

サンホスピタル Sun Hospital

ISHII MEDICAL Corp. Public Relation Committee since 2006

Vol. 76
2024 Autumn



講演会レポート 2024.7.13

医療講演会を開催しました。

当院は令和6年7月13日(土)にメガネのイタガキ文化ホール伊勢崎にて地域の皆様を対象とした「第19回医療講演会」を開催しました。コロナ禍を経て4年ぶりの開催となりましたが当日は満席となる約130名の方にご参加いただきました。

ごあいさつ 多くの方のご来場に感謝申し上げます

4年ぶりとなった医療講演会は膝専門医の磐田医師と脊椎外科専門医の奥田医師のダブル講演という形で再開しました。奥田医師はギックリ腰の発生メカニズムや、腰に原因が無い腰痛の危険性等を説明しました。磐田医師は再生医療の適応や改善率について報告しました。また今年の6月に石井病院に導入された人口膝置換術用の手術支援ロボットの活用によって、より安全で正確な手術が行えるようになったことをお伝えしました。今後も石井病院は身近な病気の予防、検査の必要性、治療など医療の基本を講演会を通じて提供してまいります。

医療法人石井会 理事長 石井 有希夫

ご来場者様の声

- ・ ユーモアも盛り込まれていて楽しく聞けました。お話を聞いているうちに、自分で考えているだけではなく、一度診察をしてもらおうと思いました。先生のお人柄も伺え、何でも相談できると確信しました。
- ・ 大変良かったです。無料で2人の立派な先生に講演していただき満足です。
- ・ 石井病院の良さが出ている内容だったので病院運営の良さに感動しました。
- ・ 初めての参加でしたが説明が分かりやすかったです。治療に対するヒントが得られました。

地域の皆様の

健康で豊かな生活のために。



第1部 奥田 鉄人 医師
(整形外科専門医 / 認定スポーツ医)
「腰痛の正しい診断と治療について」



第2部 磐田 振一郎 医師
(整形外科専門医 / 再生医療認定医)
「ひざの注射が効かなくなったらどうするの？」

当日の様子

今回は初の講師2名体制での講演となりました。参加申し込みの受付開始後は例年を上回る反響をいただき、定員の130名を大きく超える、多数のお申し込みをいただきました。講演後、質疑応答では会場から多くの質問や相談が寄せられ、講演会は大盛況のうちに終了いたしました。



特集：部署紹介【健診センター】



「総合診療部」は2024年5月1日より「健診センター」に呼称が変更となりました。健診センターでは、人間ドックのほか、生活習慣病予防検診、市町村がん検診、特定健診、若年層健診、オプション検査などの様々な健診を実施しております。健診を受けることで、ご自身の健康状態を評価することができ、健康の維持や疾患の予防・早期発見に役立てることが出来ます。

また、健診センターではそれぞれの検査の待ち時間が少なく安全に検査が行えるように各部門と連携しており、受診者の皆様のストレスを少なくできるよう工夫しております。さらに健診で撮影した画像や検査結果を病院と共有しているため、健診後の二次健診でもスムーズに診療が可能です。皆様の健康管理のお手伝いをいたしますので、お気軽に健診センターをご利用ください。

医療法人 石井会 **石井病院**

健診センター（健康診断・人間ドック）

＼ お気軽にお問い合わせください ＼

TEL 0270-23-8526（直通）
0270-21-3111（代表）



放射線課よりお知らせ

マンモグラフィ装置を リニューアルしました。

従来よりも 質の高い検査と診断画像を提供

7月13日にマンモグラフィ装置の入れ替えを行いました。白を基調としたスリムかつやわらかいフォルムにより、見た目の圧迫感をなくし、受診者様の心理的な緊張を軽減するようなデザインとなっています。最新の装置と画像処理技術により、従来よりも質の高い検査と診断画像を提供できるようになりました。

新装置の特徴

画像の高画質化

マンモグラフィは微小な石灰化やしこりの発見に有用な検査です。新規装置は撮影面の最小画素サイズが $50\mu\text{m}$ であるため微小石灰化をこれまで以上に高精細に描出することができ、石灰化の形状や分布もより明確に分かるようになりました。また、撮影された画像を解析し乳腺の量に合わせて画像のコントラストを自動で調整するため、乳房の厚さによらず受診者様それぞれの乳腺に適した見やすい画像を作成することができます。

検査時の被ばく線量の低減

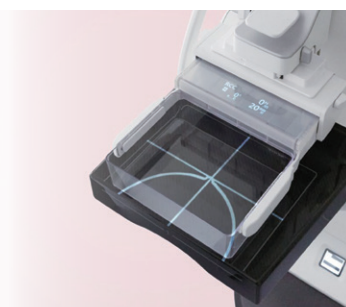
画像処理技術により、従来の装置よりも低線量での撮影が可能となりました。医療被ばくガイドラインに示されている線量と比べても、50%ほど低減した線量での撮影が可能です。

受診者様に優しい圧迫自動減圧機能の搭載

新規装置は痛みを軽減する目的で、乳房圧迫後に乳房の厚みが増えない範囲で圧迫圧力を減圧する機能を搭載しています。痛みの強い受診者様には、圧迫自動減圧機能を用いて痛みを和らげながら撮影を行うことが可能です。

再現性の高い画像を作り出すプロジェクション機能の利用

過去に撮影した画像から乳房のラインをプロジェクション機能で撮影台に投影することができ、過去の画像と比較しやすく再現性の高い画像を撮影することができます。



より健康な未来のために、Let's 起立！

- ① 背筋を伸ばし、肩幅よりも少し足を開く
- ② 上半身を前に傾け、体重を足の裏に乗せる
- ③ 立ち上がる際ゆっくり（4秒程度）立ち上がる

※バランスに不安のある際は、手すりをもって実施しましょう！

参考）中村 耕三：ロコモティブシンドローム（運動器症候群），日老医師 2012；49：393-401



10～20回
2～3セット

運動不足解消&
筋力アップで一石二鳥

運動不足が続くと、筋力が低下し、日常生活での動きが不安定になることがあります。特に高齢になると、この状態が進行しやすい、転倒のリスクが高まるがあります。そこで、簡単な運動を取り入れることで、筋力アップと健康維持を同時に目指しましょう！

保険証廃止 / マイナ保険証のご案内

マイナ保険証、始まっています！



マイナポータル

▼
事前に登録するだけで
利用できます！

現行の保険証の発行については、2024年12月2日に廃止となり、新たに発行されなくなります。今後の医療機関への受診については「マイナ保険証」で受診することが基本となります。2024年12月1日までに発行された健康保険証は、経過措置として最大1年間（2025年12月1日まで）有効となり、現行の保険証の廃止後も引き続き使用することが可能です。

また、マイナ保険証には「①データに基づくより良い医療が受けられる」、「②手続きなしで高額医療の限度額を超える支払いが免除される」、「③マイナポータルで確定申告時に医療費控除が簡単にできる」、「④医療機関・薬局で働く人の負担を軽減できる」といったメリットがあります。まだマイナ保険証をお持ちでない方は、現行の保険証廃止までにマイナンバーカードの取得、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を行い、マイナ保険証を利用する準備を整えましょう。

01

健康保険証は廃止されます

02

ぜひご利用ください



当院でもマイナンバーカードでの保険証確認が行えます。ご受診される際は、ぜひご利用ください。

【受診時の手続き方法】

① 外来受付に設置の顔認証付き端末でマイナンバーカードの確認を行う。

② 手続き完了後、マイナンバーカードで保険証確認をされた方・保険証以外に受給者証をお持ちの方は、大変お手数ですが、受付職員までお声掛けください。

※他、ご不明な点は受付職員までお声掛けください。

＼ 新任退任医師ごあいさつ / MESSAGE

形成外科

令和6年10月1日 新任



笹又 勇人 Hayato SASAMATA

機能と美しさを両立させた治療を提供し、患者様の生活向上に努めます。安心して治療を受けていただけるよう、丁寧な診察とアフターケアを大切にいたします。何卒よろしくお願いいたします。

形成外科

令和6年9月30日 退任



山本 はる Haru YAMAMOTO

石井病院で多くのことを学ばせていただきました。このことを今後の診療にも生かしていきたいと思います。短い期間ではありましたが、大変お世話になりました。ありがとうございました。

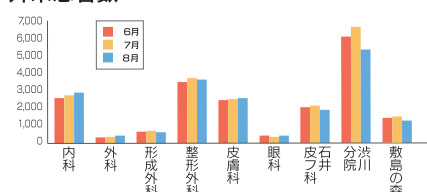
診療実績報告

外来患者数

単位：人

各 科	6月	7月	8月
内 科	2,577	2,773	2,849
外 科	288	299	317
形成外科	488	531	485
整形外科	19.9	20.4	19.0
皮膚科	3,563	3,722	3,653
眼科	145.4	143.2	143.3
石井皮膚科	2,590	2,916	2,962
分 院	105.7	112.2	116.2
敷島の森	372	314	366
合 計	15.2	12.1	14.4
1日平均	2,322	2,393	2,048
1日平均	110.6	108.8	120.5
1日平均	6,085	6,734	5,101
1日平均	334.0	330.3	328.8
1日平均	1,326	1,335	1,133
1日平均	66.3	63.6	68.7

外来患者数

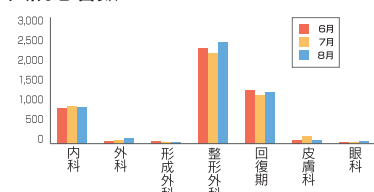


入院患者数

単位：人

各 科	6月	7月	8月
内 科	775	795	780
外 科	23	64	93
形成外科	18	13	17
整形外科	0.6	0.4	0.6
回復期	2,221	2,125	2,489
皮膚科	74.0	68.8	80.3
眼科	1,290	1,180	1,272
合 計	43.0	38.1	41.0
1日平均	47	115	55
1日平均	1.6	3.7	1.8
1日平均	10	14	18
1日平均	0.3	0.5	0.6

入院患者数



年間の中央手術件数 (R5.9～R6.8)

単位：人

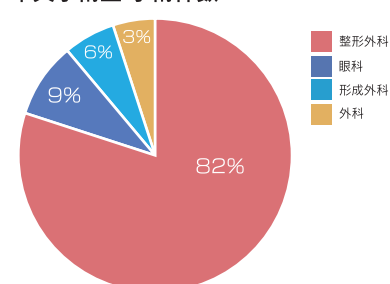
外 科	整形外科	形成外科	眼 科	合 計
22	762	37	53	874

中央手術件数

単位：人

各 科	6月	7月	8月
外 科	1	2	3
整形外科	51	59	68
形成外科	4	4	4
眼 科	5	6	9

中央手術室 手術件数



集計期間：R6.6～R6.8

通年ノーネクタイの実施について

おしらせ

2024年10月1日より職員の「通年ノーネクタイ」を実施いたします。

当院ではこの度、省エネルギーの推進や業務の効率化、働きやすい職場づくりをより一層推進するため働き方改革の一環として職員の「通年ノーネクタイ」を実施いたします。

なお、ノーネクタイの実施にあたりましては男子事務職員がTPO(時間・場所・場合)に合わせて対応させていただきます。



ご意見・ご感想をお寄せください

編集後記

早くも秋の陽気となりましたね。何かと不便の多い日が続きますが、皆さまのご健康を心よりお祈り申し上げます。また、広報誌や当院に対するご意見・苦情などがございましたら遠慮なく職員に声をお掛けください。(メールやご意見箱への投函もOKです。)

ご意見箱の設置場所

- ・1階 正面受付前
- ・2階 ナースステーション前
- ・2階 食堂ラウンジ
- ・3階 ナースステーション前
- ・3階 食堂ラウンジ

理念

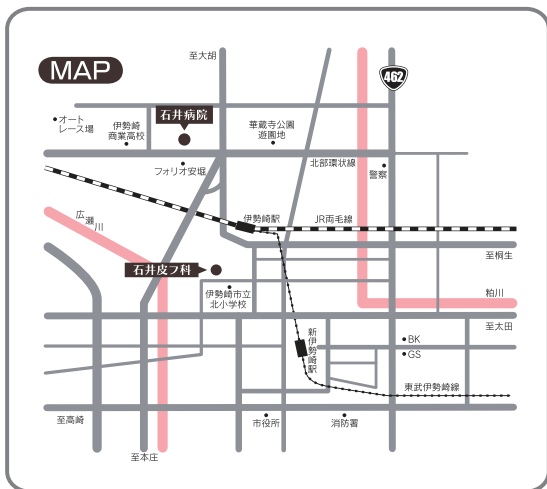
社会に貢献し、信頼される医療を提供する。
基本方針

- ・私たちは、一般急性期医療を主体とした早期離床・早期社会復帰を目指したチーム医療を実践します。
- ・私たちは、患者様の権利を守り医療安全の確保に尽力します。
- ・私たちは、自己研鑽に励み知識と技術の向上に努めます。

患者様の権利

私たちは、患者様の権利を尊重した医療を行います。

1. 患者様は、最善の医療と看護を安全かつ平等に受ける権利を持っています。
2. 患者様は、人権を尊重されプライバシーを保護される権利を持っています。
3. 患者様は、医療内容についての説明と情報提供を求める権利を持っています。
4. 患者様は、自らの意思に基づいて治療を選択する権利を持っています。
5. 患者様は、セカンドオピニオンを求める権利を持っています。



【診療科目】

内科、呼吸器科、消化器科、循環器科、リウマチ科、外科
肛門科、形成外科、整形外科、皮膚科、アレルギー科
麻酔科(ペインクリニック)、眼科、リハビリテーション科

【受付時間】 平日 8:30～12:00 / 13:00～17:00
土曜 8:30～12:00
日曜 8:30～11:00

【休診日】 祝日 / 国民の休日 (日曜を除く)

【病床数】 188床
(急性期 126床 / 回復期 43床 / 地域包括ケア 19床)

【救急体制】 救急告示医療機関
病院輪番制 第二次救急医療体制

【関連施設】 医療法人石井会 石井皮フ科
医療法人石井会 渋川伊香保分院
医療法人石井会 敷島の森 おなかのクリニック
医療法人石井会 マリー訪問看護ステーション

電車でお越しになる方

- JR伊勢崎駅から車で5分
- JR上越新幹線 本庄早稻田駅から車で40分
- JR本庄駅から車で30分

お車でお越しになる方

- 関越自動車道 本庄・児玉ICから車で40分
- 関越自動車道 高崎ICから車で30分
- 北関東自動車道 駒形ICから車で10分
- 北関東自動車道 伊勢崎ICから車で15分



▲石井病院ホームページ



医療法人 石井会 石井病院

〒372-0001

群馬県伊勢崎市波志江町1152

TEL: 0270-21-3111(代表)

URL: <https://www.ishii.or.jp/>