、まずそちらの病気を治療する、というのが原則です。

石淵 そうですね。例えば甲状腺機能亢進症のような疾患による多汗は続発性ということになります。そのような疾患があるそうか問診で伺い、必要に応じて甲状腺機能を調べたり内科の受診を勧めます。また、原発性多汗症には左右差がないので、最初の時点で「症状に左右差はありますか？」ということを確認します。これは必須ですね。

——症状に左右差が無いのが原発性多汗症の一つの診断基準ということになりますか。

石淵 そうです。もし左右差があれば、神経障害も疑わなければなりません。脳腫瘍等の器質的疾患に伴う症状の可能性が無いか、調べることもあります。大病院に勤務していた時、脳の画像検査を行うことで発汗障害から脳の病気を発見できた例を経験したことがあります。多汗という症状はコモディージー（日常的に高頻度で遭遇する疾患）ですが、代償性発汗といって、汗が出にくくなる部位がある場合に他の部位が余計に発汗することが稀にあります。汗が多く出る所と出ない所ができてしまうんですね。皮膚科領域では「多汗の陰に無汗あり」という言葉があります。何らかの原因による乏汗に伴って多汗症が出てくる例を見逃してはいけないところです。

コリン性蕁麻疹という蕁麻疹がありますが、この病気では発汗が減少することがあり、それに伴って代償性発汗が生じる可能性も忘れてはいけません。ですから、蕁麻疹症状を伴うかも確認する必要があります。多汗の程度に左右差が無いかということを確認するとともに、他の部位の発汗の様子を調べる目的で、発汗テストをすることもあります。特殊な外用をするとう汗が出た部位の色が変わるので、汗の量や部位の客観的評価が行えます。子どもは汗が出やすく大人に比べて多汗で手のひらが湿っていたりしますが、保護者の方が心配して受診することもよくあります。そのような場合、明らかな異常は無さそうでも家族の心配を考慮して、外来で発汗テストをさせて頂くこともあります。

北上 既往歴などをみて、他の病気が疑われないかということを確認しますね。



1つの診断基準である「左右差」

—— 今までの治療法としてはどのようだったのがあるのでしょうか？

北上 塗り薬に関しては、今までは保険適用

のものがありませんでした。一方で、注射による治療法があるのですが、この注射に使える注射薬は長い間使用すると効果を得にくくなってしまいう可能性もあるので、これまで使われないに越したことはなかったんです。特に、若年者に対してはかなり気を付けています。なので、塗り薬の方が良いのは自明です。ですから、基本的にはまずはそちらをお勧めしていました。

石淵 体への負担が少なく、安価で手軽にできる治療をまずはお勧めしますからね。

北上 体への負担が少なく、安価かつ手軽であるといえば、塩化アルミニウム溶液という製剤があります。ただ、塗り心地に関しては市販品の方が良いです。アルミニウム含有のステイックタイプやチューブタイプのような製品です。これらの商品は院内の売店でも販売されていますので、若年層の方にはそれをお勧めしています。それと、腋窩多汗症は二次性徴（思春期に起こる体の変化）が始まってから気になり出すので、患者様は基本的には中学生以上の方々です。その中でも、いわゆる若年者の患者様が注射はやりたくないからという理由で、先程お話しした市販品のクリームを勧めたことはありません。

—— 注射での治療についてももう少し詳しく聞かせて下さい。

北上 注射による治療は、リスクをご説明した上でそれでも希望されるのであれば行いま

すが、若年層にはあまりお勧めはしません。注射薬については、一回あたり十五分くらいの治療で約半年は効果が続くので、半年は来院しなくてよくなります。したがって、忙しい方にとっては、年に数回来るだけで汗を気にしなくて済むようになるというのがメリットです。注射での治療に対しては満足されている患者様は多いですし、ほとんどの方が忘れず定期的に次回の治療に来られます。デメリットとしては、痛みがあることと、長い間打っていると効かなくなる可能性があるという点が挙げられます。また、少なくとも三ヶ月くらいの避妊が必要になるところがネックです。したがって、基本的に若年者には勧めづらく、注射での治療を希望された場合、近々お子さんをもうけるご予定があるかを確認して、無いようであれば注射での治療を行っています。

—— 多汗症に使用する飲み薬についてはどうお考えですか？

石淵 内服薬は副作用に注意が必要ですから、外用で効果が不十分な時に検討することが多いです。

北上 内服薬は効いてほしいところだけに効くわけではないですからね。

—— 最近はこの腋窩多汗症に対しての治療法も増えてきたとのことなのですが、その外用について教えてください。

石淵 抗コリン作用のある、腋窩専用の外用

薬が初めて処方薬として登場しました。これまでの治療法では必ずしも効果が得られなかった方にとっては、明るいニュースですね。

北上 患者様は、一日一回、毎日塗って頂くことになりましたね。

石淵 塗りやすいように工夫されている新しい薬が使えるようになりましたから、興味のある方はご相談下さい。



新しく腋窩専用の外用薬が登場

—— 最後に、脇汗でお悩みの方に、先生方から一言ずつお願いします。

石淵 多汗を病気だと思っていなくて、治療していない方もたくさんいると思います。実際に困っているのに、治療法があるということと自体を知らない方がいらつしやると思うので、そのような悩みがある方は一度お気軽にご相談頂ければと思います。

北上 これまでの注射の治療で、満足している方が多いので、怖がらずに受診して下さい。悩んでいるのは自分ひとりではありませんので、みんなで治していければと思います。

—— 本日はありがとうございました！

令和3年4月より、新たに常勤の先生を迎え医師2人体制となりました！

今後はさらなる診療の質向上・診察待ち時間の短縮に努めて参りたいと思います。医師の指名も承りますのでご相談ください。



関谷 真志(せきや まさし)先生

【メッセージ】

はじめまして。このたび敷島の森おなかのクリニックで勤務することになった関谷 真志と申します。今まで、桐生厚生病院、高崎総合医療センター、前橋赤十字病院、群馬大学医学部附属病院で消化器疾患、内視鏡治療の研鑽を積んできました。これまで培った経験、知識、技術を活かし、患者様の健康の向上のために寄り添い、共に歩んでいける様な医療を目指したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

【出身大学】

弘前大学医学部

【経歴】

桐生厚生病院 内科
群馬大学医学部附属病院 レジデント
高崎総合医療センター 消化器内科
前橋赤十字病院 消化器内科
群馬大学医学部附属病院 消化器科・肝臓内科

		外来担当医表					
受付時間		月	火	水	木	金	土
診療	午前	大塚	関谷	大塚	関谷	大塚	第2 大塚 第4 関谷
	午後					関谷	
内視鏡	午前	関谷	大塚	大塚	大塚	関谷	第2 大塚 第4 関谷
	午後						

【資格】

日本内科学会認定医
日本消化器病学会専門医

INFORMATION 医療法人 石井会 敷島の森おなかのクリニック

一般内科

受付時間 8:30-12:00 / 14:30-18:00
休診日 水曜日 (PM), 土 (第 1.3.5) 日祝
電話番号 027-219-0799

アクセス

JR 前橋駅より 15 分
JR 新前橋駅より 10 分
住所 前橋市敷島町 240-19

クリニック公式サイトは
こちらから！



医療法人石井会 渋川伊香保分院いっしんよりお知らせ

ハイボルト療法について聞いてみました！



柔道整復担当：前原

Q1 ハイボルト療法はどのような施術ですか？

A1 高電圧の電気刺激を筋肉や靭帯の深部に浸透させ痛みの軽減をおこなう「痛み」に特化した施術です。

Q2 どのような方が多く来院していますか？

A2 ぎっくり腰、寝違え、捻挫、スポーツ外傷などの急性の痛みから、ヘルニアや狭窄症などが原因の慢性的な痛みで悩んでいる方に多く来院いただいています。

Q3 どのくらい通う必要がありますか？

A3 患者様の目標や目的に合わせてゴールの設定を行うため一概には言えませんが、目安として日常生活に支障があるほど痛みの強い方、怪我などの急性の痛みの方は、1週間に2回。慢性的な痛みの方は1週間に1回の頻度で通院をお勧めしています。目安として2週間間隔をあけて痛みがなければ施術は終了となります。

Q4 ハイボルト療法を受けるにはどうすればいいですか？

A4 柔道整復部門で予約を受け付けています。電話、インターネットからも受付可能です。また、渋川伊香保分院で診察をしていなくても施術を受けることができます。「ハイボルトを受けてみたい」と感じた方はお気軽にご連絡ください。

施術料金



部位施術 2,500 円 / 学生 1,500 円
全身施術 5,000 円 / 学生 3,000 円
初検料 1,000 円
※すべて税込価格



延山院長よりひとこと

「痛み」に対する治療の選択肢として、整形外科での処置、薬、リハビリと併用してハイボルト療法をお勧めしています。併用することで、より症状の改善を期待できると考えています。

INFORMATION 医療法人 石井会 いっしん

柔道整復

受付時間 9:00-12:30 / 15:00-18:00
休診日 土日祝 / 年末年始
電話番号 0279-30-3130 (予約優先)

アクセス

渋川伊香保 I.C. より 1 分
渋川駅より 4 分
住所 渋川市中村 116-1 (渋川伊香保分院 併設)

インターネットでの
ご予約はこちらから！

(予約サイトに移動します)



新任医師ごあいさつ

新任医師 退任医師 ごあいさつ

整形外科

稲森 広治
Koji Inamori



出身大学:宮崎大学
出身地:宮崎県
所属学会:日本整形外科学会、日本足の外科学会

この度、石井病院に着任いたしました、稲森と申します。少しでも皆様のお力になれるよう、精一杯診療にあたりたいと思います。よろしくお願いたします。

皮膚科

西尾 麻由
Mayu Nishio



出身大学:群馬大学
出身地:東京都
所属学会:日本皮膚科学会

4月より皮膚科で勤務させていただき、西尾麻由と申します。若輩者ではありますが、地域の皆さんが安心して受診できるよう精進してまいります。よろしくお願申し上げます。

退任医師ごあいさつ

整形外科

川村 大悟
Daigo Kawamura



1年間という短い間でありましたが、お世話になりました。すこしでも地域のみなさまの治療に貢献ができていれば幸いです。ありがとうございました。

皮膚科

中島 瑞穂
Mizuho Nakajima



1年間という短い期間でありましたが、みなさまには大変お世話になりました。石井病院で得られた貴重な経験を活かしていきたいです。ありがとうございました。

内科

天野 希
Nozomi Amano



半年間、誠にありがとうございました。短い期間ではありましたがたくさんの経験を積ませていただくことができました。次の職場でもこの経験を生かし、日々精進してまいりたいと思います。

形成外科

北上 ゆり
Yuri Kitagami



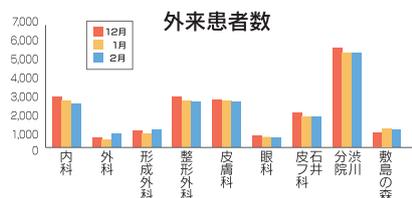
4年間と長い間、皆様には大変お世話になりました。沢山の思い出と経験を胸に、新しい生活も、精進してまいります。ありがとうございました。

診療実績報告

外来患者数

単位:人

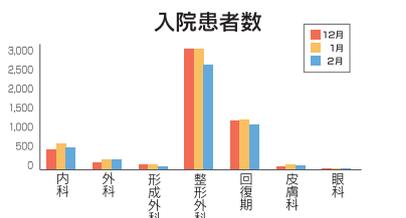
各 科	12月	1月	2月	
内 科	合 計	2,655	2,388	2,277
	1日平均	106.2	101.6	103.5
外 科	合 計	361	340	470
	1日平均	14.4	14.5	21.4
形成外科	合 計	482	443	511
	1日平均	19.3	18.9	23.2
整形外科	合 計	2,677	2,320	2,235
	1日平均	107.1	98.7	101.6
皮膚科	合 計	2,534	2,347	2,211
	1日平均	101.4	99.9	100.5
眼 科	合 計	295	252	271
	1日平均	29.5	24.0	19.3
石井川分	合 計	2,306	2,104	2,086
	1日平均	109.9	110.7	104.3
数島の森	合 計	5,827	5,656	5,674
	1日平均	327.9	312.9	340.5
数島の森	合 計	713	802	786
	1日平均	35.7	42.2	41.4



入院患者数

単位:人

各 科	12月	1月	2月	
内 科	合 計	449	663	530
	1日平均	14.5	21.4	18.9
外 科	合 計	139	199	192
	1日平均	4.5	6.4	6.9
形成外科	合 計	44	42	32
	1日平均	1.4	1.5	1.1
整形外科	合 計	3,033	3,032	2,565
	1日平均	97.8	97.8	91.6
回復期	合 計	1,303	1,329	1,194
	1日平均	42.0	42.9	42.6
皮膚科	合 計	64	94	82
	1日平均	2.0	3.0	2.9
眼 科	合 計	12	12	10
	1日平均	0.4	0.4	0.4



年間の中央手術件数 (R2.3~R3.2)

単位:人

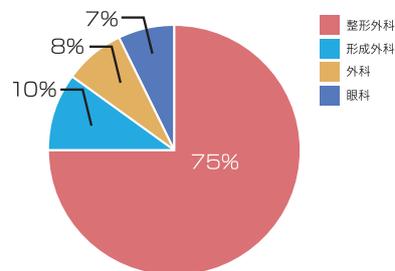
外 科	整形外科	形成外科	眼 科	合 計
66	721	71	62	920

中央手術件数

単位:人

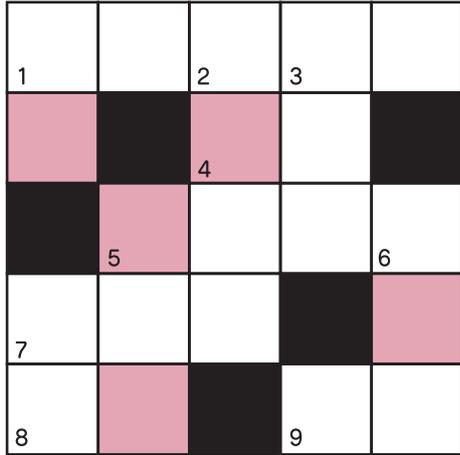
各 科	12月	1月	2月
外 科	6	7	4
整形外科	63	58	48
形成外科	9	7	6
眼 科	6	6	5

中央手術室 手術件数

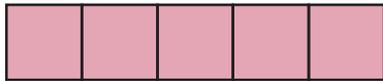


集計期間: R2.3~R3.2

クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



よこのカギ

- ①熱帯に次いで気温の高い地域のこと。
- ④原子番号79の元素。単体は黄金色で光沢がある。金属中最も展延性に富み、厚さ0.1マイクロメートルの箔にすることが可能。
- ⑤「せり、なずな、ごぎょう、はこべら、ほとけのぞ、すずな、すずしろ」。以上7種類の植物の呼び方。春の○○○○。
- ⑦甘味、酸味、塩味、苦味と並ぶ、五つめの味覚のこと。
- ⑧米国の児童文学、「○○の魔法使い」。竜巻によって不思議の国に飛ばされた少女ドロシーが、さまざまな冒険を経て故郷に帰るまでを描く。
- ⑨大きさに言うこと。でたらめを言うこと。また、その話。「○○を吹く」。

たてのカギ

- ①糸・縄・針金などを方形・ひし形に目を透かして編んで作ったもの。魚や鳥などを捕らえる道具や囲い、建具などに用いる。
- ②新鮮みがなく、ありふれていて平凡なこと。また、そのさま。
- ③液体や気体を貯蔵する容器を意味する英単語。
- ⑤うろこがなく、四本の長い口ひげがある淡水魚。背は青黒く腹は白い。頭が大きく平らであるのが特徴。
- ⑥アフリカ大陸北部にある世界最大の砂漠。「○○○砂漠」。
- ⑦「○○座」。12星座の1つである。占星術では一般的に、2月19日～3月20日生まれが該当する。

前号の正解:しもばしら

ち	え	ん	ば	ら
ど	ら	こ	あ	し
り	こ	あ	し	よ
あ	き	ば	し	よ
し	も	ん	し	

※正解は下記でご確認下さい。

- ①当院のホームページ(病院広報コーナーに掲載してあります)
- ②次号「サンホスピタル 63号」(7月上旬配布予定)

ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

一段とあたたかくなり、日中は汗ばむほどの陽気になってまいりました。何かと不便の多い日が続きますが、皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

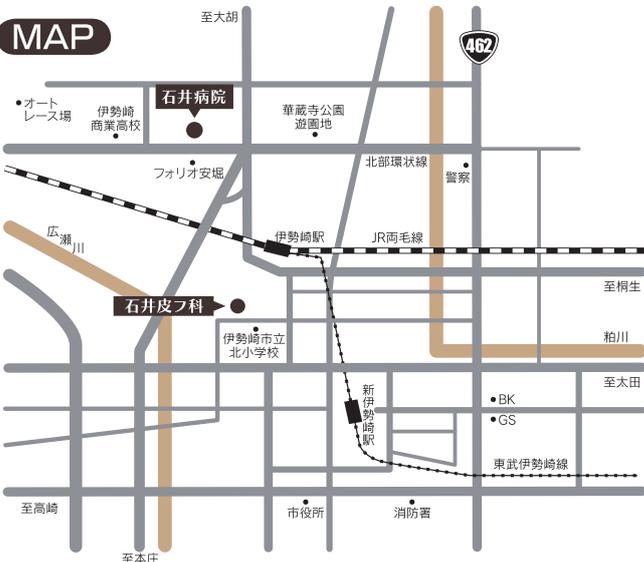
患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

当院では医療安全管理室にて医療安全に係る患者様やご家族の相談及び支援を行っております

MAP



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科
リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30~12:00/13:30~17:00
土曜 8:30~12:00
日曜 8:30~11:00

【休診日】 祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】 188床
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】 救急告示医療機関
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 石井病院

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152
TEL:0270-21-3111(代表)
URL:http://www.ishii.or.jp/