

2022 Spring

サホスピタル Vol.66

渋川伊香保分院 院長こあいさつ
健康診断シリーズ／腎機能・痛風の検査
よくあるご質問～Q&A～
退任新任医師こあいさつ

医療特集／血しょう交換療法とは？



YOSHIHITO YASUDA

安田 佳史

渋川伊香保分院院長
整形外科医

令和4年度より
安田佳史医師が
渋川伊香保分院の
新院長に就任しました。

西洋医学のみでは改善できない症状に対して
様々な治療法を融合させ、症状改善およびADL向上を目指す



当院は平成27年に開院して以来、西洋医学のみでは改善できない症状に対して東洋医学ほか様々な治療法を融合させ、症状改善およびADL向上を目指してきました。これからもその理念を継承し、一人ひとりに寄り添いながら地域に根付いた医療を行い、地域の皆さまから信頼されるよう精進していく所存です。

昨今、医療を取り巻く情勢は常に目まぐるしく変化しており、よりの確な判断が求められています。地域医療に貢献するためにも各医療機関と連携をとりながら地域住民の健康増進を図り、また多職種がそれぞれの立場を尊重し合いながら連携するチーム医療を提供していきたいと存じます。

職員一同、より一層誠意ある医療を目指し努力して参ります。今後とも変わらぬご支援のほどよろしくお願いいたします。

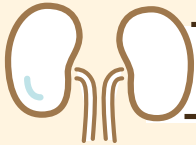
延山逸平 前院長より ごあいさつ

着任した頃は何もわからない状態でしたが、優秀な職員に恵まれたお陰で何とかやってこられました。皆様には本当に感謝しかありません。6年間ありがとうございました。これからの渋川伊香保分院の更なる発展を願っております。



腎機能・痛風の検査をすると何が分かる？

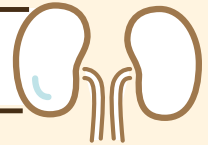
今回の健康診断シリーズでは、腎機能・痛風に関する検査項目についてご紹介します。
もし要精密検査や要治療という判定結果があった場合は、速やかに受診するようにしましょう。



e-GFR

腎臓では、血液をろ過し、体に必要なものは残して必要のないものは尿として排泄する働きがあります。この働きがどのくらい保たれているのかを示す値がe-GFRです。この腎臓の働きが慢性的に低下したり、もしくは尿蛋白が継続して出ていたりする状態がみられると慢性腎臓病と診断されます。慢性腎臓病は治療せずに放置しておくとう工透析や腎移植が必要となってしまう為、定期的な検査で早期発見・早期治療していく事が重要です。

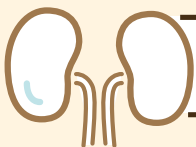
クレアチニン(Cr)



筋肉に含まれているたんぱく質のひとつで、筋肉を動かすエネルギーとして使われた後にできる老廃物です。腎臓の働きが正常であればほとんどが尿中に排泄される事から、腎臓の働きの指標とされています。腎臓の働きが低下し老廃物を尿の中に排泄する量が減少すると、血液中のCr値が高くなります。なお、Cr値が腎臓の機能の低下以外で高くなる場合もあります。一般的に、男性は女性よりも筋肉量が多い事から、男性のほうが値が高くなる場合があります。

石井病院では

不摂生な食生活は、メタボリックシンドロームや高血圧、糖尿病、高脂血症の発症にも関わるため、早めに改善していく事が重要です。当院では、**医師と管理栄養士との連携による治療や、ご家族への栄養指導など、皆様のホームドクターとして、また良き健康アドバイザーとして信頼と付託に応えられる医療を追究しています。**



尿蛋白

尿中にたんぱく質が含まれているかどうかを調べます。本来、健康な人の尿にも微量のたんぱく質が含まれます。しかし、泌尿器の働きに何らかの異常があると、たんぱく質が尿中に必要以上に多く出てしまいます。

労働安全衛生法に基づく定期健康診断の項目にはe-GFR・クレアチニン・尿酸は含まれていません。これらの検査項目を調べたい方は、**人間ドックや生活習慣病予防健診等の受診がおすすめです。**



尿酸(UA)



プリン体というたんぱく質の一種が肝臓で分解された時に出来る老廃物が「尿酸」です。尿酸は最終的には尿中に排出されます。この尿酸の血液中の濃度が高い状態が高尿酸血症です。ただ尿酸値が高いだけでは自覚症状はありません。しかし、この状態が続くと結晶となった尿酸が関節や足先などに沈着して炎症を起こし激しい痛みを起こします。これがいわゆる「痛風発作」というものです。発症の要因には、カロリーやアルコールの過剰摂取、プリン体の多い飲食物の過剰摂取等が挙げられます。

石井病院では
令和4年4月より
血しょう交換療法を
開始いたします。
今回は同月より当院の
常勤医師となります
松下靖志医師に
血しょう交換療法について
お話を聞きました。

医療特集

血しょう交換療法 とは？



— 血しょう交換療法、
聞きなれない言葉かと思えます。

簡単に言うと、腎臓を悪くされた患者様で行っている、いわゆる『血液透析』と似たような治療です。腎臓は、ご存じの通り体の中の老廃物や有害な物質、余分な水分などをおしっことして体の外に排泄する臓器です。腎臓が色々な原因によりうまく働かなくなると、体の中にそれらが溜まって異常を引き起こします。

『血液透析』はそのような患者様の血液を、腎臓の代わりとなる機械に通してきれいにする治療です。血しょう交換療法も目的は同じで、機械によって血液の中にある病気の原因物質を取りのぞき、きれいにして患者様の体に戻すという原理の治療です。

— もう少し詳しくお話いたします。

血液は、『血球』と『血しょう』の2つの成分に分けられます。血球は、外敵から自分の体を守ってくれる白血球、酸素を運ぶ赤血球、止血の働きのある血小板などがあります。血しょうは、血液の液体の成分で水分、ミネラル、糖分、そして様々なたんぱく質で構成されています。『血液透析』では、主に水分とミネラルのバランスを正常な状態にすることを目的としますが、『血しょう交換』

病因物質を選択的に除去し、必要な血しょうを補う療法です

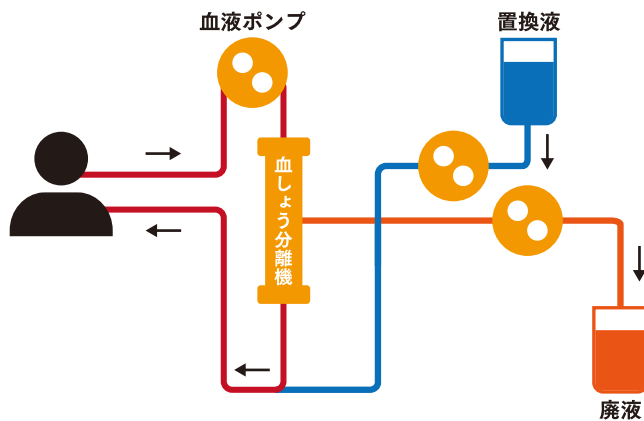
では、たんぱく質の除去を主な目的としていきます。

― 病因物質を選択的に除去する。 ―

『たんぱく質』とひとくちに言っても、体の中で作られるたんぱく質は数えきれないほどあり、その中で病気の原因となっているものだけを正確に選んで取り除くことはとても難しいことです。日本の医療機器メーカーは、とても高い技術力があり、様々な病因たんぱく質を選択的に取

血しょう交換療法イメージ

体外に取り出した血液を血しょう分離膜により、血球成分と血しょう成分に分離した後、分離した血しょうを全て廃棄し、代わりに新鮮な血しょう、もしくはアルブミン溶液を補液として補充します。



― 治療の新たな選択肢に。 ―

血しょう交換療法が適応となっている疾患の例を挙げます。(下表)

り除くことのできるものが数多く作られ、実用化されています。また、血しょう交換とは違いますが、先ほどご紹介した血球の中の白血球を取り除いたり、血液の中のコレステロールや、その他有害な物質を吸着して取り除いたりする治療も併せて行っております。

血しょう交換療法が適応となる疾患の例 ※		
多発性骨髄腫	多発性硬化症	中毒性表皮壊死症
マクログロブリン血症	慢性炎症性脱髄性多発根神経炎	ステイーヴンス・ジョンソン症候群
劇症肝炎	ギラン・バレー症候群	血友病
薬物中毒	天疱瘡	同種腎移植
重症筋無力症	類天疱瘡	同種肝移植
悪性関節リウマチ	巣状糸球体硬化症	慢性C型ウイルス肝炎
全身性エリテマトーデス	抗GBM抗体型急性進行性糸球体腎炎	川崎病
血栓性血小板減少性紫斑病	ANCA型休息進行性糸球体腎炎	肝性昏睡
重度血液型不適合妊娠	溶血性尿毒症症候群	末期腎不全・急性腎障害
術後肝不全	家族性高コレステロール血症	重症急性膵炎
急性肝不全	閉塞性動脈硬化症	難治性胸水、腹水症

※上記疾患に該当する方が、当院で必ず血しょう交換療法を受けられるわけではありません。

血しょう交換療法はこれらの疾患・病態の治療に有効な選択肢であるにもかかわらず、残念ながら一般的に行われている治療ではありません。その中で、私の出身の順天堂大学医学部附属順天堂医院の血しょう交換

療法室は世界有数の症例数であり、そこで多くを学ばせていただきました。そこでの経験は私の強みとなっています。

― ねんじゅ。 ―

血しょう交換治療は、日帰りでできるような治療です。しかし、患者様から治療の適応についてご質問いただくことはなかなか難しいのかな、と思っております。血しょう交換が有効な選択肢であろうと考えられるような患者様には、むしろ私の方から積極的にお声をかけさせていただきたく思っております。近隣の医療関係者の皆様からも、適応のご相談や患者様のご紹介など随時お受けしております。どうぞ、皆様これからよろしくお申し込み申し上げます。

松下 靖志 (まつした やすし)

出身大学：順天堂大学
 専門科：内科一般、膠原病・リウマチ
 資格等：日本内科学会 認定内科医
 日本リウマチ学会 リウマチ専門医
 日本感染症学会
 日本アフェシス学会

よくあるご質問 Q&A

患者様からよく寄せられるご質問に対して
Q&A形式でお答えいたします。

Q1 紹介状がなくても 受診できますか？

◆ 紹介状はお持ちでなくてもご受診いただけます。当院では、特定医療費の実費負担はありません。

Q2 診療日・受付時間を 教えてください

◆ 診療科や曜日によって診療日・受付時間が異なります。詳しくは当院で配布している「外来診療担当医一覧表」をご覧ください。病院ホームページをご確認ください。



Q3 支払いは現金のみ でしょうか？

◆ お支払いにはキャッシュカード（各種銀行、郵便局）、クレジットカード（JCB、VISA、DC、Master）をご使用になれます。

Q4 院内にATMは ありますか？

◆ ATMはありません。

Q5 電話で自分の病名を 確認できますか？

◆ 個人情報保護のため、お電話でのお答えは出来ません。診察時に担当医師から説明を受けてください。また、ご友人等が入院されているかどうかの確認につきましては同じ理由からお答えできません。

Q6 診察時、車椅子は 借りられますか？

◆ ご用意しております。介助が必要な場合はお気軽にお申し付けください。



Q7 診断書等、書類の 依頼はできますか？

◆ はい。診断書や紹介状等の文書をご希望の方は、まずお電話にてお問い合わせください。

★ その他お問い合わせにつきましては、病院代表電話番号まで直接ご連絡いただくか、病院ホームページの「お問い合わせフォーム」からお気軽にお問い合わせ下さい。



Message 退任新任医師ごあいさつ

令和4年4月1日より、当院常勤医師が変更となります。7名の医師よりごあいさつ申し上げます。



腎臓内科 まるやま しゅんたろう
丸山 俊太郎
6年間（非常勤含めて7年間）慢性腎臓病を中心に腎臓病診療でお世話になりました。皆様にとって少しでも役立てたならば幸いです。当院での経験を新天地でも活かしていきます。



皮膚科 にしお まゆ
西尾 麻由
皆様1年間お世話になりました。石川先生、石淵先生や他科の先生方のご協力のもと、様々な患者さんを診療いたしました。この経験を糧に県内の皮膚科診療に携わってまいります。



膠原病内科 まつした やすし
松下 靖志
2018年から1年間、石井病院に赴任しておりました。今回またこちらで皆様のお役に立てますこと、本当にうれしく思っております。どうぞよろしくお願いたします。



整形外科 つちや まさのぶ
土屋 雅信
この度、ご縁を頂き当院で働くことになりました。初めての地で緊張も少ししておりますが、患者様1人ひとりに寄り添って診療をしていきたいと思ひます。よろしくお願いたします。



整形外科 いがらし ただし
五十嵐 準
東邦大学から参りました五十嵐です。地域の皆様に、良い医療が提供できるよう、患者様のご希望に答えられますように、頑張ります。



形成外科 おおもり あい
大森 愛
この度、石井病院に形成外科常勤医として赴任することになりました。機能だけでなく形態にも気を配りながら患者様に満足いただける医療を提供していきたいと思ひます。



皮膚科 いだ あずさ
井田 梓
令和4年4月より勤務させていただくことになりました。井田梓と申します。患者様1人ひとりに丁寧な診療を心がけ、お力になれるよう精進して参ります。どうぞよろしくお願いたします。

診療実績報告

外来患者数

各 科	12月	1月	2月	
内 科	合 計	2,805	2,935	2,322
	1日平均	112.2	127.6	105.6
外 科	合 計	382	340	312
	1日平均	15.3	14.8	14.2
形成外科	合 計	459	389	359
	1日平均	18.4	16.9	16.3
整形外科	合 計	2,989	2,640	2,317
	1日平均	119.6	114.8	105.3
皮膚科	合 計	2,646	2,488	2,216
	1日平均	105.8	108.2	100.7
眼 科	合 計	357	266	247
	1日平均	14.3	11.6	11.2
石井皮膚科	合 計	2,370	2,113	2,021
	1日平均	118.5	105.7	112.3
石井川分院	合 計	5,583	5,139	4,897
	1日平均	308.8	303.0	299.2
敷島の森	合 計	1,120	1,104	981
	1日平均	57.4	56.6	50.3

入院患者数

各 科	12月	1月	2月	
内 科	合 計	477	626	502
	1日平均	15.4	20.2	17.9
外 科	合 計	139	102	74
	1日平均	4.5	3.3	2.6
形成外科	合 計	2	6	0
	1日平均	0.1	0.2	0.0
整形外科	合 計	2,900	3,324	2,661
	1日平均	93.6	107.2	95.0
回復期	合 計	1,307	1,321	1,094
	1日平均	42.2	42.6	39.1
皮膚科	合 計	169	108	65
	1日平均	5.5	3.5	2.3
眼 科	合 計	9	10	6
	1日平均	0.3	0.3	0.2

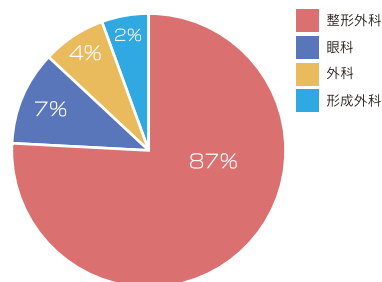
年間の中央手術件数 (R3.3~R4.2) 単位:人

外 科	整形外科	形成外科	眼 科	合 計
47	737	32	59	875

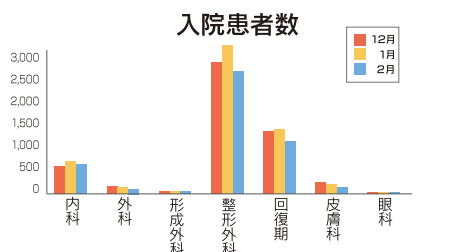
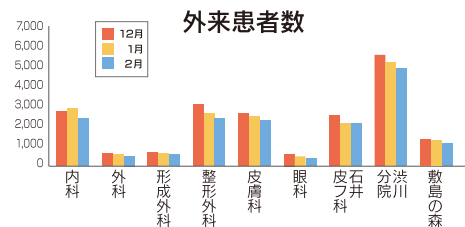
中央手術件数 単位:人

各 科	12月	1月	2月
外 科	3	4	1
整形外科	61	65	47
形成外科	2	3	0
眼 科	5	5	3

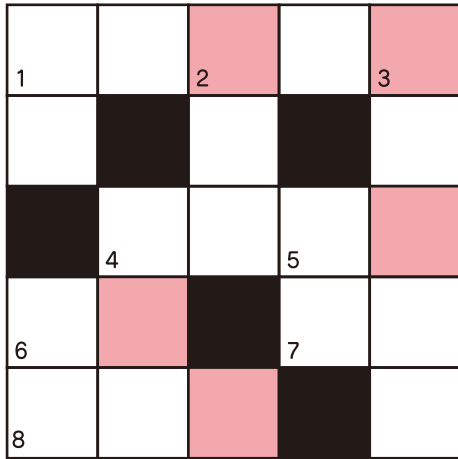
中央手術室 手術件数



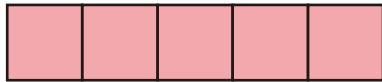
集計期間: R3.12 ~ R4.2



クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



よこのカギ

- ①水を細かく削るか、碎いてシロップ等をかけた氷菓。餡やコンデンスミルクをかけたものもある。
- ④天の雲と地の泥。二つの間に大きな差違のあるたとえ。
- ⑥人の心の動き、心の持ち方からみた生まれつきの性質のこと。「人間の〇〇」。
- ⑦口腔底から突出している筋肉性の器官。粘膜に覆われ、非常によく動き、食物の攪拌嚥下を助け、味覚・発音をつかさどる。
- ⑧漢字で「荔枝」と書く熱帯果樹。紅色のうろこ状の皮に包まれており、皮の中には半透明の白い果実がある。

たてのカギ

- ①夏の夜、蚊や害虫を防ぐため、四隅をつつて寝床を覆う道具。麻・木綿などで粗く織って作る。
- ②動物やヒトが外界を感知するための多種類の感覚機能のうち、古来の分類による5種類、すなわち視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚をさす。
- ③独奏会、または独唱会のこと。ラテン語の「recito」から生じた語である。
- ④水や薬液などをふくんで口やのどをすすぐこと。「含嗽(がんそう)」ともいう。
- ⑤師について個人的なつながりを持って仕えながら、学問や芸芸などの教えを受ける人のこと。
- ⑥浅く平たい形状の容器。一般的には上面が広く開いている食器のうち浅く平たい形状のものを指す。

前号の正解:さんがにち



※正解は下記でご確認下さい。

- ①当院のホームページ(病院広報コーナー)に掲載してあります)
- ②次号「サンホスピタル 67号」(7月上旬配布予定)

ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

一段とあたたかくなり、日中は汗ばむほどの陽気になってまいりました。何かと不便の多い日が続きますが、皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

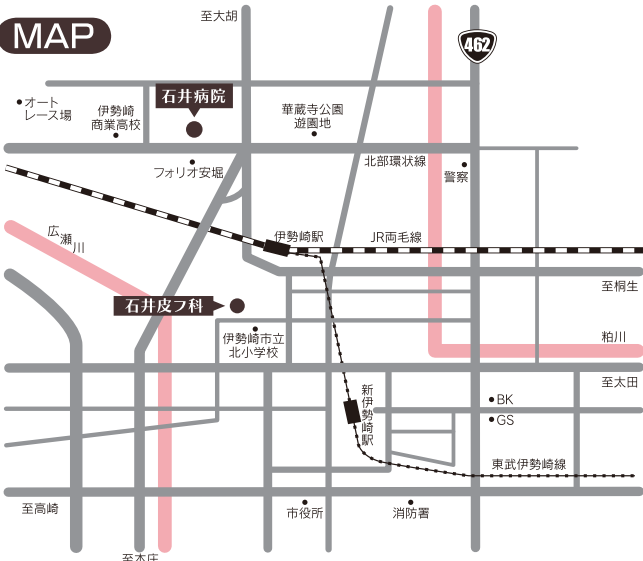
患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

当院では医療安全管理室にて医療安全に係る患者様やご家族の相談及び支援を行っております

MAP



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

【診療科目】

内科、呼吸器内科、消化器内科、循環器内科、腎臓内科
リウマチ内科、外科、肛門外科、形成外科、整形外科
皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科
リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30~12:00/13:30~17:00
土曜 8:30~12:00
日曜 8:30~11:00

【休診日】 祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】 188床
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】 救急告示医療機関
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 石井病院

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152
TEL:0270-21-3111(代表)
URL:http://www.ishii.or.jp/