

2022 Summer

サホスピタル Vol.67



医療特集／アトピー性皮膚炎について

放射線科医の画像診断レポート 健診特集／がん検診
2021年度手術実績 渋川伊香保分院改修工事のお知らせ
退任新任医師ごあいさつ

放射線科医 の画像診断 レポート

胸部レントゲン編



放射線科医は撮影された画像を見てレポートを作成し、診断結果を報告する。

レントゲン検査は広く行われている、とても一般的な検査です。実際に受けたことのある方も多いと思いますが、まずは簡単にどんな検査なのか、またどんな仕組みで皆様がよく見る白黒の画像にするのかをお話ししたいと思います。検査では患者様には検査着に着替えて機械の前に立って頂き、技師の声に合わせて息を吸ったり止めてもらって撮影します。放射線の影響を心配される方もいらっしゃると思いますが、レントゲンで使用する線量は非常に低く、身体への影響が出ることはありません。ではどんな仕組みで画像にするのかというと、照射するX線の組織への通りやすさの違いを利用します。例えば空気はX線が通りやすいので黒く、逆に骨などは通りにくいで白く映ります。*Aは正常の胸のレントゲンですが、肺は空気をたくさん含んだ臓器ですから、両側に大きな黒い臓器として写っています。

次に、私たちがどのように画像を読影しているのかをお話しします。*Bは検査で異常が見つかった症例です。右肺(向かって左側)の中央部分に

約2センチメートル大の丸い結節影が見られます。この症例はあとで肺がんと診断されました。肺がんなどの腫瘍がある場合はこのように黒い肺の中に白っぽい陰影として写ります。

一般に胸のレントゲンというと、このように肺の検査というイメージがあるかもしれませんが、レントゲンからは他にも色々な情報が得られます。例えば心臓の大きさは正常か、胸膜(肺を覆っている組織)が肥厚していないか、大動脈瘤など血管の病気はないか、気管や骨、横隔膜(胸部と腹部の間にある膜)に異常はないか、リンパ節は大きくなっていないか。また、時には下のほうに少し写っている胆嚢や胃といったお腹の臓器の所見が見つかることもあります。レントゲン一枚には



*A…初診時に撮影された画像
肺全体が黒く鮮明に映る



*B…4年後に撮影された画像
左側中央に白い陰影が見られる

たくさん臓器が写っており、いろいろな情報を得ることができません。

最後に健診についてです。健診のレントゲンで見つかる異常は様々ありますが、やはり大きな役割の一つは肺がんを見つけることにあります。肺がんは診断される人は年々増加しており、死亡率も増加傾向にあります。肺がんの症状というと息苦しさや咳などイメージすると思いますが、実際にこのような症状が出てからがんが見つかったときには、進行してしまっているケースも多くあります。肺がんは治療しやすい初期の段階では症状が出にくく、ご自身で気が付くのが難しいためでもあります。そのため、早い段階で発見するためにも健診でレントゲン検査をすることが重要です。また小さな病変や心臓などの臓器の後ろに隠れてしまっているもの、また血管との区別が難しいものなど、一回の検査で見えにくいようなものもあります。そのような時に過去の画像と比べて変化をみつけ、病変に気付くこともあります。早期発見のためにも、ぜひ定期的にレントゲンを含めた健診の受診をお願い致します。



松下 桃子(まつした ももこ)

出身大学：東京女子医科大学
専門科：内科一般、読影
資格等：放射線診断専門医
マモグラフィ読影認定医
日本医学放射線学会

その1

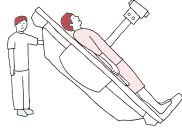
胃がん検診
胃内視鏡検査



口もしくは鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸の内壁を観察します。炎症や腫瘍等がみられた場合は生検（組織をつまんで採取し、より詳しく調べる検査）を行うこともあります。

その2

胃がん検診
胃透視造影検査



バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲み、食道、胃、十二指腸の粘膜に異常な突起やくぼみがないかを調べます。もし「要精密検査」であった場合は、二次検診で胃内視鏡検査を行います。

◆当院の胃がん検診では、経鼻もしくは経口胃内視鏡検査(胃カメラ)と、胃透視造影検査(バリウム検査)のいずれかを選択する事が出来ます。

その3

大腸がん検診
便潜血反応検査



ご自宅で便を2日分採取していただき、便に血が混ざっていないかを調べます。なお、一度の検診で見えない事もある為、毎年検診を受けるようにしましょう。もし便潜血が陽性の場合には二次検診で大腸内視鏡検査を行います。

その4

乳・甲状腺がん検診
マンモグラフィ検査



乳腺についてはマンモグラフィ検査と視触診、甲状腺については視触診のみとなっております。マンモグラフィ検査は乳房専用のレントゲン撮影で、病変の位置や広がり等を調べ、視触診だけではわからない小さな病変を見つめます。なお、乳房に症状のある方や、乳がんの既往があり治療中の方については、このがん検診ではなく乳腺外来の受診をお勧めしています。

その5

前立腺がん検診
血液検査



前立腺とは男性にのみ存在する臓器です。前立腺がん検診は採血を行い、血中のPSA値を調べます。なお、前立腺疾患で治療中の方についてはこの検診ではなく主治医にご相談くださいますようお願いいたします。

その6

肝炎ウイルス検査
血液検査



2種類の検査を行います。検査の結果によっては、治療が必要かどうかを知る為に、より詳しい検査を受ける必要があります。
◆HBs抗原(B型肝炎ウイルス)検査
陽性だった場合、B型肝炎に感染していると考えられます。

◆HCV抗体(C型肝炎ウイルス)検査
陽性だった場合、「①現在C型肝炎に感染している可能性が高い」または「②過去にC型肝炎に感染したことがある」の2つが考えられます。

その7

骨粗しょう検診
骨密度検査



前腕骨部にて骨密度の測定を行います。また、骨密度の対年齢平均比、対最大骨密度比(若年成人の平均値と比較して何%に相当するか)についても知る事が出来ます。ご自身の現在の骨密度を知り、生活習慣の見直しや適切な治療につなげていきましょう。

その8

フォローアップ



がん検診を受けた後は、必ず結果を確認しましょう。もし、「要精密検査」や「要治療」という結果だった時は結果を持参して速やかに医療機関を受診し、診断・治療を受ける必要があります。また、一度の検査でがんを100%発見する事は出来ません。定期的な検診を受けるようにしましょう。

※本年度の伊勢崎市・玉村町がん検診の胃内視鏡検査のご予約受付は既に終了しております。

毎号さまざまな病気やけがについて
みなさまと学んでいく「医療特集」。
今回は、「アトピー性皮膚炎」について
ご紹介します。

医療特集

どんな病気？ どんな治療？ アトピー性皮膚炎



井田 梓 (いだ あずさ)

秋田大学出身。日本皮膚科学会所属。
令和4年4月より当院にて勤務。

**「アトピー性皮膚炎とはどんな
病気で、何が起きているのですか？」**

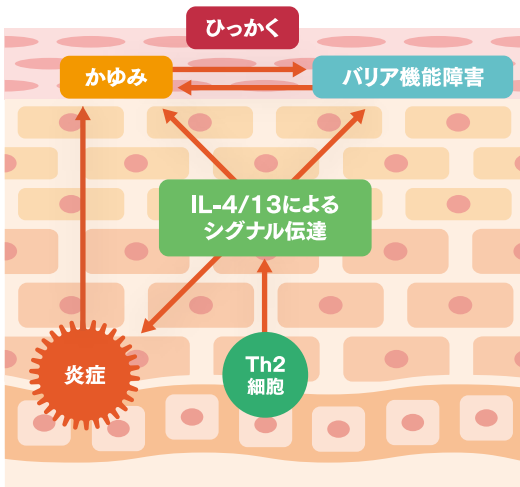
皆さん一度は聞いたことのある病名かと思えますが、悪くなったり良くなったりを繰り返す、痒みのある湿疹が主な症状の病気です。

皮膚のバリア機能が低いことや、アレルギーを起こしやすい体質が原因の一つと考えられています。バリアが弱いため異物が侵入しやすく、異物への免疫反応が過剰に起こります。掻いてしまうことで皮膚のバリアはさらに傷つきます。この「バリア機能障害」「免疫反応による炎症」「痒み」が悪循環に陥ってしまうことで症状が悪くなると考えられています。

**「アトピー性皮膚炎は
治りますか？」**

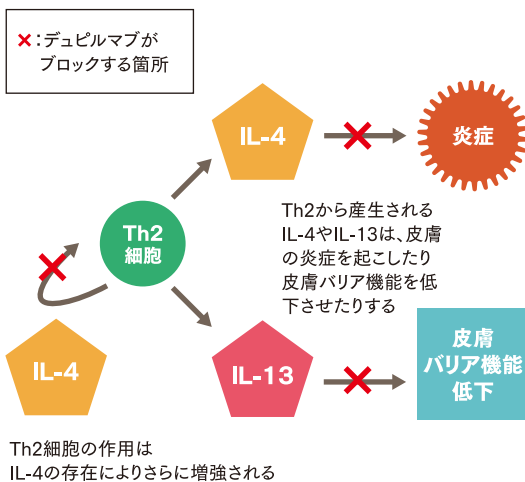
先ほど説明したような体質を根本的に治すことは難しいと考えられています。適切な治療によって、日常生活にほとんど支障がない状態を維持することを治療目標としています。

Q スteroid外用薬ってなんですか？



ステロイド外用薬は、有効性と安全性が評価されたアトピー性皮膚炎の第一の治療薬です。ステロイド外用薬に恐怖感を持つ患者様もいらっしゃいますが、内服薬と違い全身に副作用が起こるリスクは低く、アトピー性皮膚炎の悪化による症状をステロイドの副作用と勘違いしてしまう方も多いです。治療効果をしっかり得るためには塗る薬の強さや量、回数などが大切であり、必ず医師の指示を守って使用しましょう。

Point 近年、新しい治療薬が登場しました。



従来の治療法で症状が抑えられない患者様や、副作用で治療を続けられない患者様に対して、免疫反応に働きかける新しい治療薬として、生物学的製剤とJAK阻害薬が登場しました。アトピー性皮膚炎で起こる免疫反応の一つとして、Th2細胞という免疫細胞が増え、Th2細胞が産生する「IL-4」と「IL-13」という物質が炎症を起こしたり、痒みを誘発したりします。当院で使用できる生物学的製剤の「デビルマブ」はこの「IL-4」と「IL-13」の働きを抑えることで炎症反応を抑える、新しい作用機序を持っており、高い効果が期待されています。

— 当院ではどんな治療を行っていただけますか？

従来の治療（外用治療や免疫抑制剤の内服）に加えて、デビルマブも導入しています。また当院では、重症アトピー性皮膚炎の患者様に、病気についての講義や外用の指導を行う教育入院を2泊3日で行っています。デビルマブは2週間に1度自己注射をする薬剤であり、適応になる方には入院中に自己注射の指導も行っています。

アトピー性皮膚炎の原因解明や治療薬の研究は、近年目まぐるしく進歩しております。私たち医師は、それぞれの患者様に適した治療をお勧めするよう日々努めておりますが、患者様の方からも興味を持たれた際には積極的にお尋ねいただけましたら幸いです。

近隣の医療機関様からも、教育入院やデビルマブについて、適応のご相談やご紹介を随時お待ちしております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

2021年度

手術実績報告



当院では整形外科・外科・形成外科・眼科において、様々な疾患に対して手術を行っております。

2021年4月～2022年3月に中央手術室で行われた手術件数を掲載いたします。

整形外科					外科			
脊椎	腰椎椎間板ヘルニア	49	上肢	肘関節拘縮	1	がん	胃癌	2
	腰椎すべり症	28		母趾屈筋腱断裂	1		ヘルニア	単径ヘルニア
	腰部脊柱管狭窄症	26	肘部管症候群	1	臍ヘルニア	3		
	頸椎性脊髄症	13	尺骨神経麻痺	1	腹壁癒痕ヘルニア	1		
	腰椎圧迫骨折	4	大腿骨骨折	235	胆のう	胆のう結石症	1	
	胸椎圧迫骨折	3	変形性膝関節症	69	腹部	腹腔内腫瘍	1	
	頸椎椎間板ヘルニア	2	下腿骨骨折	52		痔核	6	
	胸腰椎圧迫骨折	2	半月板損傷	31	その他	皮下腫瘍	2	
	特発性側弯症	2	変形性股関節症	24		アテローム	1	
	腰椎椎体骨折	1	足部骨折	16		乳房腫瘍	1	
	脊髄腫瘍	1	膝蓋骨骨折	12	合計		41	
	腰椎破裂骨折	1	アキレス腱断裂	5	形成外科			
	腰椎分離症	1	膝靭帯損傷	5	顔面	鼻骨骨折	2	
	脊柱後弯	1	大腿骨頭壊死	3		眼瞼内反症	1	
	陈旧性腰椎圧迫骨折	1	下肢糖尿病性皮膚潰瘍	2	腫瘍	軟部腫瘍	9	
	頸髄症	1	膝蓋骨脱臼	2		皮下腫瘍	5	
上肢	前腕骨骨折	52	膝関節滑膜炎	2		脂肪腫	2	
	ばね指	27	人工関節感染	2		皮膚腫瘍	2	
	鎖骨骨折	21	急速破壊型股関節症	1		骨腫瘍	1	
	上腕骨骨折	11	人工股関節脱臼	1		血管腫	1	
	手部骨折	10	膝関節拘縮	1		母斑	1	
	手部滑膜炎	9	人工関節周囲骨折	1	その他	下肢糖尿病性皮膚潰瘍	1	
	マレット指	5	軟部腫瘍	4		皮膚潰瘍	1	
	肘関節骨折	4	異物残留	4		前腕挫創	1	
	手根管症候群	3	陥入爪	2	合計		27	
	指伸筋腱断裂	3	皮下腫瘍	1	眼科			
	尺骨骨折	2	蜂巣炎	1	白内障	白内障	60	
	ドゥ・ケルバン腱鞘炎	2	皮膚膿瘍	1		合計		60
	化膿性腱鞘炎	1	皮膚腫瘍	1				
	手指腱鞘炎	1	ガングリオン	1				
手部挫創	1	末梢神経障害性疼痛	1					
		合計	772					

※この表は病名に対して行われた手術件数となっております。また、外来手術室における実績は含まれていません。

Point

2021年度は中央手術室で900件の手術が行われました。その中でも外傷や脊椎疾患に対する手術が8割を占めています。

新任退任 医師

ごあいさつ

常勤医師の変更がございます 2名の医師よりごあいさつ申し上げます



退任医師ご挨拶

整形外科 いなもり 稲森 こうじ 広治

数多くの患者様の診療に携わらせていただきましたが、私自身が元気を頂くことも多かったです。今後とも石井病院をよろしく願いたします。
(令和4年6月30日 退任)



新任医師ご挨拶

整形外科 まつうら 松浦 ゆうき 勇樹

2017年から約2年間、当院で勤務しておりました。今回またこちらで皆様のお役に立てますこと、嬉しく思っております。よろしく願いたします。
(令和4年6月27日 新任)

渋川伊香保 分院

よりおしらせ



広々とした開放的な空間で、 地域の皆様によりよいリハビリを提供

このたび改修工事により、リハビリテーション室は運動療法スペースが約2倍に増築されました。4月より新入職員を3名迎え、現在10名体制での診療を行っています。また、リハビリテーション室の増築に伴い、いっしんも移転しリニューアルいたしました。いっしんの施術室は全室個室に生まれ変わり、より快適に施術を受けていただけるようになりました。皆様のご来院を心よりお待ちしております。



診療実績報告

外来患者数

単位：人

各 科	3月	4月	5月	
内 科	合 計	2,621	2,309	2,195
	1日平均	100.8	94.2	93.0
外 科	合 計	353	335	326
	1日平均	13.6	13.7	13.9
形成外科	合 計	472	472	460
	1日平均	18.2	19.3	19.6
整形外科	合 計	2,929	3,060	3,083
	1日平均	112.7	124.9	131.2
皮膚科	合 計	2,767	2,728	2,799
	1日平均	106.4	111.4	119.1
眼 科	合 計	335	321	328
	1日平均	12.9	13.1	14.0
石井皮膚科	合 計	2,417	2,280	2,206
	1日平均	115.1	114.0	116.1
渋川分院	合 計	6,084	5,481	7,713
	1日平均	307.6	302.3	331.9
敷島の森	合 計	1,211	1,087	1,098
	1日平均	56.3	50.6	56.4

入院患者数

単位：人

各 科	3月	4月	5月	
内 科	合 計	473	645	661
	1日平均	15.3	21.5	23.6
外 科	合 計	212	161	103
	1日平均	6.8	5.4	3.3
形成外科	合 計	5	20	34
	1日平均	0.2	0.7	1.1
整形外科	合 計	2,943	3,100	3,018
	1日平均	94.9	103.3	97.4
回復期	合 計	1,276	1,287	1,327
	1日平均	41.2	42.9	42.8
皮膚科	合 計	103	201	147
	1日平均	3.3	6.7	4.7
眼 科	合 計	10	2	2
	1日平均	0.3	0.1	0.1

年間の中央手術件数 (R3.6~R4.5)

単位：人

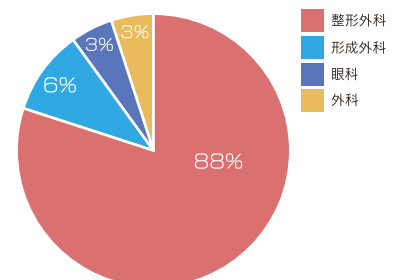
外 科	整形外科	形成外科	眼 科	合 計
39	744	36	50	869

中央手術件数

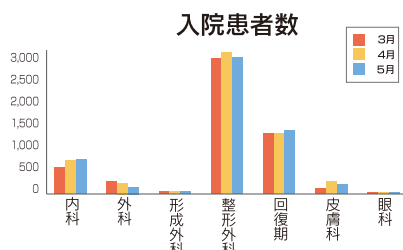
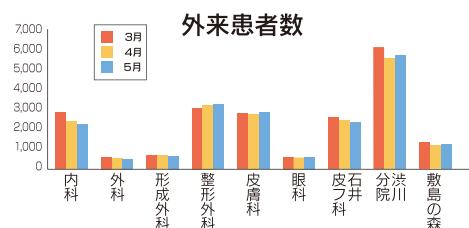
単位：人

各 科	3月	4月	5月
外 科	1	2	3
整形外科	72	71	64
形成外科	2	4	8
眼 科	5	1	1

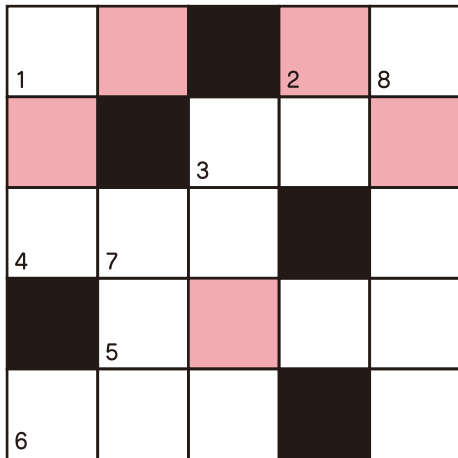
中央手術室 手術件数



集計期間：R4.3~R4.5



クロスワード



網掛け部分の文字を並び替えてできる言葉は？



よこのカギ

- ①刑事訴訟で、検察官が裁判所に公訴を提起すること。
- ②位置関係で、基準とするものより高い方、高い所のこと。
- ③マメ科の一年草。種子は暗赤色であり、餡(あん)を作る原料となる。
- ④首をやや前に出し、背を丸めた姿勢。また、そのようなからだつきのこと。
- ⑤「先進国首脳会議(主要国首脳会議)」の通称。語源は英語で「頂上」を表す一般名詞である。
- ⑥その場に応じて即座に出る知恵、機知のこと。「〇〇〇を働かす」。

たてのカギ

- ①イヌ科の哺乳類。古くから説話や迷信が多く、人を化かすといわれ、また稲荷神の使者ともされる。
- ②螺旋形に巡る、激しい水の流れのこと。
- ③田んぼと田んぼの境界として土を盛り上げて作った道のこと。
- ⑦ずっと以前からその職や地位に就いていること。また、その人のこと。
- ⑧映画やテレビで、群衆・行人などの役を演じる臨時雇いの出演者のこと。

前号の正解:いちごがり

か	き	こ	お	り
や		か		さ
	う	ん	で	い
さ	が		し	た
ら	い	ち		る

※正解は下記でご確認下さい。

- ①当院のホームページ(病院広報コーナーに掲載してあります)
- ②次号「サンホスピタル 68号」(10月上旬配布予定)

ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

早くも夏の陽気となりましたね。何かと不便の多い日が続きますが、皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら、遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

【広報委員会】

理念

社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者さまの権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

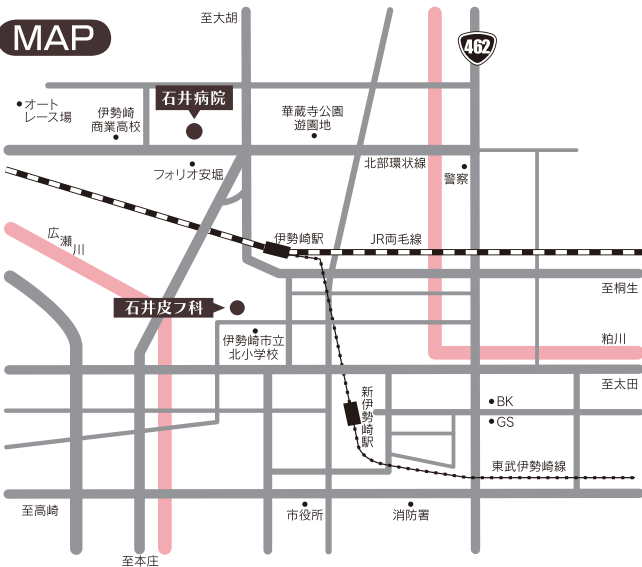
患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。

当院では医療安全管理室にて医療安全に係る患者様やご家族の相談及び支援を行っております

MAP



電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR本庄駅から車で30分
- JR上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分

【診療科目】

内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、リウマチ科、外科、肛門科、形成外科、整形外科、皮膚科、アレルギー科、麻酔科(ペインクリニック)、眼科、リハビリテーション科

【受付時間】

平日 8:30~12:00/13:30~17:00
土曜 8:30~12:00
日曜 8:30~11:00

【休診日】

祝日/国民の休日(日曜を除く)

【病床数】

188床
(急性期126床/回復期43床/地域包括ケア19床)

【救急体制】

救急告示医療機関
病院群輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】

医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック



医療法人 石井会 **石井病院**

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町1152
TEL:0270-21-3111(代表)
URL:http://www.ishii.or.jp/