

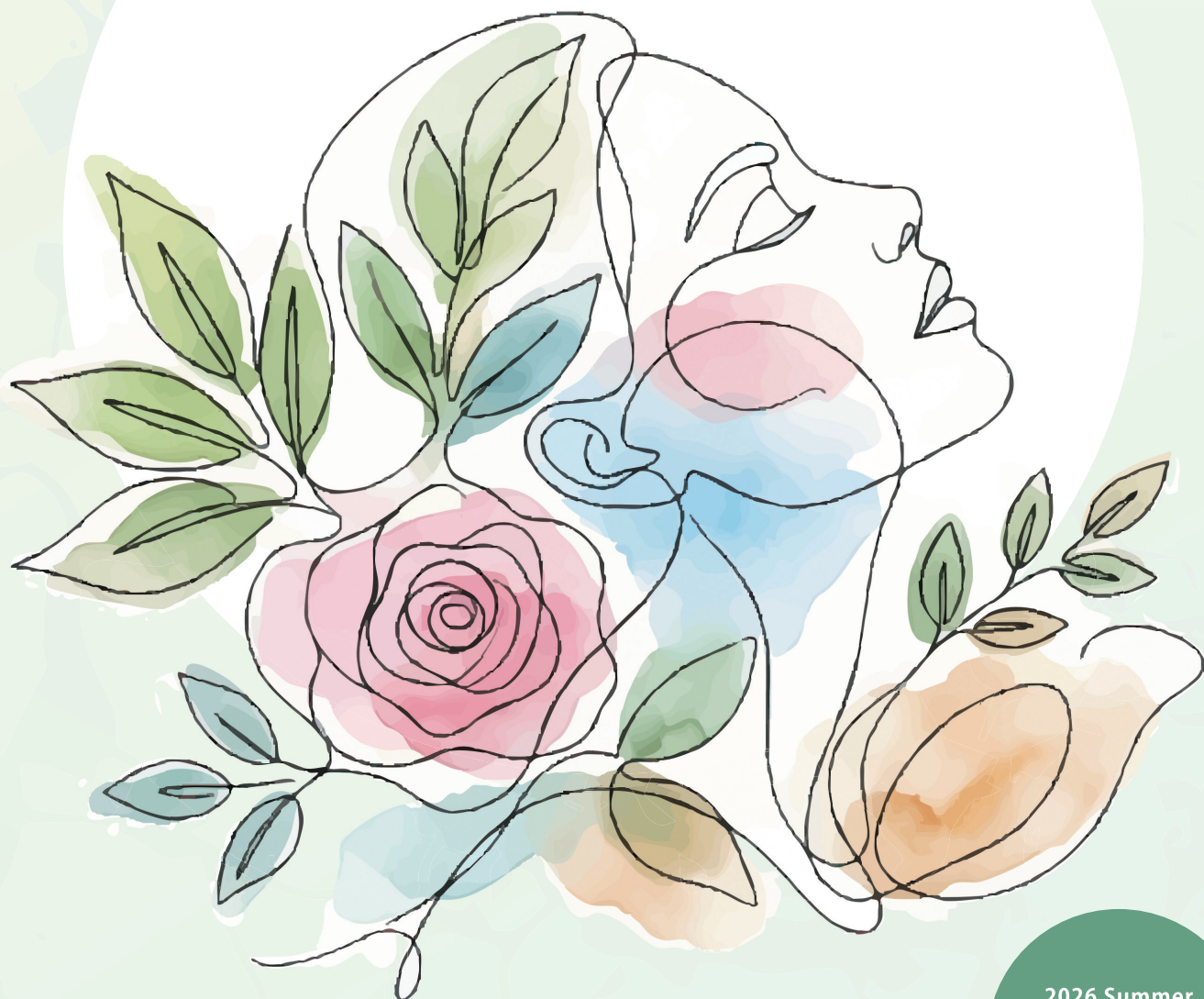
サンホスピタル

# Sun Hospital

ISHII MEDICAL Corp. Public Relation Committee since 2006

特集

## 医療法人石井会渋谷伊香保分院 美容医療のご案内



2026 Summer

Vol. 83

# 医療法人石井会 渋谷伊香保分院 美容医療のご案内

2026年4月1日より、渋谷伊香保分院では、美容医療部門を拡充し、  
より充実した美容医療をご提供できる体制を整えました。  
本特集では渋谷伊香保分院での美容医療について詳しくご紹介いたします。



**水野 博司**  
Hiroshi Mizuno

順天堂大学形成外科  
主任教授

#### 経歴

防衛医科大学校卒業  
カリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA) 形成外科  
日本医科大学形成外科 准教授  
順天堂大学形成外科 主任教授 現在にいたる

#### 資格等

日本専門医機構形成外科専門医  
日本再生医療学会再生医療認定医

【専門分野】 まぶたの手術・傷あと治療・乳房再建

美容医療は「特別なもの」ではなく、  
より身近で安心して受けていただける医療であるべきだと考えています。  
当院では診療にあたる医師全員が日本形成外科学会専門医であり、  
さらに私は日本美容外科学会専門医としての経験も有しております。  
また順天堂大学より非常勤として勤務しており、  
大学病院レベルの知見を地域医療に還元しています。  
万一合併症が生じた場合にも、  
適切かつ迅速に対応できるようフォロー体制を整えております。  
地域の皆様に信頼される美容医療の提供に努めてまいります。

## 機器医療



### ハイフ(超音波)ウルトラセルZi

脂肪を減らし、  
しっかりリフトアップしたい方へ  
皮膚の深層へアプローチし、  
たるみやシワの改善が期待されます。



### ソフウェーブ(超音波)

小じわ改善、ハリ感アップしたい方へ  
皮膚の中心へアプローチ  
皮膚のハリ感アップ・小じわ改善・  
肌のきめを整える効果が期待されます。



### オプティマスルメッカ(キセノン光線)

色素沈着に関する  
肌トラブルの改善をしたい方へ  
しみ・くすみ・そばかす・肌のトーンアップ・  
赤ら顔・アンチエイジング効果が期待されます。

※「ウルトラセルZi」は国内において医薬品医療機器等法上の承認を得ていない未承認の医療機器です。  
Jeisys Medical Inc.より、医師が個人輸入しております。同一の性能を有する他の国内承認機器はありません。韓国MFDSの認証を取得しています。

診療予約はこちら



医療法人  
石井会 渋谷伊香保分院

【形成・美容外科外来診療】 月曜午前は12:30まで、水・木午前は13:00まで、午後は16:30まで受付  
完全予約制です。ご予約はWEB予約・電話にて承ります。TEL 0279-30-3111

# AGA治療

## AGAとは

男性ホルモンの影響で起こる進行性の脱毛症  
ジヒドロテストステロン(DHT:男性ホルモン)が  
髪の毛の成長を阻害  
髪を作る毛包が徐々に小さくなり髪が細く短くなる  
早期治療で進行を効果的に抑制することが可能

## 改善するには

発毛促進…毛包へ直接働きかけ・血管拡張  
脱毛抑制…DHTの生成を阻害・生成されたDHTを  
ブロック

## 当院での治療種類

### 内服薬

- ミノキシジル内服薬 1.25mg 【発毛促進】
- ミノキシジル内服薬 2.5mg 【発毛促進】
- フィナステリド内服薬 1.3mg 【脱毛抑制】

### 外用薬

- ミノキシジル&フィナステリド外用薬【発毛促進・脱毛抑制】

### 注射 エクソソームを含んだ頭皮専用製剤を注射

- エクソヘア EVs【発毛促進・白髪改善】

| 作用                                            | 効果                                               |
|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| エクソソームの成分が<br>ヒト乳頭細胞を活性化し、<br>育毛・発毛・白髪防止に作用する | エクソソームによる頭髮ケア<br>頭皮の血流改善、毛乳頭細胞の<br>活性化による発毛・育毛促進 |

※エクソソームは、細胞外小胞 (Extracellular vesicle) の一種とされており、細胞から分泌される直径50~150nmの顆粒状の物質で、細胞間の情報を伝達する機能を持ちます。  
エクソヘアEVsは、乳歯歯髄および臍帯幹細胞由来のエクソソームを含んでいます。  
幹細胞由来のエクソソームは、組織の修復を行い、若返りを促す作用が期待されています。

## ○AGA治療

### 内服薬

|                             |        |        |
|-----------------------------|--------|--------|
| ミノキシジル内服薬 1.25mg (30錠)      | } 発毛促進 | ¥4,125 |
| ミノキシジル内服薬 2.5mg (30錠)       |        | ¥4,675 |
| フィナステリド内服薬 1.3mg (30錠) 脱毛抑制 |        | ¥5,500 |

### 外用薬

|                             |        |
|-----------------------------|--------|
| ミノキシジル&フィナステリド外用薬 発毛促進・脱毛抑制 | ¥7,920 |
|-----------------------------|--------|

### 注射

|           |           |            |
|-----------|-----------|------------|
| エクソヘア EVs | 発毛促進・白髪改善 | 1回 ¥99,000 |
|-----------|-----------|------------|

一定の条件を満たして継続的にご受診いただいた場合には  
総額の10% (モニター様は最大20%) キャッシュバック!

## ○美容手術

|          |    |          |             |         |
|----------|----|----------|-------------|---------|
| 二重まぶた埋没法 | 片目 | ¥44,000  |             |         |
|          | 両目 | ¥77,000  |             |         |
| 目頭切開     | 両目 | ¥220,000 |             |         |
| 眉下切開     | 片目 | ¥154,000 |             |         |
|          | 両目 | ¥275,000 |             |         |
| 眼瞼下垂     | 片目 | ¥154,000 | 傷跡修正 1cmにつき | ¥22,000 |
|          | 両目 | ¥275,000 | ピアス穴あけ 1カ所  | ¥5,500  |

※メスを使わない、点眼薬による眼瞼下垂治療を導入しました。詳しくはご相談ください。

## ○アートメイク (18歳以上)

|               |      |                   |     |                    |
|---------------|------|-------------------|-----|--------------------|
| アイブロウ (眉)・リップ | 1回   | ¥60,500           | 2回目 | ¥49,500 (施術後3か月以内) |
|               | リタッチ | ¥55,000 (施術後1年以内) |     |                    |

## モニター募集中!

## 対象施術は 最大30%OFFの特別価格

※施術部位の写真撮影・掲載にご協力いただける方詳しくはお問い合わせください。

## ○機器医療

### ハイフ モニター最大10%OFF

たるみ・しわの改善

|          |          |             |         |
|----------|----------|-------------|---------|
| 顔面       | ¥88,000  | 首           | ¥44,000 |
| 顔面・あご下   | ¥110,000 | フェイスライン・あご下 | ¥44,000 |
| 顔面・あご下・首 | ¥132,000 |             |         |

### ソフウェーブ モニター最大10%OFF

ハリ感・小じわ・肌のきめの改善

|      |          |      |         |
|------|----------|------|---------|
| 顔面   | ¥132,000 | 目まわり | ¥33,000 |
| 顔面・首 | ¥176,000 | 口まわり | ¥33,000 |
| 首    | ¥49,500  |      |         |

### オプティマスルメッカ モニター最大30%OFF

しみ・くすみ・赤ら顔の改善

|               |         |
|---------------|---------|
| 顔面            | ¥22,000 |
| 肘下・手の甲 1か所につき | ¥5,500  |

### レーザートーンング モニター最大30%OFF

肝斑・しみ・そばかす・くすみの改善

|     |         |         |
|-----|---------|---------|
| 両頬  | ¥14,000 | ¥11,200 |
| 顔全体 | ¥17,000 | ¥13,600 |

2026年6月~8月末まで  
キャンペーン価格  
(初回)

### YAG・炭酸ガスレーザー モニター最大30%OFF

しみの改善

|     |         |     |         |     |         |     |         |
|-----|---------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|
| 1cm | ¥11,000 | 2cm | ¥22,000 | 3cm | ¥29,700 | 4cm | ¥35,200 |
|-----|---------|-----|---------|-----|---------|-----|---------|

## ○注入療法

### ボトックス (アラガン社製) モニター最大30%OFF

おでこ・眉間・目尻・パニーライン・ガミースマイル

|             |         |         |         |
|-------------|---------|---------|---------|
| 2部位まで       | 初回      | 2回目以降   | ¥26,400 |
|             | ¥33,000 | ¥27,500 |         |
| 3部位以上1部位につき | ¥11,000 |         | ¥8,800  |

|    |         |         |         |
|----|---------|---------|---------|
| えら | 初回      | 2回目以降   | ¥23,800 |
|    | ¥29,700 | ¥27,000 |         |

2026年6月~8月末まで  
キャンペーン価格  
(初回)

## ○レーザー脱毛 (18歳以上)

|    |               |         |     |         |
|----|---------------|---------|-----|---------|
| 男性 | うで (手含む)      | ¥17,160 | 両脇  | ¥6,600  |
|    | ひじ下           | ¥6,600  | 臀部  | ¥6,600  |
|    | 手 (指含む)       | ¥6,600  | 顔全体 | ¥18,590 |
|    | あし (太ももから足全体) | ¥17,160 | おでこ | ¥5,720  |
|    | ひざ上           | ¥6,600  | 頬   | ¥7,150  |
|    | ひざ下           | ¥7,920  | 口周り | ¥7,150  |
|    | 足 (指含む)       | ¥6,600  |     |         |

|    |               |         |     |         |
|----|---------------|---------|-----|---------|
| 女性 | うで (手含む)      | ¥14,300 | VIO | ¥16,500 |
|    | ひじ下           | ¥5,500  | V   | ¥6,600  |
|    | 手 (指含む)       | ¥5,500  | I   | ¥6,600  |
|    | あし (太ももから足全体) | ¥14,300 | O   | ¥6,600  |
|    | ひざ上           | ¥5,500  |     |         |
|    | ひざ下           | ¥6,600  | 顔全体 | ¥14,300 |
|    | 足 (指含む)       | ¥5,500  | おでこ | ¥4,400  |
|    | 両脇            | ¥5,500  | 頬   | ¥5,500  |
|    | 臀部            | ¥5,500  | 口周り | ¥5,500  |
|    |               |         |     |         |

※剃り残しがある場合は、別途シェービング料金(¥2,750)を頂く場合があります。

表示金額は税込価格になります。すべて保険適用外の自由診療です。

※初診料 (¥3,300) 再診料 (¥1,100) は別途かかります。

※治療には個人差があり、すべての方に同様の効果が現れるわけではありません。

※すべての施術は医師、または看護師が医師の監督のもとで行います。

#### おすすめ献立

- ・魚のムニエルのソースとして
- ・ゆでたカリフラワーやじゃがいものドレッシングとして
- ・サーモンマリネの漬け汁として

管理栄養士が考える！

### 栄養課レシピ

#### 彩り良い夏野菜を使って 〜ラビゴットソース〜

栄養価1人当たり／ 51kcal・食塩相当量0.5g

材料  
(約4人分)

- ・玉ねぎ・・・1/2個(80g)
- ・トマト・・・中1/2個(100g)
- ・きゅうり・・・1/2個(50g)
- ・オリーブ油・・・大さじ1と1/3
- ・酢・・・大さじ2
- ・塩・・・小さじ1/3
- ・胡椒・・・少々

作り方

1. きゅうりは3mm角に切る。トマトは5mm角に切る。  
玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、  
ざるにとってキッチンペーパーで水気をしっかり絞る。
2. ボウルに酢を入れて塩と胡椒を混ぜ、オリーブ油を加えてよく混ぜ、  
1.を加えて混ぜ合わせる。  
2時間以上冷蔵庫で冷やすと味がなじんでより美味しい。

煮沸消毒した瓶や清潔なタッパなどの保存容器に入れ、10℃以下の冷蔵庫で2～3日(最長1週間)の保存が目安です。



point

野菜や果物に含まれるカリウムはとりすぎた塩分を  
排泄させる働きがあります。

また夏野菜には体を冷やす働きもあり、暑い夏にはぴったりですね。  
トマトのリコピンや玉ねぎやねぎなどのにおいもと(硫化アリル)は  
血糖降下作用や抗酸化作用が期待されています。

## 食事からすこやかな肌を

すこやかな肌をつくるために、まずは健康な体をつくるための食生活が大切です。

1日3食、主食・主菜・副菜を組み合わせた食事をとり、さらに肌をつくるのに必要な栄養素として

コラーゲンやエラスチン(コラーゲンをつなぐ役割)を構成するたんぱく質と、

その合成に必要なビタミン、ミネラルを十分に摂取しましょう。また、抗酸化作用のある栄養素の摂取を心がけましょう。

#### 《食事例》

鮭のムニエル  
鮭：オメガ3脂肪酸  
炎症を抑え、  
肌トラブルを予防する



トマトと人参のサラダ  
人参：β-カロテン  
抗酸化作用



具たくさん味噌汁  
じゃがいも：ビタミンC  
メラニン色素の合成を抑える

β-カロテン：肌の再生促進  
細胞の入れ替わりを助け肌をすこやかに保つ

抗酸化作用：紫外線ダメージ抑制  
内部から紫外線のダメージを防ぐ

たんぱく質  
肌をつくる



β-カロテン  
肌の老化を抑える



ビタミンC  
メラニン色素の合成を抑える



オメガ3脂肪酸  
炎症をおさえ肌トラブルを予防する



リコピン  
抗酸化作用



第21回

医療法人石井会 石井病院

# 医療講演会

## 2026.9.5<sup>土</sup>

【座長】新井 正明（石井病院 病院長）

**参加費無料**
**要事前申込**

 専用フォームからも  
参加申込が可能です


## 40・50代から始めたい！ 健康で遊べる寿命のメンテナンス術



### セミナー①

講師：石井病院 健診センター 医師

- 日本人間ドック・予防医療学会 認定医
- 日本内科学会認定 総合内科専門医
- 日本医師会 認定産業医

**板倉 正典** Masanori Itakura

### 「人生100年時代 人間ドックのススメ」

ミニセミナー：知って安心！ 人間ドックの画像検査



### セミナー②

講師：石井病院 内視鏡室 医師

- 日本内科学会認定 総合内科専門医
- 日本消化器病学会認定 消化器専門医
- 日本消化器内視鏡学会認定 消化器内視鏡専門医
- 日本肝臓学会認定 肝臓専門医
- 日本消化管学会認定 胃腸科専門医

**星 恒輝** Koki Hoshi

### 「超音波内視鏡(EUS)がつなぐ 膵がん早期発見への道」

|    |                        |       |                                                                                                           |                             |
|----|------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 会場 | ナルセグループ伊勢崎市民プラザ 多目的ホール |       | 時間                                                                                                        | 13:30開場 / 14:00開演 ~ 15:30まで |
|    | 群馬県伊勢崎市富塚町 220 番地 13   |       | 後援                                                                                                        | 群馬県 / 伊勢崎市 / 上毛新聞社          |
| 定員 | 150名<br>【全席指定】         | お申し込み | 石井病院総合受付・お電話・専用フォームにて受け付けます。受付後、当日必要となる参加証をお送りいたします。複数名でご参加の場合は、代表者1名がまとめてお申し込みください。参加証は1団体につき1通お送りいたします。 |                             |

＼ 安心して乳がん検診を受けていただくために ／



## 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師 のご紹介



乳がんは、女性にとって身近な病気のひとつであり、日本人女性の9人に1人がかかるといわれています。早期発見・早期治療がとても重要な病気であり、そのために欠かせない検査が「マンモグラフィ検査」です。

マンモグラフィは、乳房専用のX線装置を使って撮影を行う検査で、触診ではわかりにくい病変や、しこりとして触れる前の小さな変化も見つけることができます。しかし、マンモグラフィは撮影の仕方によって画像の見え方が変わってしまうことがあり、乳房をどのように引き出して圧迫するのか、また一人ひとりの体型や乳房に合った角度など、わかりやすい画像にするためには専門的な知識と高い技術を必要とするのです。

「検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師」は、こうしたマンモグラフィ検査に必要な知識や技術について、一定の基準を満たしていると認められた診療放射線技師に与えられる専門的な資格です。講習会や試験を通し、撮影技術だけでなく、画質の評価、被ばく管理、また乳がんに関する知識や受診者への対応まで、幅広く学び認定されます。認定技師が撮影を行うことで、乳房の状態をより適切に写し出し、精度の高い検査につなげることができるのです。

当院では、認定資格を有する診療放射線技師が複数在籍しており、質の高いマンモグラフィ検査を安心して受けてもらえるよう取り組んでいます。また、個人だけでなく石井病院は施設としても「マンモグラフィ検診施設画像認定」を取得しているため、画質や線量の基準を満たした安心した環境で、より精度の高い検査を受けていただくことができます。

定期的な乳がん検診は、早期発見・早期治療につながります。マンモグラフィ検査をご希望の方は、お気軽にご相談ください。

### 検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師：齋藤 志保



マンモグラフィ検査に不安や緊張を感じる方は多いと思います。そのような気持ちに少しでも寄り添えるよう、確かな技術とともに、安心して検査を受けていただける雰囲気作りや丁寧な説明を心がけています。これからも認定技師として知識と技術の向上に努め、より良い検査の提供に努めてまいります。





JMS (ジャパンマンモグラフィサウンデー) は、「10月第3日曜日に全国どこでも乳がん検診を受けられる環境づくり」を目指した取り組みです。平日忙しくて検診を受ける時間が取れない女性の皆様に、乳がん検診を受ける機会を提供するため、認定NPO法人J.POSHが全国の賛同医療機関と連携して実施しています。

当院もこの活動に参加し、2026年10月18日(日)に乳がん検診を実施いたします。これまで乳がん検診を受けたことがない方や、最近忙しくて検診を受けられていない方は、この機会にぜひご受診ください。乳がんは早期発見・早期治療を行えば、「ほとんどが治るがん」です。ご自身の健康を守るために、ぜひこの機会をご活用ください。

ご受診方法

- 実施時間：9:00 ～ 11:00
- 検査内容：マンモグラフィ、視触診
- 検査費用
  - ①伊勢崎市または玉村町の乳腺・甲状腺がん個別検診受診券をお持ちの方：1,000円／無料受診券持参の方：無料
  - ②自費検診：4,400円
- 予約/お問い合わせ ※事前予約制となります
  - 予約開始日：2026年7月1日(水)
  - 予約専用番号：0270-23-8526 (直通)

J.M.S  
ジャパン・マンモグラフィサウンデー

検査についてのお問い合わせ：0270-21-3111

## 診療実績報告

### 外来患者数

単位：人

| 各 科     | 3月                      | 4月             | 5月             |
|---------|-------------------------|----------------|----------------|
| 内 科     | 合 計 2,931<br>1日平均 127.4 | 2,770<br>120.4 | 2,751<br>134.2 |
| 外 科     | 合 計 299<br>1日平均 13.0    | 396<br>17.2    | 243<br>11.9    |
| 形成外科    | 合 計 410<br>1日平均 17.8    | 434<br>18.9    | 429<br>20.9    |
| 整形外科    | 合 計 3,286<br>1日平均 142.9 | 3,548<br>154.3 | 3,247<br>158.4 |
| 皮 膚 科   | 合 計 2,751<br>1日平均 119.6 | 2,677<br>116.4 | 2,651<br>129.3 |
| 眼 科     | 合 計 318<br>1日平均 13.8    | 332<br>14.4    | 284<br>13.9    |
| 石 井 皮膚科 | 合 計 2,315<br>1日平均 110.2 | 2,315<br>115.8 | 1,992<br>117.2 |
| 洗 川 分院  | 合 計 6,732<br>1日平均 342.3 | 6,552<br>331.1 | 6,015<br>351.4 |
| 敷島の森    | 合 計 1,403<br>1日平均 63.8  | 1,414<br>67.3  | 1,176<br>63.6  |

### 入院患者数

単位：人

| 各 科   | 3月                     | 4月            | 5月            |
|-------|------------------------|---------------|---------------|
| 内 科   | 合 計 916<br>1日平均 29.6   | 871<br>29.0   | 950<br>30.7   |
| 外 科   | 合 計 56<br>1日平均 1.8     | 58<br>1.9     | 38<br>1.2     |
| 形成外科  | 合 計 0<br>1日平均 0.0      | 30<br>1.0     | 16<br>0.5     |
| 整形外科  | 合 計 2,783<br>1日平均 89.8 | 2,251<br>75.0 | 2,330<br>75.2 |
| 回復期   | 合 計 133<br>1日平均 42.9   | 1,277<br>42.6 | 1,332<br>43.0 |
| 皮 膚 科 | 合 計 102<br>1日平均 3.3    | 114<br>3.8    | 70<br>2.26    |
| 眼 科   | 合 計 10<br>1日平均 0.3     | 6<br>2.0      | 10<br>0.32    |

### 年間の中央手術件数 (R7.6～R8.5)

単位：件

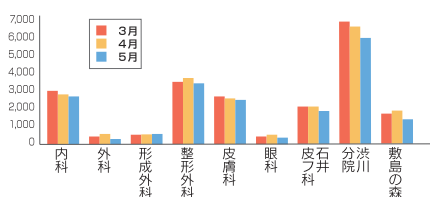
| 外 科 | 整形外科 | 形成外科 | 眼 科 | 合 計 |
|-----|------|------|-----|-----|
| 28  | 804  | 30   | 50  | 912 |

### 中央手術件数

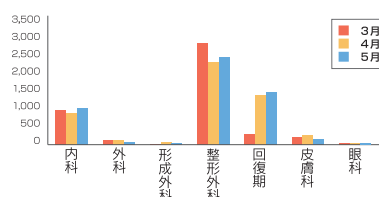
単位：件

| 各 科  | 3月 | 4月 | 5月 |
|------|----|----|----|
| 外 科  | 3  | 0  | 3  |
| 整形外科 | 72 | 71 | 56 |
| 形成外科 | 1  | 4  | 3  |
| 眼 科  | 5  | 3  | 5  |

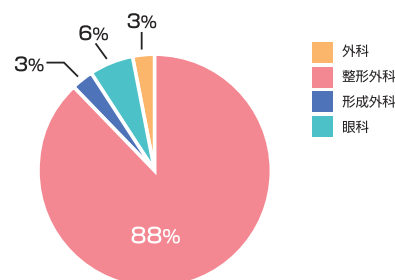
### 外来患者数



### 入院患者数



### 中央手術室 手術件数



集計期間：R8.3～R8.5

患者様やそのご家族のかたにとって  
本当に喜ばれる医療サービスをご提供します。

石井会グループ

### 医療法人石井会 石井病院

内科／呼吸器科／消化器科／循環器科／リウマチ科／外科／肛門科／形成外科／  
整形外科／皮膚科／アレルギー科／麻酔科(ペインクリニック)／眼科／リハビリテーション科

〒372-0001 伊勢崎市波志江町1152  
TEL.0270-21-3111 <https://www.ishii.or.jp/>  
【受付時間】平日8:30～12:00、13:30～17:00  
土曜日8:30～12:00  
【休 診 日】土曜日の午後、日曜日、祝日



ホームページ



### 医療法人石井会 石井皮フ科

皮膚科／アレルギー科

〒372-0055 伊勢崎市曲輪町24-14  
TEL.0270-25-0250  
<https://www.ishii.or.jp/clinic/>



ホームページ



### 医療法人石井会 渋川伊香保分院

整形外科／皮膚科／形成・美容外科／リハビリテーション科

〒377-0002 渋川市中村116-1  
TEL.0279-30-3111  
<http://www.shibukawaikaho.ishii.or.jp/>



ホームページ



### 医療法人石井会 敷島の森おなかのクリニック

内科／消化器内科／漢方内科

〒371-0036 前橋市敷島町240-19  
TEL.027-219-0799  
<https://shikishima-forest.ishii.or.jp/>



ホームページ



### 医療法人石井会 マリー訪問看護ステーション

訪問看護ステーション

〒372-0001 伊勢崎市波志江町1152  
TEL.0270-27-5926  
<https://www.ishii.or.jp/houmonkango/>



ホームページ

### 社会福祉法人一葉 Green Rose

特別養護老人ホーム／ショートステイ／  
デイサービス／居宅介護支援事業所

〒372-0007 伊勢崎市安堀町789-3  
TEL.0270-21-1108  
<https://hitoha.space/>



ホームページ

皆様からのご意見をお聞かせください

当院では患者様により安心してご利用いただける医療サービス  
を目指して、皆様からのご意見を大切にしています。ご来院時の  
スタッフの対応等についてぜひご感想をお聞かせください。



こちらから

石井病院 SNS



Instagram



Facebook

NEW 渋川伊香保  
分院 SNS



Instagram