

サンホスピタル

Sun Hospital

ISHII MEDICAL Corp. Public Relation Committee since 2006

Vol. 72
2023 Autumn



医療特集

「レーザー治療について」



レーザー治療とは

レーザー治療とは1960年から始まった治療法で、皮膚の黒色の原因であるメラニン色素、赤色の原因であるヘモグロビン、そして水の3種類の物質の吸光度の違いを利用して選択的に破壊する治療法です。

Qスイッチルビーレーザー

Qスイッチルビーレーザーは、メラニン色素の吸収率が高い波長帯を持つことが特徴であり、シミのような色素疾患に効果的なレーザー治療のひとつです。高いパワーのレーザー光を利用して周囲組織の熱損傷や傷を残さず、メラニン色素だけを選択的に破壊することが可能になります。

色素疾患であるシミ・そばかすなどは全てメラニン色素が原因の疾患です。そのため、志基礎疾患を治療する為にはメラニンだけに活発に反応するレーザーを利用することが効果的です。

照射後のケアについて

レーザー照射後の皮膚は、軽いや

けど状態と似ており、バリア機能が著しく低下しています。この時期に無用な刺激を加えると、レーザーの効果は薄くなるだけでなく、傷跡や色素沈着を残す要因になります。照射後は後述するような適切なケアを行うことで治療効果を最大限発揮させることができます。

適切なケア①／テープ保護

当院ではレーザー照射後の患部にテープの貼付をお願いしています。テープで紫外線をカットするだけでなく、摩擦などからも患部を守ることでできます。そのため一度貼付したら自然に剥がれるまで張り続けてください。

適切なケア②／軟膏の塗布

レーザー照射後の患部は炎症を起こすため抗炎症作用のある軟膏を処方いたします。照射後7〜10日は1日1回、テープの上から軟膏を塗布してください。

適切なケア③／10日経過後は…

照射後に褐色のかさぶたが形成さ

れることがあります。それが自然に脱落すると下から新しい皮膚が見えてきますが、無理やり剥がさないようにしてください。また1〜2か月は赤みが強く出ますが正常な反応です。紫外線対策や肌の保湿を徹底してください。

ねらひ

形成外科では、生まれつきの変形や傷跡、できものなど体の外表面に生じる様々な疾患を、手術を中心とした外科的手段によって治療してい

ます。全ての診療領域において、頭からつま先まで、殆どの体表部位が対象となり、新生児からお年寄りまで幅広い年齢層の患者さんに対する治療を行います。患者さんひとりひとりの疾患や悩みに対して、何が出来るのかを親身に考え、関連する各診療科との連携も密に行いながら、より良い明日に繋がる医療を提供していきたいと思えます。お困りのことや、気になることがございましたら、お気軽にご相談いただけますと幸いです。



▲ 形成外科でのレーザー治療の様子

形成外科からのお知らせ

◆ 常勤医師の変更がございます。

退任・新任医師よりごあいさつ申し上げます。

令和5年9月30日 退任

形成外科 医長

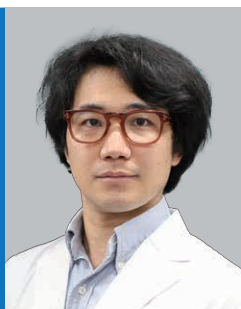


諏訪 健志
(すわけんし)

大変多くの患者様の治療に携わらせていただきました。ありがとうございます。今後とも石井病院形成外科をよろしく願っています。

令和5年10月1日 新任

形成外科 医長



若山 一生
(わかやまいっせい)

常勤として赴任いたしました若山と申します。形成外科医として皆様の気持ちに寄り添えるよう努力していきます。よろしく願っています。

石井皮膚科 移転オープン



皮膚科

にきび、水虫、イボ、かぶれ、巻き爪などの皮膚疾患全般に加え、熱傷治療などにも幅広く対応します。

アレルギー科

アトピー性皮膚炎や花粉症など、患者様の症状に合わせた治療を施します。

移転オープンのお知らせ

平素は格別のお引き立てを賜り心より御礼申し上げます。
このたび診療所を移転しましたのでご案内申し上げます。
令和5年9月25日（月）より右記の新診療所（伊勢崎市曲輪町24-14）にて診療を開始いたしました。今後とも一層のご支援ご高配を賜りますようお願い申し上げます。



院内紹介

主な医療機器

- ダーモスコープ（デルタ20）
- イオン導入機（イオンザイム）
- UV-A・UV-B 照射装置（デルマレイ）



処置室



待合室



診察室



院長 **割田 昌司**（わりた しょうじ）

経歴 昭和61年 群馬大学医学部卒業 平成 7年 桐生厚生病院
群馬大学医学部皮膚科学教室 平成 9年 医療法人石井会 石井病院
平成 元年 総合太田病院（現：太田記念病院） 平成 22年 医療法人石井会 石井皮フ科 副院長
平成 3年 群馬大学医学部皮膚科学教室 平成 27年 医療法人石井会 石井皮フ科 院長

資格 日本皮膚科学会 専門医

（院長コメント）石井皮フ科は新しい診療所に移転しました。外観は一新され、診療所らしい雰囲気となりました。診療内容に変更はありませんので、皮膚疾患全般に加え、花粉症などのアレルギー疾患、巻き爪の治療などを行っています。これらの中にはオデキの様に短期間で治癒するものもありますが、長期の通院を必要とするものも少なくありません。その為当院では迅速で的確な診療を心掛け、患者様の利便性を高める様に努めています。長きに渡る、地域に信頼される皮膚科診療所としての石井皮フ科の伝統を守り、更に発展していける様、職員一同努めてまいりますのでお気軽にお越しください。お待ちしております。

INFORMATION

受付時間

月	火	水	木	金	土	日	診療科目
●	●	●	/	●	●	/	皮膚科、アレルギー科
●	●	●	/	●	●	/	診療日
●	●	●	/	●	●	/	8:30～12:30、14:00～17:30
●	●	●	/	●	●	/	受付時間
●	●	●	/	●	●	/	8:30～12:30、14:00～17:30
●	●	●	/	●	●	/	休日
●	●	●	/	●	●	/	木曜日、日曜日、祝日

※ 診療受付時間は変更される場合がございますので、ホームページかお電話にてご確認ください。

〒372-0055
群馬県伊勢崎市曲輪町 24-14

☎ **0270-25-0250**



🚗 JR 伊勢崎駅から車で3分
🚶 JR 伊勢崎駅から徒歩で8分

敷島の森
おなかのクリニックよりお知らせ

YOGA Lesson

ヨガによる健康や疾患に及ぼす影響や効果は、現在世界的にも多数報告されています。病気を予防するだけでなく、病気や怪我を抱えている方でも取り組めるため、病の改善にもヨガは活かされています。

敷島の森おなかのクリニックでは、定期的にヨガ講師をお招きして「ヨガ教室」を実施しています。興味がある方、体の柔軟性を高めたい方、運動不足を解消したい方などはお気軽に参加ください。

現在開講中 「中医養生ヨガ®」

ヨガと中医学、クラスでは主に季節の養生法のお話をしながら、経験理論に基づくポーズを1人ひとりの体に合わせ導いていきます。ツボ押し、栄養のお話も。1人でも多くの方の心身の健康維持、養生につながりますように。



講師 庄子 友香

RYT200(全米ヨガアライアンス)取得
中医養生ヨガ®指導養成講座修了
陰ヨガ指導養成講座修了、JOPHEE 陰ヨガ指導養成講座修了
マインドフルネス講師、シニアヨガ講師
栄養士、乳幼児食指導士

日時：隔週水曜日 13:30～14:45

※3名以上参加で開催

料金：税込 2,000 円 / 回

予約：敷島の森おなかのクリニック

TEL 027-218-0799

現在開講中 「沖ヨガ」

ゆっくりとした動きで、身体の内側から筋肉を整えていきます。身体をほぐすことを中心に指導し、呼吸法、リラクゼーションでクリスタルボウルを奏で、皆さまの身体を整えていきます。リラックスしながら身体の機能を向上させましょう。



講師 中村 和子

社会法人クリスタルライトワークスにて
クリスタルボウルヒーラー資格取得
沖ヨガ認定インストラクター

日時：隔週月曜日 13:30～14:45

※定員 5 名

料金：税込 2,000 円 / 回

予約：敷島の森おなかのクリニック

TEL 027-218-0799

INFORMATION

受付時間

18:30～12:00

14:30～18:00

…土曜日は第2、4のみ予約制

月

火

水

木

金

土

日

診療科目 内科、消化器内科、漢方内科
診療日 月～金(水のみAM)、土(第2・4)
受付時間 8:30～12:00、14:30～18:00
休診日 水曜日(PM)、土曜日(第1・3・5)
日曜日、祝日

〒371-0036

群馬県前橋市敷島町 240 番地 19

027-219-0799



JR 前橋駅から車で 15 分
JR 新前橋駅から車で 10 分

澁川伊香保分院

いっしんより

お知らせ



マスクで顔を隠す時間が長かったこの3年、久々に鏡でチェックすると気になることがふえていますか？その原因のひとつに、表情筋のコリがあります。

顔には20種類ほどの表情筋があります。表情筋は骨だけでなく皮膚につながっていることで、細かい表情を作ることができます。この表情筋が硬くなると、代謝不良や血行不良を引き起こし、たるみやくすみなどの皮膚の老化を悪化させる一因となります。いっしんは、この表情筋をほぐすことを得意としています。

美容鍼では顔専用の鍼を使い、肌の細胞に微細な傷をつけます。そうすると壊れた組織を修復しようとする力が働き、血行が促されます。肌質やお顔の血色が改善され、表情がやわらかくなり、第一印象がアップしやすくなります。

いっしんの美容鍼



¥

顔のみ 税込3,000円
顔+デコルテ 税込5,000円
初検料 税込1,000円

効果には個人差がありますが、フェイスラインのむくみやたるみ、くすみやクマなどのお肌の血色、眼精疲労、歯ぎしりなどによる口元の歪みなどの改善が期待できます。

美容鍼にご興味のある方は、いっしん鍼灸部門までお気軽にお問い合わせください。

☎ 0279-3013130

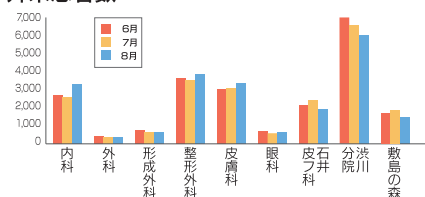
診療実績報告

外来患者数

単位：人

各科	6月	7月	8月
内科	合計 2,796	2,733	3,257
	1日平均 107.5	109.3	125.3
外科	合計 284	318	317
	1日平均 10.9	12.7	12.2
形成外科	合計 484	434	444
	1日平均 18.6	17.4	17.1
整形外科	合計 3,578	3,485	3,716
	1日平均 137.6	139.4	142.9
皮膚科	合計 2,850	3,030	3,293
	1日平均 109.6	121.2	126.7
眼科	合計 413	345	371
	1日平均 15.9	13.8	14.3
石井皮膚科	合計 2,218	2,441	1,933
	1日平均 105.6	116.2	101.7
澁川分院	合計 6,874	6,592	6,013
	1日平均 347.9	307.1	301.1
敷島の森	合計 1,351	1,400	1,166
	1日平均 61.4	66.7	68.6

外来患者数

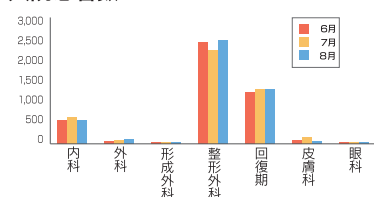


入院患者数

単位：人

各科	6月	7月	8月
内科	合計 451	468	445
	1日平均 15.0	15.1	14.4
外科	合計 30	39	87
	1日平均 1.0	1.3	2.8
形成外科	合計 51	55	48
	1日平均 1.7	1.8	1.6
整形外科	合計 2,358	2,195	2,453
	1日平均 78.6	80.8	79.1
回復期	合計 1,251	1,315	1,328
	1日平均 41.7	42.4	42.8
皮膚科	合計 54	93	37
	1日平均 1.8	3.0	1.2
眼科	合計 12	12	15
	1日平均 0.4	0.4	0.5

入院患者数



年間の中央手術件数 (R4.9 ~ R5.8)

単位：人

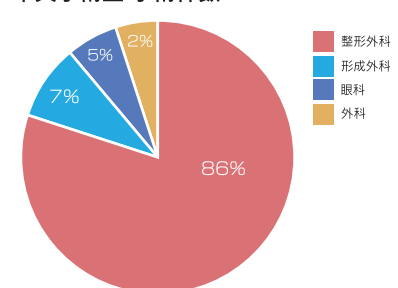
外科	整形外科	形成外科	眼科	合計
29	790	43	64	926

中央手術件数

単位：人

各科	6月	7月	8月
外科	1	2	3
整形外科	71	70	80
形成外科	5	4	4
眼科	6	6	6

中央手術室 手術件数



集計期間：R5.6 ~ R5.8

あおぞらバス優先席を設置しました

おしらせ 9月1日より、あおぞらバス優先席がご利用いただけます

天候や気温に関係なく
屋内で快適にバスをお待ちいただけるよう
正面入口付近に優先席を設けております。

あおぞらバスをお待ちの患者様は
ぜひ「あおぞらバス優先席」をご利用ください。
※あおぞらバスを利用される方の優先席となります。
利用されない方はお譲り下さい。



ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

早くも秋の陽気となりましたね。何かと不便の多い日が続きますが、皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

理念
社会に貢献し、信頼される医療を提供する。

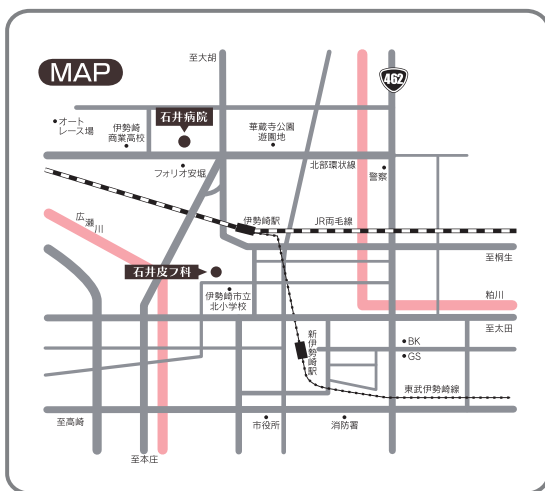
基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者様の権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。



【診療科目】

内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、リウマチ科、外科
肛門科、形成外科、整形外科、皮膚科、アレルギー科
麻酔科(ペインクリニック)、眼科、リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30～12:00 / 13:00～17:00
土曜 8:30～12:00
日曜 8:30～11:00

【休診日】 祝日 / 国民の休日 (日曜を除く)

【病床数】 188床
(急性期 145床 / 回復期 43床)

【救急体制】 救急告示医療機関
病院輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック

電車でお越しになる方

- JR 伊勢崎駅から車で5分
- JR 上越新幹線 本庄早稲田駅から車で40分
- JR 本庄駅から車で30分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分



▲ 石井病院ホームページ



医療法人 石井会 石井病院

〒372-0001 群馬県伊勢崎市波志江町 1152
TEL: 0270-21-3111 (代表)
URL: <https://www.ishii.or.jp/>